URANTIA ASSOCIATION INTERNATIONAL



Guia para Grupos de Estudos

Esse é um guia para iniciar, hospedar e facilitar grupos de estudos presenciais e online, novos e já existentes, sobre O Livro de Urântia.

Produzido pelo Comitê de Grupos de Estudos da Urântia Associação Internacional, em janeiro de 2023

Imagem da capa por iStock.com/FatCamera

Administração do Escritório Central da Urântia Associação Internacional
4000 W Montrose Avenue #606
Chicago, IL 60641

Telefone: 1-773-572-1180

E-mail: centraloffice@urantia-association.org

AGRADECIMENTOS

Agradecemos à Fundação Urântia pela permissão para reproduzir materiais sobre grupos de estudos em conformidade com o acordo de licenciamento da Urântia Associação Internacional e da Fundação Urântia. Obrigado também a todos aqueles que contribuíram com assistência e materiais valiosos.

INTRODUÇÃO

Queridos amigos de *O Livro de Urântia*,

Esse guia foi produzido com carinho por pessoas que desejam cumprir a missão de criar milhares de grupos de estudos. Os grupos de estudos formam o alicerce sobre o qual a revelação pode cumprir sua missão mundial de "... expandir a consciência cósmica e elevar a percepção espiritual..." (0:0.2).[1] Eles também servem para promover o surgimento de novos líderes e instrutores.

Os grupos de estudos são lugares onde a comunidade espiritual se enraíza e onde o crescimento intelectual e espiritual é incentivado. Embora os grupos de estudo sejam autônomos, eles se beneficiam muito das interações com outros grupos de estudos e com as organizações que os apoiam e nutrem. E porque sua autonomia é necessária para promover a unidade espiritual, eles evitam influências políticas, sociais ou sectárias.

Os grupos de estudos devem sempre se focar nos ensinamentos de *O Livro de Urântia* e em como integrá-los à vida cotidiana, pois é quando a verdade está viva dentro de nós que ela se torna uma ferramenta eficaz de disseminação em nossa família, no trabalho e na sociedade em geral. Os grupos de estudos são um reflexo de seus participantes, bem como dos anfitriões que conduzem esses participantes no caminho da descoberta espiritual e intelectual.

O objetivo e o propósito dos grupos de estudos é transformar o mundo, uma pessoa de cada vez. Leia esse guia com atenção e você se beneficiará da experiência de outras pessoas – isso o ajudará a iniciar ou melhorar seu próprio grupo de estudos.

> Quando o homem entra em comunhão com Deus, grandes feitos podem acontecer e de fato acontecem. 132:7.9 (1467.5)

Construindo uma comunidade espiritual... um grupo de estudos de cada vez.

Com sinceridade,
Comitê de Grupos de Estudos da Urântia Associação Internacional

---

1 A referência após cada citação inclui Documento, Seção, Parágrafo seguido de Página e Parágrafo. Por exemplo, 132:7.9 (1467.5) significa:

- Documento 132, Seção 7, e parágrafo 9 dessa seção
- Página 1467 e parágrafo 5 dessa página

Dependendo da sua edição/tradução/impressão/versão, os números das páginas podem ser ligeiramente diferentes.

Uma boas-vindas especial



Desde a publicação de *O Livro de Urântia* em 1955, organizações de voluntários têm trabalhado diligentemente para difundir seus ensinamentos. Uma das maneiras mais eficazes de fazer isso é ajudando a criar novos grupos de estudos em todo o mundo. Felizmente, já existem centenas de grupos.

Quando decide liderar um grupo, você entra nessa crescente comunidade mundial de grupos de estudos que está lentamente transformando nosso planeta. Você e seu novo grupo de estudos se juntam a um corpo mundial inspirado de buscadores da verdade que estão aprendendo e vivendo a quinta revelação de época.

Nossa calorosa assistência está disponível para todos os estudantes de *O Livro de Urântia*, independentemente de qualquer associação religiosa, nacional, política ou de leitores. Os grupos de estudos não são licenciados, autorizados ou controlados pela Fundação Urântia ou pela Urântia Associação; eles devem estar livres do controle organizacional. De acordo com o Diretório de Grupos de Estudos de *O Livro de Urântia*, que é um projeto cooperativo em Internet de três organizações de *O Livro de Urântia*, "os grupos de estudos são reuniões autônomas de leitores de *O Livro de Urântia*, não afiliados a nenhuma organização, embora as organizações que patrocinam este recurso da Internet os promovam e apoiem". [2]

Não há requisitos para formar um grupo de estudos além do desejo de algumas pessoas de compartilhar seus pensamentos e estudos dos ensinamentos. Esse guia é fornecido como uma ferramenta para ajudá-lo a iniciar um grupo ou melhorar seu grupo existente e, esperançosamente, responderá as perguntas que você possa ter ao longo do caminho. Se optar por criar um grupo, você se juntará a centenas de outras pessoas antes de você que encontraram grande satisfação espiritual ao fazê-lo. Além disso, você descobrirá que o estudo devocional em grupo aprimora e ilumina o significado dos conceitos encontrados em O Livro de Urântia.

Seus esforços para iniciar, hospedar ou nutrir um grupo de estudos ressoarão por toda a eternidade para todos os que começarem sua jornada espiritual em Urântia.

Que nosso Pai abençoe você e aqueles que se unem a você neste importante esforço.

Enrique Traver
Presidente, Urântia Associação Internacional

2 https://www.urantiastudygroup.org/

Contents

Introdução iii
Uma boas-vindas especial iv

I. ESTUDO EM GRUPO SOBRE AREVELAÇÃO DE URÂNTIA 1
Hospedando um grupo de estudos: uma visão geral 1
Por que iniciar um grupo de estudos? 2
A Dimensão Espiritual do Estudo em Grupos 2

II. COMO LANÇAR UM GRUPO DE ESTUDOS 4
Tomando a decisão de hospedar um grupo de estudos 4
Reunião Inicial 5
Convocando a primeira reunião do seu grupo 6

III. HOSPEDAGEM E FACILITAÇÃO 8
Elementos de um grupo de estudos bem-sucedido 8
Grupos de estudos online 9
Elementos sociais no sucesso do grupo 10
Facilitação Eficaz de Grupos de Estudos 12
Sugestões para Facilitadores de Grupos de Estudos 12
Métodos de estudo em grupos 14
Usando materiais de estudo 16
Anatomia de um Grupo de Leitura Sequencial 17
Uma filosofia pessoal de facilitação 18
Aspectos da participação em grupos de estudos 18
Oração, adoração e música 21

INTERLÚDIO: Uma experiência de grupo de estudos 22
A história do Grupo de Estudos Jesus Lighthouse de Fort Worth, Texas 22

IV. QUESTÕES ADICIONAIS PARAGRUPOS DE ESTUDO 25
Lidando com disruptores e pessoas com agendas pessoais 25
Lidando com a controvérsia 25
Criando unidade espiritual 26
Engajando-se em projetos de serviço 26

PÓS-ESCRITO: Construindo uma comunidade global de grupos de estudos. 27
Comunidades 27
O Diretório de Grupos de Estudos 27

ADENDOS 28
Adendo A: Lista de verificação para iniciar sua primeira reunião 28
Adendo B: Lista de contatos para apoio a grupos de estudos 29
Adendo C: Envio de artigos para o newsletter 29



Austrália



Columbia



Filipinas

I. ESTUDO EM GRUPO SOBRE A REVELAÇÃO DE URÂNTIA

Hospedando um grupo de estudos: uma visão geral

Iniciar um grupo de estudos de *O Livro de Urântia* pode ser mais fácil do que você imagina. Tudo o que é necessário é o desejo de definir um horário e local para se encontrar (pessoalmente ou online), uma lista de alguns candidatos e a coragem de convidá-los. Embora a participação em grupo seja o objetivo de um grupo de estudos, o sucesso geralmente se resume a uma pessoa dedicada - e essa pessoa pode ser você! Esse guia foi escrito para aqueles que têm essa visão em seu coração.

No início, você pode se sentir estranho enviando convites para pessoas que você pode ou não conhecer. Mas a longa experiência mostrou que a maioria das localidades está repleta de leitores potenciais ou existentes, e que muitos ficam felizes em serem convidados para estudar. A maioria acolherá seu convite, mesmo que não se torne imediatamente parte do grupo.

Cada grupo de estudos inevitavelmente desenvolverá sua própria personalidade única. O desdobramento da identidade grupal é baseado no anfitrião, naqueles que participam e em seus métodos de estudos e companheirismo. E lembre-se: há uma infinidade de maneiras de estudar juntos e aproveitar a experiência em grupo.

Neste guia, explicamos as etapas envolvidas na organização de sua primeira reunião - a mais importante. Além disso, apresentamos o que consideramos ser as condições ideais para hospedar um grupo bem-sucedido, além de facilitar o fluxo do estudo e das interações sociais. Se você já é o anfitrião de um grupo de estudos, também se beneficiará das sugestões desse guia.

Após as primeiras reuniões, ficará mais evidente quais técnicas de estudo e socialização se encaixam na personalidade emergente do grupo, e você pode querer ajustar a técnica de acordo a isso.

À medida que seu grupo cresce ao longo dos meses e anos que se seguem, incentivamos você a fornecer variedade alterando ocasionalmente seu formato ou métodos de estudos. Novamente, permita que seu grupo evolua de maneiras que se adequem a você e aos membros do grupo. Fornecemos uma lista de abordagens de estudos mais adiante nesse guia.

Sempre sugerimos que você - como anfitrião ou organizador - deixe consistentemente claro que seu propósito é o estudo de *O Livro de Urântia*. Isso não impede a discussão de outros escritos ou ideias valiosas que possam se relacionar com o tópico de discussão. No entanto, mantenha seu foco no texto único da revelação, uma tarefa que é suficiente para desafiar poderosamente qualquer grupo!

Recomendamos ainda que um grupo idealmente não exceda mais de dez pessoas regularmente. Com mais do que isso, torna-se difícil para todos se envolverem - e a participação é a chave para obter os benefícios. Se ocorrer excesso de frequência, encontre uma maneira de o grupo se dividir em dois grupos. Lembre-se de que um dos propósitos do estudo em grupo é criar mais grupos de estudo e, portanto, mais oportunidades para treinar professores e líderes.

No sentido mais geral, embora seja crucial manter seu grupo focado nos ensinamentos do Livro de Urântia, também é importante fornecer um ambiente favorável para o estudo, bem como atender às necessidades sociais e espirituais dos indivíduos do grupo. Entre os elementos mais

importantes de um grupo de sucesso, destacam-se:

- O compromisso de um ou mais fundadores com o sucesso do grupo.
- Consistência nos horários e locais das reuniões e um ambiente adequado para o estudo.
- Uma massa crítica de leitores (geralmente de 3 a 10) e vontade de selecionar novos membros.
- Um método de estudo e uma técnica de autogoverno que se adapte ao grupo.
- Facilitação habilidosa, gentil e eficaz.
- O crescimento espiritual que resulta de um estudo aprofundado, compartilhamento sincero, oração e adoração.
- O amor que surge naturalmente da associação com outros estudantes de *O Livro de Urântia*.
- Uma atmosfera segura e aberta para perguntas, comentários e interpretações pessoais dos ensinamentos.

Nota: Lembre-se de que usamos dois termos diferentes: hospedagem e facilitação. Por hospedagem, queremos dizer tarefas como fornecer o local para se encontrar ou o software para um grupo online, encontrar membros iniciais, organizar detalhes logísticos, etc. Por facilitar, queremos dizer tarefas como liderar e orientar a reunião do grupo de estudos. A mesma pessoa ou várias pessoas podem fazer essas tarefas.

Por que iniciar um grupo de estudos?

Você provavelmente já ouviu falar que os primeiros líderes do movimento Urântia foram instruídos a formar milhares de grupos de estudos em todo o mundo. Os reveladores fizeram essa sugestão, acreditamos, porque entenderam que um ambiente de estudo em grupo tem muitas vantagens sobre o estudo isolado e individualizado.

É claro que quase todo mundo descobre a revelação como indivíduo e começa a estudar por conta própria. Mas depois de um tempo, a maioria busca um relacionamento mais profundo com os significados e valores do texto que podem ser encontrados compartilhando-os com outras pessoas.

Ao longo de quase sete décadas, ficou claro que os membros do grupo de estudos experimentam muitos benefícios exclusivos do ambiente de grupo:

- Maior conhecimento intelectual do texto por meio de interpretações compartilhadas.
- Expansão exponencial de significados; duas pessoas podem descobrir muito mais do que uma sozinha.
- Vínculo social, companheirismo verdadeiro e amizades duradouras.
- Uma ampliação da perspectiva — o crescimento da percepção cósmica.
- Crescimento espiritual pessoal por meio do compartilhamento, oração e adoração.

Seja você um anfitrião ou um participante, o grupo de estudos oferece inúmeros benefícios. Depois de participar de um grupo de estudos algumas vezes, a maioria das pessoas descobre que sente falta da experiência quando não pode comparecer. O estudo em grupo não é a única maneira de estudar os ensinamentos - mas parece ser a melhor maneira.

O estudo particular de uma grande revelação é intrinsecamente gratificante, mas este mundo precisa de muitos mais grupos de estudos e dos benefícios que eles conferem à humanidade. E assim, se você realmente deseja hospedar um grupo, comece onde você está - mas comece hoje!

A Dimensão Espiritual do Estudo em Grupos

A associação de personalidade e a afeição mútua são um seguro eficiente contra o isolamento prejudicial.

> Há uma força positiva no conhecimento de que vivemos para o bem de outros e que esses outros da mesma forma vivem pelo nosso bem-estar e avanço. O homem definha em isolamento. 160:2.9 (1776.3)

Indivíduos que estudaram sozinhos por muitos anos geralmente relatam uma coisa curiosa: eles sentem que estão lendo uma versão expandida do mesmo livro quando começam a ler com outras pessoas.

A consideração em grupo do texto ilumina significados e conceitos porque o ambiente de grupo oferece a riqueza de vários pontos de vista.

O resultado é uma influência equilibrante e corretiva na formação de opiniões individuais - sem mencionar o efeito de reforço emocional e espiritual da participação em grupo.

A revelação nos diz que encontramos Deus e crescemos espiritualmente não apenas por meio do que o Espírito de Deus nos ensina diretamente, mas também por meio do convívio íntimo com nossos semelhantes. Rodam de Alexandria falou longamente sobre os benefícios da associação grupal.

> Muitos impulsos humanos nobres desaparecem porque não há ninguém que escute a sua expressão. Verdadeiramente, não é bom para o homem ficar só. 160:2.6 (1775.7)

Rodan acrescentou que, por meio da associação, enriquecemos nossas almas reunindo nossas respectivas posses espirituais, evitando assim a tendência sempre presente de sermos vítimas de distorção de visão, preconceito de ponto de vista e estreiteza de julgamento.

Outros benefícios incluem o reconhecimento de nossa participação em uma vasta comunidade cósmica e o corolário de que um grupo de estudos é um microcosmo dessa família universal de Deus. Participar de um grupo de estudos recarrega nossas baterias espirituais, eleva nosso intelecto e nos inspira a servir e amar os outros. Em última análise, participar do estudo em grupo da revelação traz a cada indivíduo uma maior compreensão de Deus Pai, e de seu plano de ascensão para todos nós.

Grupos de Estudos e Disseminação da Verdade

Os grupos de estudos são uma parte vital do plano de disseminação dos ensinamentos de *O Livro de Urântia*, incluindo a promoção da paternidade de Deus e da fraternidade da humanidade em todo o mundo. Eles oferecem oportunidades para futuros instrutores e líderes desenvolverem suas habilidades em uma atmosfera aberta e compassiva. Eles nos permitem experimentar em um ambiente amigável com interpretações criativas e às vezes altamente pessoais.

Os grupos de estudos nos ajudam a explorar nossas crenças por meio de nossa associação com outros buscadores da verdade e espíritos afins que têm o mesmo desejo de crescer espiritualmente e compartilhar sua fé. Essas associações de leitores são poderosas construtoras de confiança para todo tipo de disseminador da verdade - desde aqueles que estão tentando injetar novas ideias nas conversas cotidianas, até aqueles que aspiram a se tornar embaixadores do reino.

> Quando um grande buscador da verdade e um grande provedor da verdade encontram-se, o resultado é um esclarecimento grande e liberador que surge da experiência da nova verdade. 130:1.1 (1428.1)



II. COMO LANÇAR UM GRUPO DE ESTUDOS

Tomando a decisão de hospedar um grupo de estudos

É preciso determinação para hospedar um grupo de estudos; o verdadeiro sucesso requer um compromisso contínuo de tempo e esforço. Convocar uma reunião pode consumir apenas algumas horas do seu tempo, mas você deve assumir um compromisso contínuo de "manter o espaço" por essas poucas horas, e deve fazê-lo mesmo quando o comparecimento for baixo ou ocorrerem problemas. Para que o grupo sobreviva, sua dedicação ao longo de meses e até anos é essencial.

Sabemos por longas observações que alguns grupos de estudos fracassam enquanto outros prosperam. A experiência sugere que grupos bem-sucedidos são aqueles que têm um anfitrião (ou alguns coanfitriões) que fornece a consistência de reuniões agendadas regularmente em locais predeterminados, e essas reuniões são realizadas com paciência, compreensão, amor e esforço genuíno.

Se você está pensando em hospedar um grupo de estudos, sugerimos que consulte a lista de verificação abaixo. Observe que uma lista de verificação mais extensa é fornecida no Adendo A.

- Você está disposto a fazer de um grupo de estudos uma prioridade em sua vida nos próximos meses e anos?
- Você tem a dedicação necessária para nutrir uma nova entidade social que incluirá pessoas que você não conhece?
- Você está disposto a dedicar algumas horas por semana para convocar seu grupo?
- Você está em posição de facilitar a reunião ou delegar esse dever a outra pessoa que tenha as habilidades e o comprometimento necessários?
- Você é capaz de ser flexível com o desdobramento do processo do grupo, eventualmente permitindo que o grupo de estudos desenvolva e evolua sua própria personalidade e metodologia de grupo?
- Considere se você deseja ter um grupo online, presencial ou híbrido.

Talvez você gostaria de aproveitar a experiência de ter uma reunião espiritual em sua própria casa, o que pode ter uma influência benéfica sobre a família e os habitantes da casa. Se você tem uma família e se o grupo deve se reunir em sua casa, seus familiares participarão das reuniões? Se não, eles estão dispostos a tolerar a presença do grupo sem interrupção ou experimentando sentimentos de inconveniência ou negligência?

Espero que sua família ou colegas de casa apoiem seus esforços. Caso contrário, é melhor hospedar o grupo fora de sua casa, como em uma biblioteca ou instalação religiosa, ou se juntar a outra pessoa motivada que possa cumprir o papel de anfitrião. E mesmo que você não hospede o grupo ou gerencie diretamente sua logística, lembre-se de que o papel de um facilitador do grupo de estudos oferece a você a chance de servir. O tema do ambiente do estudo é abordado na Seção III.

Como fundador do seu grupo, os membros considerarão você como seu líder. As pessoas costumam se referir a isso como "seu grupo". Isso significa, por exemplo, que se o grupo ficar preso em uma decisão, você deve primeiro oferecer alternativas ou simplesmente tomar essa decisão. Mais tarde, depois que alguma forma de governança

de grupo começar, você pode relaxar e deixar o grupo como um todo gerenciar seus assuntos.

Por fim, lembre-se sempre de orar pedindo orientação e estar aberto para receber assistência espiritual. Recomendamos que a primeira coisa que você faça depois de decidir hospedar um grupo seja entregar sua decisão às influências espirituais dentro de você e ao seu redor. Lembre-se de que estamos cercados e habitados por ajudantes espirituais que nos ajudarão se estivermos abertos à sua orientação.

> Quando o homem entra em comunhão com Deus, grandes feitos podem acontecer e de fato acontecem. 132:7.9 (1467.5)

Reunião Inicial

Encontrando pessoas interessadas

Sua primeira tarefa como novo anfitrião será encontrar membros potenciais, selecioná-los e, em seguida, reunir todos em sua lista para uma reunião inicial e organizar o grupo de estudos. De todos os métodos possíveis de recrutamento, o contato pessoal direto geralmente é o melhor para convidar pessoas a se juntarem ao seu grupo.

Aqui está um resumo dos métodos testados e comprovados para recrutamento:

- Convide seus associados mais próximos. Sua família, amigos pessoais e conhecidos interessados no livro devem ser convidados. Essas pessoas normalmente serão o núcleo do seu grupo de estudos.
- Utilize bancos de dados de organizações oficiais, como a Fundação Urântia, a Associação Urântia e outras organizações relacionadas com *O Livro de Urântia* que mantêm bancos de dados de leitores que deram permissão para que outros leitores entrassem em contato com eles (ver Adendo B).
- Experimente a publicidade local. Pequenos anúncios em jornais locais, listas de sites ou em livrarias locais e centros espirituais podem atrair mais pessoas.
- Você também pode registrar seu grupo no Diretório de Grupos de Estudos de *O Livro de Urântia* e especificar que está procurando novos participantes para iniciar o grupo. Boletins informativos ou publicações como o *Tidings* da Urântia Associação também podem ser utilizados para anunciar seu grupo. Entre em contato com as associações ou organizações relacionadas com *O Livro de Urântia* para ajudar a promover e difundir seu grupo de estudos.

Aqui estão mais dicas para encontrar membros potenciais para seu grupo:

Veracidade na publicidade

Verifique sempre de que os candidatos potenciais estejam totalmente cientes da natureza espiritual da reunião antes de convidá-los a visitar o grupo. Você não quer que um novo participante - ou o resto do grupo - fique desconfortável porque uma nova pessoa entendeu mal o propósito e o conteúdo da reunião. Nunca tente enganar ninguém para que participe do seu grupo.

Sempre informe o grupo sobre a chegada de um novo membro. O primeiro contato e saudação podem ser fundamentais para manter esse novo membro. No caso de grupos online, faça uma reunião com o novo participante para explicar o software envolvido.

Mantenha o foco na revelação

Como indicado, sempre deixe claro para os membros potenciais que seu grupo estuda *O Livro de Urântia* e apenas *O Livro de Urântia*, embora, é claro, você possa usar auxílios de estudo como a Bíblia, mapas e assim por diante. Algumas práticas controversas da Nova Era (por exemplo, adivinhação, canalização, magia) irão distraí-lo do estudo do livro e provavelmente criarão divisão e danos ao seu grupo. Tais práticas não são apoiadas pela Urântia Associação Internacional. É claro que as pessoas podem ter qualquer tipo de

grupo de estudos que desejarem, mas os grupos que praticam essas coisas ou exigem a adesão a outras organizações (políticas ou religiosas) não são apoiados ou encorajados, nem são recomendados ou listados no Diretório de Grupos de Estudos de *O Livro de Urântia*.

Segurança em primeiro lugar

Sempre tenha em mente a segurança do grupo acima de tudo antes de adicionar novas pessoas. Tenha cuidado para não fornecer seu endereço residencial até que você esteja confortável com uma pessoa. Nem todos podem estar trabalhando para o sucesso dessa revelação. Algumas pessoas podem tentar usar seu grupo para seus próprios propósitos ou procurar influenciar seu grupo com material diferente a *O Livro de Urântia*.

Conhecer e selecionar novos participantes potenciais.

Investigue novos membros potenciais que você não conhece pessoalmente antes de serem convidados a participar de uma sessão do grupo de estudos. Solicite um encontro com eles primeiro em um local público ou em uma reunião informal longe do grupo de estudos. Seja cordial, é claro, mas não hesite em fazer perguntas diretas sobre suas crenças e ideias sobre *O Livro de Urântia*. Lembre-se de que um papel importante do anfitrião é proteger a integridade do grupo. Você não quer presumir o melhor e depois descobrir o pior depois que um estranho mal selecionado começa a frequentar seu grupo. E, embora seja verdade que os ensinamentos da revelação são destinados a toda a humanidade, não é sensato adicionar alguém que seja incompatível com as crenças de seu grupo.

Para grupos online, converse com o candidato antes da próxima reunião. Você deve considerar se deseja postar publicamente as informações da reunião online ou apenas fornecer essas informações depois de ter uma reunião com o novo participante. Novos membros podem interferir se não souberem como usar o software ou os aplicativos. Talvez ter uma gravação de uma reunião anterior possa ajudar um novo membro a entender como o grupo de estudos online funciona.

Fique atento às agendas pessoais

Muitas pessoas têm agendas pessoais fervorosas em relação à religião, espiritualidade ou política. A maioria são realmente boas pessoas com boas intenções. No entanto, você deve entender que o desejo de alcançar um público pode ser um motivo oculto. No passado do movimento Urântia, há muitas histórias sobre como alguns membros se tornaram perturbadores do grupo de estudos. Um facilitador qualificado pode ajudá-los na prática de deixar seus problemas na porta, permitindo que eles sejam membros contribuintes para o grupo.

Convocando a primeira reunião do seu grupo

Depois de ter uma lista de membros potenciais, sugerimos que você convide todos em sua lista para se reunirem com o objetivo de criar um grupo de estudos. A mídia social pode ser uma boa maneira de manter os membros em contato e atualizados sobre o que está acontecendo no grupo. Aqui estão algumas etapas recomendadas:

Ore pelo sucesso

Você pode pedir apoio celestial nesse esforço. Peça que os estudantes da revelação sejam guiados para seu novo grupo e que a primeira reunião seja efetiva.

Crie e envie seu convite

Encontre um local adequado e defina uma hora e data para se encontrar. Envie um e-mail ou mensagem contendo detalhes da reunião, bem como suas informações de contato. Use aplicativos de mensagens instantâneas, se desejar. Lembre-se de que um grupo de duas a dez pessoas geralmente é considerado o tamanho ideal, mas todos os grupos começam com uma pessoa - você. Encorajamos você a informar suas Associações Locais e/ou Nacionais, bem como o Diretório de Grupos de

Estudos de *O Livro de Urântia*, sobre seu grupo, a fim de receber o apoio e os benefícios disponíveis.

Confirme com todos

Um e-mail, mensagem instantânea ou um lembrete de telefonema alguns dias antes da reunião reforça a importância do evento. Além disso, confirme todos os arranjos da reunião com um ou dois dias de antecedência para que problemas de última hora sejam menos prováveis de ocorrer. Outro lembrete no dia da reunião pode ajudar a lembrar a todos o horário da reunião e outros detalhes.

Conduza uma reunião com propósito

Chegue cedo para poder cumprimentar a todos. Comece imediatamente. Depois de se apresentar, faça sugestões sobre onde, quando e com que frequência se encontrar. Ofereça suas recomendações para o método de estudos. A reunião será melhor se você fornecer liderança na forma de um plano básico, mas certifique-se de permitir que seu plano seja moldado para atender às necessidades da maioria do grupo. Dê a cada pessoa tempo suficiente para se apresentar e, em seguida, abra o debate para ideias e sugestões sobre o que agradaria a todos.

Fechar após compromissos específicos serem assumidos

Embora uma decisão em grupo possa ser influenciada por muitas contingências, certifique-se de chegar a um acordo definido. Antes de as pessoas irem embora, certifique-se de que todos saibam a hora, a data e o local, bem como o tópico a ser estudado na próxima reunião. Faça um lembrete alguns dias antes de sua reunião de estudo inaugural e mantenha um registro de suas decisões.







III. HOSPEDAGEM E FACILITAÇÃO

Elementos de um grupo de estudos bem-sucedido

Esperançosamente, seu novo grupo de estudos será uma experiência agradável e edificante para todos. Para alcançar esse resultado feliz, sugerimos que os anfitriões busquem um equilíbrio entre socialização e estudo, além de ter um equilíbrio entre os tipos de estudo intelectual e espiritual apropriados para seus participantes. Também é útil fornecer ao grupo instalações confortáveis, um cronograma razoável para as reuniões e uma variedade de estilos e atividades de aprendizagem.

Vejamos um pouco mais de perto esses e outros elementos essenciais para o sucesso:

Seja comprometido e consistente

Como dissemos anteriormente, é preciso a confiabilidade e a consistência de um ou mais participantes fiéis para manter a vitalidade de um grupo. Sem esse núcleo comprometido, é especialmente difícil resistir às transições, tais como períodos em que o comparecimento cai ou quando surgem dificuldades.

Acima de tudo, cultive um grupo central de participantes comprometidos em se reunir em horário e local regulares. Isso é especialmente importante para aqueles que não puderam comparecer por algum período de tempo. Horários e locais previsíveis são essenciais para o sucesso.

Alguns grupos se revezam entre as casas dos membros. Embora essa abordagem espalhe a responsabilidade da hospedagem e permita uma experiência de crescimento por parte desses anfitriões adicionais, ela também convida a outros problemas. Embora as reuniões rotativas possam parecer reduzir a carga de trabalho para você como anfitrião âncora, isso não é necessariamente verdade porque também pode gerar mais trabalho e confusão para os membros.

Reúna-se semanalmente

A experiência mostra que, se possível, devem realizar-se reuniões semanais. É difícil manter o ímpeto quando as reuniões ocorrem com menos frequência. Datas de reuniões mensais e agendas de reuniões complicadas, como "a primeira e a terceira terça-feira de cada mês", podem ser difíceis de agendar ou lembrar. E, no entanto, embora esses cronogramas possam ser mais difíceis de manter, eles certamente são melhores do que nenhum grupo de estudos. Os aplicativos de mensagens instantâneas podem ser uma maneira de manter contato e lembrar os membros da reunião.

Seja contatável

Certifique-se de que todos saibam como entrar em contato com o anfitrião (ou com um coanfitrião) e que essa pessoa seja facilmente contatada. Da mesma forma, certifique-se de que o anfitrião ou alguém do grupo saiba como se comunicar rapidamente com todos os membros em caso de cancelamento de última hora.

Forneça um ambiente de estudo ideal

Um local de encontro confortável e adequado é essencial. Aqui estão algumas dicas úteis:

- A maioria das reuniões é realizada na casa de um anfitrião, mas as reuniões em casa podem representar alguns problemas. Por exemplo, o conforto e a conveniência do anfitrião podem ser compensados pela falta de assentos ou iluminação adequada, falta de estacionamento ou iluminação pública deficiente, ou mesmo pela preferência de alguns que preferem não se encontrar em um

ambiente tão íntimo. Dito isso, é verdade que realizar reuniões em casa pode proporcionar mais cordialidade, conforto e simpatia.

- O estudo presencial é ideal porque promove a discussão e a interação. Considere fazer com que seu grupo se reúna em torno de uma mesa de jantar em uma casa ou de uma mesa grande em um local público, mas certifique-se de que os assentos não fiquem muito lotados.
- Reuniões em espaços públicos em bibliotecas, centros comunitários ou instalações de uma igreja podem ser boas escolhas, especialmente para estudos mais sérios. As casas conferem o benefício de um sentimento mais informal e amigável, mas as instalações públicas podem dar aos participantes a sensação benéfica de uma atmosfera de sala de aula. Quase todos podem aceitar reuniões em locais públicos, pois essas instalações costumam ter uma localização mais central e oferecer bom estacionamento. Como anfitrião, uma grande vantagem para você em realizar o estudo do seu grupo fora de sua casa é que há menos perigo de introduzir um estranho em sua casa, bem como menos perturbação geral para sua família. Se você decidir trabalhar em um local público, pergunte se há algum custo envolvido, quais regras podem ser aplicadas e com que frequência você pode usar as instalações. Descubra se são permitidos refrescos no local. Além disso, pergunte se há outras reuniões próximas que possam perturbar os períodos de adoração de sua reunião.

Grupos de estudos online

Grupos de estudos online, também conhecidos como grupos de estudos virtuais, tornaram-se mais comuns recentemente por vários motivos. A maior parte do que você encontrará nesse Guia pode ser aplicada ou adaptada a grupos de estudo online. Outras considerações são exclusivas para grupos online; aqui está uma lista de dicas que podem ajudar:

- Escolha o software de reunião que deseja usar para o grupo. Idealmente, deve ser gratuito para os participantes, não muito complexo e fácil de usar. O software deve ser compatível com diferentes tipos de dispositivos (smartphones, computadores, tablets, etc.). Alguns softwares pagos podem estar disponíveis gratuitamente na Urântia Associação. Entre em contato conosco para saber se esta opção está disponível.
- Reserve algum tempo para aprender o software, como usar o microfone, a câmera e como compartilhar sua tela, além de outros recursos disponíveis. Reserve algum tempo para explicar aos participantes como fazer essas coisas sozinhos. Eles precisam estar confiantes com essas ferramentas se quiserem participar ativamente ou criar novos grupos no futuro.
- Certifique-se de ter uma versão eletrônica de *O Livro de Urântia* disponível. É gratuito em vários formatos e idiomas no site da Fundação Urântia. O formato mais usado hoje em dia talvez seja a versão pdf. Você pode abrir esse tipo de formato usando seu navegador ou um software mais dedicado, como o Adobe Acrobat Reader. Mas em smartphones, a visualização comum da web é a melhor.
- Incentive os participantes a usarem um fone de ouvido com microfone para obter um som de boa qualidade e evitar retorno de áudio ou eco. Um dos problemas mais comuns com grupos de estudos online é que alguém tem o microfone e o alto-falante muito próximos, causando eco. As pessoas muitas vezes não percebem que estão sem som e que o ruído de fundo (crianças brincando, cachorros latindo, membros da família conversando) perturba a qualidade do áudio da reunião. Lembre-os gentilmente de silenciar quando não estiverem falando. Se necessário, o host pode silenciar os participantes. Como anfitrião, certifique-se de ser bem versado no uso do software escolhido.
- É crucial que o anfitrião/facilitador tenha uma conexão de Internet estável.

Os grupos online têm algumas vantagens que você pode aproveitar, por exemplo, você pode:

- Compartilhar artigos e outros materiais de estudos com todos os participantes por meio de sua tela.
- Realize pequenos workshops de tempos em tempos, dividindo a reunião em sub-sessões ou grupos de trabalho, se o seu software permitir. Deixe algum tempo no final para que todos possam ter a chance de compartilhar o que aprenderam.
- Convide leitores experientes para fazer uma apresentação sobre um assunto específico ou compartilhar experiências com o grupo.
- Assista a filmes/vídeos de apresentações que podem ajudar na parte do livro que você está estudando ou em qualquer parte que você ache inspiradora.
- Convide participantes de outros lugares do mundo.

Elementos sociais no sucesso do grupo

Os grupos são mais bem-sucedidos quando os membros desfrutam da companhia uns dos outros. Se não houver tempo para socializar, alguns podem achar que o grupo é muito rígido e chato. No entanto, se muito tempo for gasto socializando, alguns sentirão que seu tempo é desperdiçado. Para proporcionar um tempo social adequado, muitos grupos se reúnem para uma refeição antes de uma reunião ou realizam um jantar uma vez por mês.

Seu grupo pode considerar alguma forma de oração no início ou no final da reunião. Um momento de silêncio geralmente permite que as pessoas se livrem do estresse do dia e sejam mais receptivas à inspiração espiritual. Descubra o que seu grupo gosta e acha confortável.

A socialização é boa para a alma e a interação frequente melhora a camaradagem do grupo. A vida em grupo e o desenvolvimento da comunidade podem ser uma característica fundamental do crescimento emocional, educacional e espiritual dos estudantes ao longo do tempo. Mas lembre-se de manter o tempo social e o tempo de estudos em grande parte separados.

Muitas vezes, vale a pena pedir às pessoas que compartilhem suas experiências pessoais sobre o tópico que está sendo estudado — como elas viveram ou se beneficiaram dos ensinamentos? As experiências da vida real mostram os ensinamentos em ação e dão significado e valor a eles.

Equilibre o tempo social e o estudo

Esforce-se para obter um equilíbrio. Se o anfitrião não fornecer um pouco de interação social durante a reunião, as pessoas podem ficar entediadas. Mas se o facilitador não desviar a reunião de tangentes indesejadas e conversas excessivas, os membros podem ver pouco valor em participar. O anfitrião do grupo de estudos precisa desenvolver uma sensação do que o grupo deseja durante qualquer reunião em particular, talvez ficando de olho na linguagem corporal e nas ações de todos.

Evite “terapia de grupo”

Embora os grupos possam ser um lugar para as pessoas revelarem seu eu mais íntimo e encontrarem apoio emocional, um grupo de estudos não deve se transformar em uma sessão de terapia para nenhum membro. Isso desencorajará as pessoas que desejam se concentrar no conteúdo do livro. O compartilhamento pessoal é útil quando conectado ao tópico de estudo, mas muita ênfase em revelar pensamentos e emoções íntimas por si só não é sensata. Se alguém está passando por uma situação de vida difícil, a família do grupo de estudos pode ser uma grande fonte de conforto e apoio. No entanto, se a situação estiver sobrecarregando o grupo, ofereça-se para falar em particular com a pessoa após a reunião.

Realizar celebrações

Ter celebrações juntos para feriados, jantares e outras funções sociais é vital para desenvolver a confiança uns nos outros e criar uma comunidade genuína. Muitos grupos realizam refeições sacramentais em feriados cristãos. Uma ceia de lembrança, conforme estabelecida por Jesus, pode ser uma ocasião muito bonita.

Introduzir variedade

Varie seu método de estudo ocasionalmente para melhorar o aprendizado. Lembre-se de que existem várias formas de aprendizado: algumas pessoas aprendem lendo em voz alta, algumas ouvindo, algumas por meio de discussões, outras vendo ou fazendo. Uma lista de métodos de estudo segue esta seção.

Escolha os facilitadores e alterne-os

Todos os que estão dispostos devem ter permissão para facilitar. Aqueles que não estão dispostos podem ser gentilmente encorajados, pois podem ter potencial de liderança e só precisam de um pouco de prática com um grupo amigável. Alternar seus facilitadores é outra maneira de fornecer mais variedade e tem o benefício adicional de dar a mais pessoas a chance de liderar, uma experiência que pode lhes dar confiança para iniciar seu próprio grupo algum dia.

Forneça refrescos

Claro, refrescos são sempre bem-vindos em qualquer grupo. Pequenos refrescos podem simplesmente ser colocados em uma mesa ou podem ser servidos antes ou depois da reunião ou durante um intervalo. Refrescos servidos durante a reunião às vezes podem ser uma distração. Certifique-se sempre de que haja água potável disponível para as gargantas secas pela leitura em voz alta.

Evite controvérsias

Como indivíduos, os membros pertencerão a grupos políticos, econômicos, cívicos ou religiosos de sua própria escolha. Embora seja bom e sábio que os indivíduos participem de grupos externos, restrinja qualquer discussão de tópicos que possam ser divisivos. Mantenha o foco do grupo e conserve suas energias para os importantes desafios mentais e espirituais do estudo de O Livro de Urântia.

Mantenha a reunião em uma duração razoável

A maioria dos grupos descobriu que uma boa duração de reunião é de cerca de duas horas. Se você se encontrar em uma noite de dia de semana, escolha um horário de início que seja tarde o suficiente para permitir o comparecimento após o trabalho, mas cedo o suficiente para garantir um horário de término razoável. O anfitrião ou patrocinador não deve se sentir envergonhado de indicar quando todos devem sair, para que ninguém inadvertidamente ultrapasse o tempo permitido.

Promovendo a governança do grupo

Sempre mantenha os participantes regulares envolvidos com o processo do seu grupo de estudos e tomada de decisões. Tente ser flexível e dentro do escopo de O Livro de Urântia. Como facilitador, você está lá para incentivar o crescimento espiritual, não para gerenciar resultados.

Tome decisões em grupo

Depois de ter um grupo coeso, deixe que todos decidam como estudar, o que estudar, bem como onde e quando estudar. Para esse fim, reserve um momento a cada poucas reuniões para pedir opiniões e ideias para ver se o grupo está feliz ou se deseja fazer as coisas de maneira diferente. Ao tomar decisões, a maioria deve governar, embora alguns grupos se esforcem por consenso. Nunca permita que uma pessoa imponha sua vontade ao grupo - especialmente a você.

Permitir um propósito de grupo

Um grupo de estudos pode decidir, como um grupo, ter um ou mais propósitos. Por exemplo, um grupo pode estar comprometido em promover uma série de coisas: crescimento espiritual dos membros, estudo intelectual dos ensinamentos, liderança e habilidades de ensino, espalhar os ensinamentos para a comunidade em geral, aumentar o número de membros e criar novos grupos de estudo, bem como projetos de serviço, metas ou qualquer combinação desses.

Orem juntos - se o grupo concordar

A oração em grupo é um tópico que surgirá no início do desenvolvimento de um grupo. Alguns grupos abrem com uma oração ou terminam com uma oração, silenciosa ou falada, enquanto outros não têm uma oração em grupo. Seja qual for o

caso, a oração deve ser sempre uma decisão em grupo. A oração em grupo é uma boa ferramenta para criar um grupo mais fraterno. A oração (ou um momento de silêncio) pode ajudar a preparar a mente e mudar os pensamentos do material para o espiritual. Veja a seção intitulada "Oração, Adoração e Música".

Mantenha um ritmo razoável de leitura

Não há ritmo certo ou errado de leitura. Leia o máximo ou o pouco que puder; o importante é focar nos ensinamentos e entender o que está sendo lido. Não permita que o objetivo de terminar qualquer documento em particular tenha precedência sobre a qualidade do estudo e a interação bem-sucedida. Se você não terminar um documento, sempre poderá fazê-lo durante a próxima reunião. Manter um ritmo sábio de leitura é algo que você aprenderá com o tempo. E ler o material com antecedência ajudará você a entendê-lo melhor.

Mantenha-o interativo

Incentive todos os membros a participar de debates e atividades em grupo. A melhor maneira de fazer isso é estabelecer uma atmosfera sem confronto, onde as pessoas não tenham medo de falar, testar ideias ou pedir ajuda para entender. Esse problema será abordado com mais detalhes em uma próxima seção.



Facilitação Eficaz de Grupos de Estudos

O facilitador de um grupo tem tarefas diferentes de um anfitrião e não precisa ser a mesma pessoa. Os facilitadores têm o prazer e o privilégio de liderar o grupo em um caminho duplo de busca da verdade e autodescoberta. Como facilitador do grupo, não cabe a você ensinar ou dar palestras, mas é sua responsabilidade guiar o grupo e aguçar seu apetite por uma verdade mais elevada — descobrir uma compreensão mais profunda da revelação — mesmo quando você se une ao anfitrião para apoiar o grupo em interações sociais saudáveis. Fazer com que as pessoas interajam pode ser difícil no início, mas, no final, muitos acham essas interações mais gratificantes. Pedir às pessoas seus pensamentos e opiniões pode abrir a porta para algumas discussões interessantes.

> O verdadeiro instrutor mantém a sua integridade intelectual, continuando para sempre em seu aprendizado". 130:3.7 (1433.2)

Sugestões para Facilitadores de Grupos de Estudos

Resumo Rápido

- Direcione sua atenção para o processo do grupo, bem como para o conteúdo das discussões.
- Combine discussões com sessões de perguntas e respostas.
- Redirecione de volta para o texto quando uma discussão se tornar um debate.
- Enfatize um ponto específico no início da reunião. Dê ao grupo algo para investigar em seu estudo; isso pode estimular seu interesse e focar sua atenção.
- Incentive a descoberta da verdade e como essa verdade pode ser colocada em ação na vida diária de uma pessoa.
- Mantenha a reunião em andamento para que o grupo possa terminar a tempo e ainda cobrir uma quantidade satisfatória de assuntos.
- Observe que Jesus usou o método socrático, que consiste em fazer perguntas, levando as pessoas a pensarem e descobrirem a verdade por si mesmas, em vez de dar uma resposta direta.

- Não pense que você sabe tudo, mantenha-se humilde e continue aprendendo sempre como um aluno. Como facilitador do grupo, fique aberto aos pensamentos e opiniões dos outros. Esteja disposto a aceitar opiniões e ajustar seu estilo de acordo.

Prepare-se com antecedência

Leia e revise o material com antecedência. Considere as perguntas para o grupo que são relativas à leitura e incentive o pensamento reflexivo e a discussão. Esteja preparado para oferecer ideias pessoais ou breves comentários que possam estimular o compartilhamento das experiências de outras pessoas.

Mantenha-se no tópico

Faça o seu melhor para manter o grupo no tópico sem ser muito rígido. Quando a discussão decola em uma direção não relacionada, o foco do grupo vai com ela. Pior, discussões divergentes podem facilmente se tornar a causa de desentendimentos ou mesmo divisão; elas tendem a se tornar especulativas e carecem de referência específica ao texto da revelação. O facilitador deve constantemente fazer julgamentos de valor sobre quando reduzir as discussões fora do tópico. No entanto, as discussões paralelas são naturais e, se for uma tangente interessante, considere definir um cronômetro invisível e deixá-lo fluir por alguns minutos antes de retornar com tato à leitura. Tenha sempre em mente que um grupo se beneficia e realmente aprecia um facilitador amigável, mas firme.

Lidere com perguntas

Aprenda a arte de fazer perguntas cuidadosamente formuladas e estimulantes. Perguntas específicas de um facilitador produzirão respostas específicas em vez de generalidades vagas. Prepare uma lista de uma ou duas perguntas para cada seção com antecedência. Mais uma vez, observe que Jesus costumava fazer perguntas em vez de dar a resposta direta em muitas ocasiões. Lembre-se de que o melhor facilitador geralmente é aquele que diz menos.

Fique em segundo plano

Evite expressar sua própria opinião ou interpretação, pois isso pode impedir novos leitores em seus esforços para formular sua própria interpretação. Em uma situação que pareça apropriada para expressar uma determinada opinião ou interpretação, ou se alguém do grupo perguntar, sempre prefacie seus comentários com um aviso como: "Minha experiência pessoal, compreensão ou interpretação é ..."

Encerre uma discussão quando necessário

Encerre uma discussão específica que está diminuindo em importância, resumindo brevemente sua importância ou reconhecendo as contribuições feitas por outros. É bom lembrar ao seu grupo que as respostas às perguntas geralmente são encontradas no próximo parágrafo. Lembre-se, muitas vezes é apropriado dizer alegremente "Vamos continuar com O Livro de Urântia".

Apoie o compartilhamento pessoal apropriado

Incentive os membros a compartilharem brevemente experiências relevantes relacionadas ao tópico que está sendo discutido. Não permita que ninguém domine a reunião com uma narração de sua história de vida e/ou transforme a reunião em uma sessão de terapia. Você pode perguntar aos outros se eles tiveram experiências semelhantes ou simplesmente dizer: "Vamos continuar lendo".

Mantenha-o em movimento

Se alguém falar por muito tempo, você pode contar com o fato de que outras pessoas do grupo estarão internamente esperando que o facilitador intervenha para que a reunião continue; uma firmeza suave é uma qualidade desejável em um facilitador.

Não há problema em continuar depois de ler parágrafos muito difíceis se você não os entender completamente. Muitas vezes, os parágrafos seguintes dão respostas às perguntas difíceis. Nunca duvideis de que os vossos ajudantes espirituais, o

Ajustador do Pensamento e o Espírito da Verdade vos estão guiando.

Incentive a participação

Observe todas as ações dos membros. Se você for observador, aprenderá rapidamente quando alguém deseja dizer algo, mas é tímido demais para entrar na conversa. Como facilitador, entre na discussão e pergunte se alguém tem algum comentário ou ofereça diretamente a essa pessoa a chance de falar.

Considere o uso de materiais de estudo e ferramentas educacionais

Ter um computador aberto em um programa de busca em O Livro de Urântia é muito benéfico. Cópias da Concordância, Concordex e Paramônio também são úteis, assim como muitas outras obras de estudos secundários e textos religiosos. Ferramentas como quadros brancos, projetores ou cartazes podem ser usadas para listar pontos importantes de discussão. Esses não são necessários, mas use-os se estiverem disponíveis.

Seja sensível ao tempo

Sempre comece na hora certa e termine na hora. O facilitador é responsável por ficar de olho no relógio para que as o tempo não se exceda - não importa o quão bem a discussão esteja indo. Os grupos de estudos nas casas podem se tornar onerosos para os anfitriões se as reuniões durarem muito ou se os membros permanecerem muito tempo após a reunião. Um grupo de estudos também é uma função social, portanto, reserve meia hora para o grupo ir embora. Isso geralmente garante que ninguém seja apressado para fora da porta e que qualquer pessoa com pensamentos ou perguntas inacabados tenha a chance de abordá-los após a reunião formal. Também é um bom momento para desenvolver amizades calorosas.

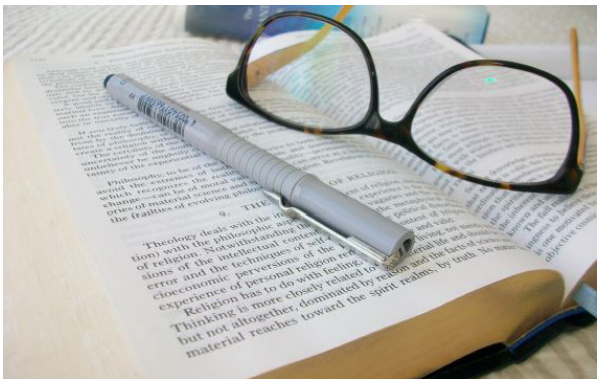
Cultive o estudo genuíno

Para que o processo de aprendizagem de um grupo seja eficaz, todos precisam estar física e mentalmente confortáveis. O grupo precisa sentir que o facilitador está no comando e está protegendo-o de distrações. E não tente estudar mais do que o grupo pode absorver – muitas vezes é melhor terminar uma reunião mais cedo se os membros ficarem sobrecarregados com um assunto difícil. Mantenha seu período de estudo organizado, focado, relevante, participativo, agradável e prático. Isso ajuda as pessoas a obter uma compreensão mais profunda dos ensinamentos e a ver o valor de estudar com outras pessoas.

Apenas seja um facilitador

Lembre-se de que não se espera que um facilitador seja um especialista em todo o livro, você também é um aluno em busca da verdade e da compreensão. Além disso, um bom facilitador não é um pregador. Alguns estudantes do Livro de Urântia estão no processo de rejeitar uma experiência religiosa anterior na qual foram pregados, então tente evitar isso. Por fim, um bom facilitador mantém o grupo focado e visa a participação de todos.

Métodos de estudo em grupos



As sugestões a seguir são oferecidas como um possível ponto de partida, mas não deixe que elas limitem sua criatividade. Seu grupo pode e irá desenvolver métodos de estudo e companheirismo que se adequem aos seus membros. De fato, existem tantas maneiras de conduzir a sessão de estudo quanto grupos. Aqui estão algumas dicas adicionais a serem lembradas ao examinar a lista de métodos de estudo abaixo:

- O anfitrião pode precisar tomar as decisões iniciais, mas uma vez que um grupo se estabeleça, todos devem ratificar o método de estudo. Apoie essa decisão conscientizando os membros sobre os muitos métodos apresentados nessa seção do guia.

- Favoreça métodos de estudos que prevejam algum grau de participação de cada membro. A participação envolve o aluno, inspira a frequência regular e prepara melhor os membros para um dia liderar seu próprio grupo de estudos.
- Assim como cada um de nós tem necessidades diferentes, os grupos de estudos devem se diferenciar para atender às necessidades de um grupo.
- Pode ser desejável ter vários grupos em sua área que funcionem de maneira diferente para atender a essas necessidades.
- Em geral, os grupos de estudos que permanecem focados no estudo dos ensinamentos de *O Livro de Urântia* são mais atraentes para novos leitores de todas as esferas da vida.

Estudo sequencial

O estudo sequencial é o método de estudo mais comum. O grupo lê O Livro de Urântia juntos, do começo ao fim sequencialmente. Você pode tentar cobrir um documento por reunião, com os membros se revezando na leitura de uma página ou seção, mas também pode ler apenas uma seção ou até mesmo um parágrafo. Incentivar as pessoas a lerem o documento com antecedência pode ajudá-las a entender melhor o que leram. Alguns grupos têm uma pessoa fazendo toda a leitura ou até mesmo tocando uma versão em áudio do livro e parando e começando enquanto você discute. Certifique-se de permitir intervalos frequentes para perguntas ou discussões. Novos grupos podem achar mais fácil selecionar documentos ou grupos de documentos menos difíceis e simplesmente lê-los. Uma opção popular é reservar algum tempo para abrir a Parte IV e terminar a leitura com uma seleção espiritualmente edificante. Outra opção comum é pular ocasionalmente para uma parte relacionada à leitura sequencial e continuar lendo de onde parou.

Estudo de tópicos

Nos estudos de tópicos, os grupos geralmente escolhem um tópico a ser discutido na próxima reunião. Os membros geralmente estudam esse tópico com antecedência e depois se revezam na leitura de partes, referências ou citações de O Livro de Urântia relacionadas ao tópico. Alguns grupos favorecem a combinação de "estudo sequencial" com um ocasional "estudo de tópicos" para fornecer variedade.

Estudo com resposta inclusiva

Este método envolve todos na discussão. Mesmo as pessoas tímidas têm a garantia de ter a chance de falar. Com esse método, cada pessoa tem a chance de falar sobre o material que acabou de ler até que todos tenham falado pelo menos uma vez. Esta é uma boa maneira de conduzir um grupo de estudos quando as pessoas podem não se conhecer bem.

Discussão em grupo

Nessa abordagem, um facilitador apresenta uma pergunta aos membros do grupo com base na leitura e os membros consideram respostas específicas a essas perguntas. Desencoraje o uso de frases como "Você está errado". Ou "Eu discordo disso". Em vez disso, incentive-os a dizer: "meu entendimento é ..." ou "Eu me pergunto se..." A autoafirmação cria atrito dentro do grupo.

> Mas, no nosso universo em evolução, de perfeição relativa e de imperfeição, nós nos rejubilamos de que sejam possíveis o desacordo e o desentendimento, pois são as evidências do fato e do ato da personalidade no universo. 75:8.7 (846.6)

> A religião do espírito não requer uniformidade de ponto de vista intelectual, requer apenas a unidade dos sentimentos espirituais. 155:6.9 (1732.2)

Palestra com leitura e discussão

O formato da palestra geralmente designa uma ou mais pessoas para apresentar suas ideias sobre um tópico em conjunto com leituras específicas. O instrutor então facilita uma discussão ou uma sessão de perguntas e respostas. Esse estilo mais formal de reunião pode ser usado para ajudar os membros a desenvolverem as suas técnicas de apresentação de tópicos nas conferências de Urântia ou em organizações externas.

Estudo de citações

Nesse método, uma pessoa lê uma sequência de parágrafos e facilita a discussão em grupo de cada citação, ou talvez de um conjunto de citações relacionadas a um tópico.

Perguntas e respostas

Esse método convida qualquer pessoa do grupo a trazer uma pergunta para ser discutida. O grupo trabalha com as perguntas, uma de cada vez, de maneira específica. Isso funciona melhor se você tiver em mãos um índice ou uma concordância de O Livro de Urântia, ou um computador para pesquisar o texto.

"Lectio divina"

Este termo latino refere-se à leitura silenciosa e contemplativa em grupo, ou à leitura orante em voz alta que permite tempo para meditação, permitindo que cada membro se envolva em um encontro pessoal com um texto espiritual. Essa leitura de uma parte ou tópico designado pode, a seu critério, ser seguida por uma discussão dirigida. Use esse método para invocar o Espírito da Verdade, que assim ajudará cada participante a buscar significados e valores mais profundos em suas interpretações pessoais.

O grupo de estudos informal

Essa abordagem, mais adequada para grupos avançados, permite a discussão livre sobre tópicos e como O Livro de Urântia se refere a eles. Um tópico pode ser designado com antecedência ou pode surgir após o grupo se reunir. Grupos informais tendem a requerer uma facilitação firme para permanecerem focados em O Livro de Urântia e evitar tópicos não relacionados com o tema.

Encenação dramática

A reconstituição de eventos dramáticos no livro pode dar vida aos ensinamentos. Por exemplo, você pode reviver a última ceia fazendo com que cada pessoa represente um personagem (e faça com que uma pessoa atue como narradora) enquanto você segue a descrição desse evento em O Livro de Urântia.

Audiovisual

Vídeo, PowerPoint ou outras formas de apresentação audiovisual são sempre agradáveis. A apresentação é seguida de uma discussão em grupo. Compartilhando sua tela em um grupo on-line ou usando uma televisão como tela, você pode compartilhar os muitos vídeos maravilhosos relacionados a Urântia disponíveis em YouTube e em sites semelhantes. Existem alguns conteúdos de vídeo verdadeiramente notáveis disponíveis.

Diversão e jogos

Vários tipos de materiais podem ser adicionados a qualquer um dos métodos acima. Esses são materiais de estudo destinados a serem usados ocasionalmente, em vez de uma técnica a ser utilizada de forma permanente em um grupo de estudos. Eles podem incluir quizzes, jogos de tabuleiro, jogos de correspondência, perguntas de escolha múltipla, preencher o espaço em branco em textos ou palavras cruzadas. Vários jogos de palavras estão disponíveis on-line que podem ser adaptados com palavras ou quizzes sobre Urântia. Ter uma "noite de jogos" ocasional criará diversão e amizade e evitará que o grupo se torne excessivamente sério. Não hesite em mudar de método ocasionalmente para manter o grupo renovado e animado.

Usando materiais de estudo



É sempre útil ter à mão materiais de estudo. Hoje, os melhores materiais de estudo estão na Internet e em dispositivos eletrônicos. Os seguintes materiais de estudo em formato físico ou eletrônico podem ser úteis, mas não são essenciais para iniciar um grupo de estudos.

Existem muitos livros de consulta clássicos, embora alguns sejam difíceis de obter em forma física hoje em dia. Eles incluem:

- *Índice de palavras-chave da Fundação Urântia.*
- *Concordex de O Livro de Urântia* (Um cruzamento entre um Índice e uma Concordância).
- *Concordância* (um índice alfabético das palavras principais de *O Livro de Urântia*).
- *Paramony* (referência cruzada de *O Livro de Urântia* com a Bíblia).
- *Guia de Pronúncia.*

Hoje a internet é o melhor recurso, no entanto, se você não tiver um computador ou conexão à Internet, os melhores materiais podem ser:

- Um dicionário (se possível, da época em que os documentos foram entregues).
- Um atlas, especialmente com mapas referentes à vida de Jesus.
- A Bíblia e outros textos religiosos para referência.

Existem muitos recursos diferentes disponíveis online. Se você tiver um dispositivo inteligente e/ou um computador com conexão à Internet, links e materiais de estudo como os seguintes estão disponíveis:

- Uma versão eletrônica pesquisável de *O Livro de Urântia* ou um mecanismo de busca no site.
- Versões em áudio do livro em sites ou em CDs.
- Algumas organizações Urântia têm bons recursos de materiais de estudo, confira-os.
- Um dicionário da época em que os documentos foram entregues (1935).
- Uma edição recente do dicionário Merriam-Webster.

Alguns aplicativos podem ajudá-lo a estudar o livro. Por exemplo, há um aplicativo de Urântia que possui um gerador de citações aleatórias que pode ser uma maneira divertida de explorar os ensinamentos, selecionar aleatoriamente uma citação e depois discuti-la.

Numerosos materiais de estudo são oferecidos gratuitamente ou a um custo mínimo pela Fundação Urântia e pela Urântia Associação. A Associação também pode ajudá-lo a encontrar os materiais mais adequados para o seu grupo. Materiais de estudo e trabalhos secundários podem ajudar na compreensão dos conceitos de O Livro de Urântia, mas a revelação deve continuar sendo a fonte primária dos ensinamentos.

Anatomia de um Grupo de Leitura Sequencial

Como sugestão, veja um exemplo das etapas possíveis em uma leitura sequencial, que pode ser útil.

Após alguns minutos de saudação e tempo social, o anfitrião abre a reunião e lembra os participantes de silenciar seus dispositivos móveis antes de liderar o grupo em uma breve oração de ação de graças ou adoração silenciosa para preparar corações e mentes para um estudo aprofundado. Fazendo a transição para a reunião, ele ou ela apresenta o facilitador que começa com uma breve visão geral do documento designado para estudo. O facilitador lê a parte introdutória do documento. Começando com a pessoa à sua direita, o facilitador pede uma leitura da primeira seção, explicando que cada pessoa que lê deve parar após cada seção e orientando que as perguntas ou comentários devem ser mantidos até o final de cada seção.

Após cada leitura, o facilitador abre a palavra, solicitando levantar a mão para falar. Às vezes, ele ou ela pode gentilmente encorajar novos leitores a fazer perguntas. Quando ninguém tem mais perguntas ou comentários sobre uma seção que acabou de ler, o facilitador pede à próxima pessoa que leia a seção subsequente e assim por diante. Quando a hora de terminar a reunião está próxima, o facilitador conclui as discussões e resume brevemente a reunião. O anfitrião então convida todos a encerrar com um ou dois minutos de silêncio. Depois de encerrar essa oração, o anfitrião se certifica de que todos saibam a hora e o local da próxima reunião e o tema que será estudado. Segue-se mais tempo social.

Uma filosofia pessoal de facilitação

Facilitar um grupo de estudos é a obra sagrada de orientar o encontro de seus irmãos e irmãs com a quinta revelação de época. Como tal, os facilitadores devem inspirar cada pessoa a se envolver de todo o coração nesse encontro. Você deve sempre fazer isso no espírito de um educador.

Os facilitadores reconhecem que estamos todos em pontos diferentes de nossa jornada e isso pode nos levar a interpretações variadas - e, além disso, que esse fenômeno é belo e bom. Deixe a discussão em grupo florescer e se tornar fragrante.

Os facilitadores incentivam um ambiente no qual todos respeitam aqueles com quem podem discordar. A maioria das pessoas não gosta que lhes digam que estão erradas, mas podem aprender com outros pontos de vista quando são expressos de maneira amorosa e não conflituosa.

Não há interpretações oficiais de O Livro de Urântia. O texto fala por si mesmo, e nossa compreensão dos ensinamentos pode ser ampliada por muitos pontos de vista únicos.

Deve ser permitido que todos os participantes possam oferecer opiniões diferentes, mas, novamente, nunca deveria ser permitido afirmar que outro estudante está errado. O Espírito da Verdade, e não os membros do grupo de estudos, é responsável por determinar interiormente em cada participante o que é verdadeiro. O estudo é mais produtivo se cada pessoa não sentir a necessidade de defender um ponto de vista específico, mas simplesmente o oferecer ao grupo para sua consideração.

Uma boa maneira de envolver novos leitores, ou membros tímidos ou silenciosos, é que o facilitador mostre um desejo evidente de ouvir o que eles têm a dizer. Incentive-os a falar fazendo uma pergunta simples ou convidando-os gentilmente a dar sua opinião. Elogios e reforços positivos servem para incentivar a participação de todos no grupo.

As discussões devem incluir a consideração não apenas dos fatos intelectuais, mas também das experiências pessoais ou de vida a partir da leitura do livro, bem como maneiras de aplicar os ensinamentos e os valores espirituais em nossa vida. Elas também servem como uma forma de compartilhar interpretações pessoais dos significados e valores do texto e inspirar cada membro a viver as verdades reconhecidas em cada leitura.

Aspectos da participação em grupos de estudos

Novos membros podem fornecer uma lufada de ar fresco e uma onda de entusiasmo que pode revigorar um grupo maduro, intelectual e socialmente. Os membros de longa data às vezes se sentem desconfortáveis com os novos membros simplesmente porque suas novas ideias não estão de acordo com as antigas. Fazer com que um visitante ou novo membro se sinta bem-vindo e valorizado pode invadir a zona de conforto do grupo, mas isso causará crescimento para todos. Um elemento importante de qualquer reunião de grupo de estudos é o amor que é compartilhado entre os presentes e estendido aos visitantes e novos membros. O crescimento do número de membros vem de relacionamentos amorosos com as pessoas ao nosso redor. Nunca hesite em convidar alguém que pareça interessado. O ato é seu; as consequências são de Deus. Nem todos os convidados virão, mas, a menos que um convite seja feito, ninguém virá.

Alguns grupos estão abertos a novos membros e outros não - qualquer uma das abordagens é prerrogativa sua, como anfitrião, e dos membros do seu grupo. Por exemplo, alguns grupos são, na verdade, unidades familiares que preferem estudar juntos como uma família; outros grupos podem estar envolvidos em estudos mais avançados e preferir manter um certo nível comum de compreensão; outros ainda estabeleceram uma meta, como ler toda a Parte IV juntos, e se tornarão abertos a novos membros somente após completarem uma experiência comum de estudo.

Às vezes, um membro regular do grupo pode perguntar se pode trazer um amigo ou membro da família que esteja curioso sobre o livro. As pessoas

que desejam observar uma reunião devem ser sempre bem-vindas.

Atraindo novos membros

Além das sugestões da Seção 2.2 "Encontrando pessoas interessadas", como um grupo de estudos experiente, você pode agora acrescentar à sua busca os seguintes itens para compartilhar com novos membros em potencial:

- Experiências pessoais dos membros do grupo
- Há quanto tempo o grupo se reúne
- Antecedentes dos membros existentes
- Objetivos do grupo

Aceitando novos membros no grupo

Se o seu grupo de estudos está aberto a aceitar novos membros, os requisitos básicos para a adesão são simplesmente o interesse em O Livro de Urântia e o desejo sincero de conhecer e servir a Deus. Ainda assim, como um grupo, você pode querer definir alguns padrões para a introdução de novos membros. É necessário examinar o novo membro em potencial que não é conhecido por ninguém no grupo.

Uma das tarefas do facilitador é garantir que o novo membro esteja genuinamente interessado em estudar o livro. Faça perguntas aos novos membros em potencial. Por exemplo: Onde você mora? Como você encontrou o livro? Como você encontrou nosso grupo? Há quanto tempo você lê o livro? Qual é o seu interesse em se juntar ao nosso grupo? Que passagem ou parte do livro realmente o impressionou? Você conhece outros leitores? Se sim, quem são eles? Essas perguntas podem ajudá-lo a decidir se a pessoa é uma boa adição ao seu grupo de estudos. Às vezes, você pode precisar se recusar a aceitar um novo membro, talvez por falta de interesse real, razões de segurança ou porque eles podem ter suas próprias agendas. Se o novo membro não parecer se encaixar por algum motivo, diga isso com educação e cortesia. Nessa situação, o grupo pode se oferecer para ajudá-los a iniciar seu próprio grupo de estudos.

Convidando o novo membro

Ao convidar um novo membro para a primeira reunião, informe-o sobre suas regras, quantos membros do grupo provavelmente estarão presentes e o que se espera deles. O anfitrião deve fazer isso. Informe-o também sobre as regras do seu grupo a respeito de obras de terceiros e discussões ou tópicos que não sejam sobre O Livro de Urântia. Informe-o se deve trazer comida e bebida para reuniões presenciais e informe-o sobre o que ler com antecedência ou qual página do livro vocês estão lendo no momento.

Dando as boas-vindas ao novo membro

Durante a primeira reunião, você pode dar aos novos membros a chance de se apresentarem aos outros membros e explicarem como encontraram o livro. Por exemplo: Como eles encontraram o livro? Há quanto tempo eles estão lendo o livro? Eles leram o livro até o fim? Como eles descobriram sobre o grupo de estudos?

Seja sempre gentil, amoroso e compreensivo com um novo membro, especialmente nas primeiras reuniões, tente mostrar os frutos do espírito para com eles. Seja paciente com as perguntas, especialmente feitas por alguém novo no livro.

É sempre emocionante ter um novo membro, mas não o sobrecarregue. O grupo ou os indivíduos podem precisar se restringir e tentar não fazer da nova pessoa o único centro das atenções.

O novo membro deveria ser incentivado a participar e fazer perguntas relevantes. No entanto, para evitar interrupções excessivas com muitas perguntas, considere encontrar outro horário antes ou depois da reunião para respondê-las.

A consciência da predominância do espírito ... é alcançada por uma demonstração sempre maior das características do Espírito, nas reações vitais de um mortal guiado assim pelo espírito, "pois os frutos do espírito são o amor, alegria, paz, resignação, doçura, bondade, fé, mansidão e temperança". (34:6.13).

A prova da fraternidade com o Ajustador divino consiste integralmente na natureza e extensão dos frutos do espírito os quais são colhidos na

experiência vital do indivíduo que crê. "Pelos seus frutos, vós os conhecereis." (5:2.4).

Mantendo a frequência

A frequência será um problema para muitos grupos de estudos, mas nem sempre é um indicador de sucesso ou fracasso. Um grupo de bom tamanho é desejável para o conteúdo e a diversidade do grupo. Haverá desafios, mas também haverá muitas recompensas. O mais importante é tentar manter um núcleo de participantes regulares no grupo. A frequência tende a flutuar com as estações e outras variáveis externas. A chave óbvia para manter a frequência é ter um grupo de estudos que os membros queiram participar. Portanto, manter as reuniões interessantes e fornecer uma variedade de métodos de aprendizado é vital para manter os membros vindo para o grupo de estudos.

Fazer com que as pessoas se sintam importantes para o grupo lhes dá um propósito para retornar porque, sem elas, algo estará faltando no grupo. Convidá-los a participar ativamente do funcionamento do grupo geralmente faz isso, o que é uma das razões pelas quais pode ser útil alternar o papel de facilitador e garantir que todos contribuam para as discussões.

A química do grupo é uma coisa difícil de prever, mas, se o anfitrião estabelecer um tom amoroso, casual e acolhedor nas reuniões para que os membros se sintam confortáveis, a química se criará. Não importa o que mais esteja acontecendo em sua vida, deixe tudo isso de lado durante o período de estudos. Como anfitrião, seja sempre caloroso, amigável e alegre. Mostre interesse genuíno em cada resposta ou comentário dos membros do seu grupo.

Outras atividades que podem manter o interesse podem incluir estas ideias:

- Convide palestrantes externos.
- Organize reuniões conjuntas com outros grupos de estudos.
- Comemore o aniversário de Jesus ou outros feriados religiosos de importância em sua cultura.
- Envolva-se em projetos de serviço comunitário local (veja mais sobre isso abaixo).
- Ligar para membros regulares que faltam a uma reunião e deixá-los saber que fizeram falta.
- Seu grupo pode querer considerar participar juntos de algum tipo de projeto relacionado a *O Livro de Urântia*, como colocação em bibliotecas, Equipe de Respostas a Presos da Urântia Associação (PIRT) ou voluntariando-se para um projeto através do site da Urântia Associação. Sempre há necessidade de mais trabalhadores no serviço comunitário. Amor em ação!
- Você pode adotar ou apoiar outro grupo de estudos, seja localmente ou de outra cultura ou país. Compartilhe o tempo de estudo com eles ou colabore em um projeto conjunto.

O compromisso dos participantes ocasionais pode ser melhorado dando-lhes um senso tangível de propósito para acompanhar o propósito espiritual de um grupo de estudos. Isso geralmente é feito envolvendo-se em projetos nos quais eles podem ver e sentir os resultados diretos de seus esforços que beneficiam outras pessoas na comunidade.

Finalmente, cada pessoa é uma parte vital do grupo e precisa ser reconhecida e confirmada como tal de tempos em tempos. Esteja genuinamente interessado nas necessidades dos membros do grupo. As pessoas sempre gostam de estar por perto e compartilhar suas vidas com aqueles que as amam.

> E, quando os homens vos virem amando-os assim, e quando eles contemplarem o modo fervoroso com o qual servis a eles, perceberão que vós vos tornastes companheiros de fé do Reino do céu, e seguirão o Espírito da Verdade que vêem nas vossas vidas, para encontrarem a salvação eterna. 191:6.2 (2044.3)

Quando um membro sai do grupo

Você quer que seu grupo de estudos cresça e floresça, portanto, se alguém sair, descubra por que ele saiu. O problema é com um indivíduo ou com o grupo?

Que melhorias podem ser feitas ou como você pode ajudar essa pessoa?

Sempre mostre interesse por qualquer pessoa que tenha saído do grupo, deixe-os saber que são bem-vindos para voltar, se quiserem. Nosso objetivo é ajudar as pessoas a se beneficiarem dos ensinamentos de O Livro de Urântia.

Algumas sugestões: Procure outro grupo, inicie um novo grupo, ofereça apoio com perguntas se a pessoa quiser ler sozinha ou informe-a sobre opções adicionais para estudar o livro (por exemplo, a Escola Internacional de O Livro de Urântia, fóruns online e webinars).

Oração, adoração e música



O Livro de Urântia nos informa que:

> Jesus ensinou aos doze que orassem sempre reservadamente; e pediu-lhes que ficassem a sós, em meio a redondezas silenciosas, junto à natureza, ou que fossem aos seus quartos e fechassem as portas, quando estivessem fazendo as preces. 144:3.13 (1620.12)

No entanto, ao discutir as repercussões sociais da oração, o Chefe das Criaturas Intermediárias escreve:

> A prece, contudo, não tem de ser sempre individual. A prece grupal ou congregacional é muito eficiente, pois é altamente socializante nas suas repercussões. Quando um grupo se empenha em uma prece comunitária para o enaltecimento moral e para a elevação espiritual, tais devoções atuam sobre os indivíduos que compõem o grupo e todos se tornam melhores em consequência da participação. 91:5.2 (998.5)

Essas duas perspectivas de oração deixam a porta aberta para que os membros do seu grupo encontrem sua própria maneira de funcionar. É aceitável orar ou não orar, com base na decisão do grupo. A oração grupal, em qualquer forma que seja confortável para o grupo, pode contribuir muito para um senso de unidade espiritual. Mas a oração em grupo não é para todos. Não é sensato impô-lo aos membros do grupo que não se sentem confortáveis com isso. Um ponto médio adotado por muitos grupos é ter um momento de silêncio ou meditação (*)[34] no início da sessão. Dessa forma, cada pessoa pode decidir participar ou não sem sentir qualquer pressão.

Alguns grupos oram em turnos. O facilitador conduzirá a oração ou orará primeiro e depois indicará que qualquer outra pessoa que deseje dizer algo pode fazê-lo. Após um período de silêncio, o facilitador pode concluir o momento com uma breve oração, espontaneamente ou lendo em voz alta uma oração, como a Oração do Crente (144:3).

Se você tiver a sorte de ter alguém em seu grupo com inclinação musical, a inclusão de músicas espiritualmente edificantes na reunião pode ser muito agradável. Quase todo mundo gosta de música, especialmente quando executada por um dos membros do grupo. Mas nem todo mundo se sente confortável cantando em voz alta perto de outras pessoas, então tenha cuidado ao considerar sessões de canto para o grupo. Não há dúvida de que a música adicionará outra dimensão a qualquer grupo de estudos.

Ainda que a vossa religião seja uma questão de experiência pessoal, é muito importante que vós devêsseis ser expostos ao conhecimento de um vasto número de outras experiências religiosas (as interpretações diversas de mortais diversos) com a finalidade de que possais impedir a vossa vida religiosa de tornar-se egocêntrica — circunscrita, egoísta e antisocial. 103:1.3 (1130.2).

(*) https://urantia-association.org/documents/journal/2013/UAI-Journal_2013_vol-1_en.pdf
(*) https://www.youtube.com/watch?v=6iwR28B8CJI

INTERLÚDIO: Uma experiência de grupo de estudos

A história do Grupo de Estudos Jesus Lighthouse de Fort Worth, Texas

por Rick Warren

Doze pessoas vieram à minha primeira reunião de grupo de estudos! Eu moro em uma grande área metropolitana onde há dezenas de leitores, então o comparecimento não foi um problema. Mas no começo foi um pouco estranho porque eu conhecia apenas a metade dos que vieram. Alguns estavam lá apenas porque seus cônjuges são leitores.

Tive a sorte de ter uma boa amiga leitora ao meu lado. Suzanne foi a primeira leitora sincera que conheci depois de ter encontrado o livro seis anos antes. Ela tinha lido *O Livro de Urântia* há tanto tempo quanto eu e também queria se encontrar com outras pessoas para falar sobre essa revelação incrível. Então, em pouco tempo, Suzanne e eu começamos a falar sobre a formação de um grupo de estudos.

Primeiros passos

Eu tinha o básico: um lugar tranquilo e confortável (minha sala de estar/jantar) e um horário regular disponível. Eu tinha pensado muito nisso e finalmente decidi ter nossa reunião em um dia útil à noite a cada duas semanas, o que se encaixava muito bem com todos os envolvidos. Uma reunião semanal parecia sobrecarregar muito minha casa, então escolhi a programação quinzenal. Essa é uma das belezas de hospedar grupos de estudos: eles podem ser projetados da maneira que o anfitrião desejar; a frequência e o método de estudo são deixados inteiramente para o hospedeiro.

Experimentamos mudar de noite algumas vezes para nos ajustarmos aos horários das pessoas e tal. Mas finalmente nos acomodamos na noite de quinta-feira, das 7h30 às 9h30.

Desde o início, a única regra rígida que adotei foi manter o foco no texto em si, não em indivíduos, não em questões periféricas e, especialmente, não na política.

Aulas iniciais

O constrangimento desapareceu na segunda reunião, assim como cerca de metade do grupo. Apenas sete compareceram nessa reunião seguinte. Felizmente, rapidamente percebi que mais de sete ou oito pessoas em uma reunião criam uma dinâmica social que pode inibir os membros menos assertivos. Além disso, torna-se mais uma apresentação do que uma sessão de estudo íntima.

Durante o período de sete anos do meu grupo de estudos, o número de participantes variou de três a vinte e dois. Novamente, o tamanho de um grupo de estudos afeta muito o fluxo e refluxo do engajamento aberto de cada participante. O anfitrião naturalmente quer fazer com que todos se sintam envolvidos e, se não envolvidos, pelo menos valorizados e respeitados. Ainda assim, grandes grupos de estudo não devem ser evitados per se. Eles apenas exigem uma atitude diferente, maior atenção e mais planejamento. E às vezes a melhor solução pode ser dividir em dois ou três grupos menores.

A vida grupal se desenrola

Seguimos o padrão há muito estabelecido de nos revezarmos na leitura, reunidos em um círculo ao redor de uma mesa. E todos se revezaram,

embora não houvesse nenhuma regra que exigisse participação.

Experimentamos pedir aos membros que lessem uma seção inteira, fossem alguns parágrafos ou duas páginas. Mas isso às vezes exauria o pobre leitor, então mudamos para um ou dois parágrafos, principalmente a critério do leitor.

As leituras eram sempre intercaladas ou interrompidas com discussões decorrentes do texto. Interrupções foram toleradas, se não encorajadas. Discutir o texto enquanto ele está sendo lido é o verdadeiro coração da reunião. Aqui reside o verdadeiro valor e fruto dos grupos de estudos. Incentive isso em seu grupo de estudos e ele terá sucesso e prosperará, se a bondade também estiver presente.

Sempre insisti em manter o foco no texto. Ocasionalmente e inevitavelmente, o foco do grupo se desviava do texto. Descobri que o nível de harmonia sempre caía em proporção direta à extensão da deriva. Por exemplo, lembro-me claramente disso acontecendo pouco antes da eleição de 2000 nos EUA, quando uma discussão política espontânea estourou. Foi horrível. Mas a harmonia novamente prevaleceu quando a atenção voltou ao estudo.

Aprendendo a lidar com a disrupção

Em nossos anos juntos, havia apenas uma questão realmente problemática - uma que a princípio criou muita consternação e desvio do estudo. Foi um problema que levou um tempo considerável para descobrir o remédio para: Como eu deveria lidar com membros que habitualmente falavam sobre si mesmos e questões não relacionadas ao foco do grupo? Eu estava descobrindo que o ressentimento pode crescer facilmente quando a mesma pessoa ou pessoas dominam a reunião com questões fora do tópico. Se essa conversa continuar, alguns membros simplesmente desistirão. E você pode nunca saber por quê. Muitas conversas paralelas que distraem também podem ter outros efeitos deletérios. Se o grupo de estudo for visto como uma reunião social ou mais tagarela do que um local para o estudo dessa revelação única e vivificante, o interesse diminuirá.

Eventualmente, surgiu um método para lidar com os membros do grupo de estudos que constantemente tiravam o foco do texto. Pedi a Suzanne - que tem uma risada contagiante e é um tipo de pessoa naturalmente amada por todos - para agir como "mestre de cerimônias". Eu nunca a anunciei como tal, mas concordamos de antemão em trabalhar juntos dessa maneira para evitar que a reunião fosse sequestrada por membros bem-intencionados, mas intrinsecamente tagarelas. E nos comprometemos a tentar fazer isso sem ferir os sentimentos de ninguém. Olhando para trás, reconheço que fomos capazes de realizar isso apenas porque o maior desejo do grupo era estudar essa incrível revelação que temos em comum. Eles vieram estudar com outros que também vieram estudar.

O grupo aceitou as zombarias bem-humoradas de Suzanne e instantaneamente se tornou uma piada. Tanto que, em pouco tempo, tudo o que Suzanne tinha a dizer quando a reunião começou a se desviar do texto era: "Cale a boca e leia". Grandes risadas atendiam aos seus comandos e ninguém se sentia envergonhado; na verdade, eles muitas vezes se desculpavam por nos desviar. Ficamos com uma atmosfera mais jovial de estudo e aprendizado sinceros.

Percebendo os benefícios do estudo em grupo - e socializando

Reunindo-nos uma vez a cada duas semanas, como fazíamos, levamos anos para ler o livro de capa a capa e discutir tudo o que surgiu durante nossas leituras. No processo, descobrimos que simplesmente não há substituto para o estudo em grupo se você quiser apreciar e integrar plenamente o ensino desse, o livro mais profundo já escrito. Na minha opinião, a revelação não pode ser totalmente absorvida sem pelo menos uma vez lê-la com um grupo que reconhece os documentos de Urântia pelo que eles são: uma revelação para um mundo ignorante entregada por aqueles no alto que cuidam de nós e nos ajudam.

Costumamos ler um documento por reunião, cerca de dez páginas. Mas às vezes lemos apenas cinco páginas; outras vezes eram quinze ou mais. Tudo dependia da proporção de discussão sobre a leitura. Deve-se notar que algumas pessoas ficariam felizes em chegar meia hora mais cedo para socializar e conversar. Alguns ficariam felizes em ficar meia hora depois, tudo dependendo do que o anfitrião permitir. Acolhi essa sobreposição das reuniões como um momento para fortalecer amizades, e isso teve a vantagem adicional de permitir que os membros tivessem tempo para falar sobre assuntos não relacionados, para que as sessões de estudo pudessem se manter mais próximas do foco real da reunião - estudar o texto.

Finalmente veio nosso último encontro. Decidi acabar com meu papel de anfitrião. Nós nos reunimos em um círculo, conversamos sobre nosso passado, celebramos nossa conquista e brindamos uns com os outros. Então, depois de conferir com outros membros, nosso grupo se dividiu em dois novos grupos, um para cada lado da cidade. Suzanne tornou-se anfitriã de um deles. Até hoje, ambos ainda estão ativos. Ambos são lugares para novos e velhos leitores se misturarem e viverem o antigo axioma: "Você aprendeu uma coisa quando a ensinou a outro".

Lições aprendidas

Grupos de estudo bem-sucedidos não são difíceis se soubermos lidar com as poucas armadilhas. Na verdade, eles podem ser muito gratificantes. Por outro lado, nem todas as experiências em grupos de estudos são boas. Há alguns anos, outra amiga que decidiu hospedar encontrou uma pessoa muito contenciosa e um tanto alarmante em seu primeiro encontro. Seu grupo de estudos morreu ali mesmo. Ela não abriu sua casa novamente. É por isso que vale a pena pesquisar as pessoas. É claro que a pesquisa requer boas habilidades pessoais e, portanto, essa tarefa deve ser delegada a um leitor sagaz.

No geral, minha experiência no grupo de estudos foi muito gratificante e essencial para crescer nos ensinamentos. Mas a cautela é uma obrigação, sempre observando a admoestação do Mestre: seja gentil e sábio.

Quase tudo o que forneci foi um lugar regular e tranquilo, com um foco determinado no livro. Exceto por água gelada, biscoitos e café, isso é tudo o que é preciso. Os membros costumavam trazer o que gostavam para lanchar e saborear. Ter um grande dicionário à mão também ajudou.

Foi uma reunião descontraída e informal que sempre nos deu a mesma sensação que se tem ao participar de uma conferência de Urântia. Talvez exista um Anjo dos Grupos de Estudos que transmita o brilho que parece sempre caracterizar tais reuniões sob a luz de Jesus.



IV. QUESTÕES ADICIONAIS PARA GRUPOS DE ESTUDO

Lidando com disruptores e pessoas com agendas pessoais

Pessoas com agendas pessoais geralmente têm uma paixão por elas que pode ser difícil de lidar, especialmente com questões controversas como política, canalização, fenômenos psíquicos ou outras ideologias da Nova Era. Essas coisas podem ser prejudiciais para o seu grupo. Como anfitrião, tente descobrir essas agendas antes de convidar a pessoa para participar do grupo. Pessoas com agendas pessoais costumam ser muito boas em escondê-las até encontrarem uma audiência. Ocasionalmente, uma pessoa pode tentar dominar uma reunião voltando a discussão para alguma agenda pessoal ou seu tópico preferido. O facilitador pode superar esse problema:

- Sugira educadamente que permaneçamos no assunto da reunião e não nos desviemos.
- Incentive em particular os outros membros a não se envolverem na discussão da agenda dessa pessoa durante ou após a reunião. Se ninguém aceitar o desafio, muitas vezes a pessoa perderá o interesse e poderá deixar o grupo ou aprender a ser mais graciosa.
- Ofereça-se para se encontrar com a pessoa após a reunião para fornecer um tempo para discussão de um problema de estimação. Depois de ouvir respeitosamente a pessoa, solicite educadamente que esse assunto não seja discutido durante o grupo de estudos, pois você não quer desviar o grupo de seu objetivo principal de estudar *O Livro de Urântia*. Explique que todos vêm com esse propósito e é essencial mantê-lo.

Se tudo mais falhar, o anfitrião tem a responsabilidade de chamar a pessoa perturbadora de lado em particular e explicar com tato que o propósito do grupo é estudar *O Livro de Urântia* e que, ao introduzir sua agenda pessoal, eles estão interrompendo o estudo dos outros no grupo. Peça diretamente a essa pessoa para não tocar no assunto novamente durante o período do estudo. É importante que o facilitador seja paciente e tolerante, mas o anfitrião também deve manter os interesses do grupo em primeiro lugar em mente ou a pessoa perturbadora afastará os outros. O grupo espera que o hospedeiro funcione dessa maneira e aja quando necessário. Não se sinta mal por isso ou peça desculpas por fazer o que precisa ser feito.

Lidando com a controvérsia

Como enfatizamos, evite questões controversas, especialmente em novos grupos. Um grupo com um relacionamento mais estabelecido entre seus membros pode pisar levemente nessas áreas, mas mesmo assim, sugere-se cautela. Por exemplo, alguém pode perguntar o que *O Livro de Urântia* diz sobre o aborto. Essa é uma pergunta legítima e, no entanto, pode causar discórdia. Contanto que a discussão seja focada em passagens de livros, pode ser uma boa discussão. No entanto, se a palestra se tornar política ou contraditória, o anfitrião ou facilitador deve intervir e concluir a discussão ou desviar o grupo para outro assunto.

A Escola Internacional de *O Livro de Urântia* tem uma regra útil: "Interaja com outros alunos e instrutores de acordo com o espírito dos ensinamentos de *O Livro de Urântia*, respeitando os diferentes níveis de compreensão, diversidade de perspectiva e habilidades de comunicação variadas de outros leitores".

Talvez repetir essa regra ocasionalmente no início de uma reunião ajude a evitar possíveis

controvérsias ou tensões dentro do grupo. No geral, é melhor procurar áreas de concordância em qualquer discurso de grupo, mas nunca forçar um consenso na interpretação.

Criando unidade espiritual

A busca por Deus é o objetivo mais importante de qualquer grupo de estudos, e a unidade espiritual geralmente resulta da experiência compartilhada do grupo nessa grande busca, conferindo muitos benefícios aos membros. De fato, à medida que a unidade espiritual do grupo se fortalece, o amor entre os membros do grupo cresce. Outros aspectos da unidade espiritual do grupo de estudos incluem o seguinte:

- A estabilidade da associação permite que a familiaridade e as amizades cresçam. Um grupo de membros principais comprometidos em participar de todas as reuniões servirá para unificar o grupo. A familiaridade uns com os outros traz proximidade e confiança.
- Considere criar um nome para o seu grupo. Um nome dará ao grupo um senso de identidade.
- Promova a ideia de que você e seu grupo fazem parte de uma comunidade crescente de grupos de estudos em todo o mundo. Reconhecer que você faz parte desse todo maior é inspirador e servirá para aumentar sua unidade espiritual.
- Faça o que puder para manifestar uma governança genuína do grupo. Para esse fim, convide todos a se envolverem em algum aspecto da hospedagem, planejamento, liderança ou facilitação do grupo. Ajude aqueles que tendem a ser espectadores a saber que são membros valiosos, independentemente de seu nível de participação. Liderar o grupo no reconhecimento e investigação de questões importantes em seu processo e realizar sessões de tomada de decisão justa e formal em grupo.

Vamos nos esforçar para construir um senso de unidade entre todos os leitores de *O Livro de Urântia*. As criaturas intermediárias falam sobre esse objetivo quando dizem:

> Mas nessa irmandade de Jesus não há lugar para rivalidade sectária, amargura de grupo, nem afirmações de superioridade moral e infalibilidade espiritual. 195:10.14 (2085.6)

Engajando-se em projetos de serviço

O serviço é desejável e há muitas maneiras de servir em sua comunidade. Aqui estão algumas sugestões para projetos de serviço:

- O ministério aos presidiários foi estabelecido pela Urântia Associação e precisa de voluntários em todas as comunidades.
- Entre em contato com o Comitê de Voluntários da Urântia Associação ou com a organização Urântia de sua escolha para descobrir quais projetos precisam de voluntários.
- Os facilitadores de aulas da Escola Internacional de *O Livro de Urântia*. Talvez seu grupo possa oferecer um curso em equipe, com cada lição sendo o tópico da reunião do seu grupo de estudos.
- Participe de projetos que ajudem a colocar livros em mãos espiritualmente famintas em todo o mundo.
- Organize e seja o anfitrião em conferências locais ou regionais, retiros ou piqueniques.
- Seja voluntário como grupo em abrigos para sem-teto, hospitais ou agências de emergência locais. Grupos que buscam se estender para a comunidade ao seu redor tendem a crescer e florescer. “ Uma das lições mais importantes a serem aprendidas, durante a vossa carreira mortal, é o trabalho em equipe. “ 28:5.14 (312.1)
- Ajude a estabelecer ou iniciar um novo grupo de estudos.

PÓS-ESCRITO: Construindo uma comunidade global de grupos de estudos.

Você é calorosamente bem-vindo à comunidade de Grupos de Estudos de *O Livro de Urântia* e estamos ansiosos por participar dessa experiência junto com você. Não podemos criar milhares de grupos de estudos em Urântia sem criar um grupo de estudos de cada vez, e uma das metas de todo grupo de estudos progressista deveria ser a de criar mais grupos.

Cada novo grupo terá vida própria com uma mão amorosa e carinhosa que o nutra. Dito isso, também convidamos você para ajudar a construir uma rede de grupos de estudos em todo o mundo. Essa rede não é formal nem restritiva; ela trabalha para fornecer uma porta aberta de comunicação significativa entre grupos e também para leitores individuais em busca de grupos. Esses são alguns passos importantes em direção a esse objetivo:

Comunidades

Muitos países têm associações afiliadas da Urântia Associação (nacionais e locais - verifique se há uma em sua área). Essas organizações podem servir como um recurso para palestrantes convidados, reuniões de leitores, ajuda com conceitos difíceis do livro ou qualquer outra ajuda que você possa precisar. Novamente, a adesão à Urântia Associação, embora bem-vinda, não é necessária para obter assistência para ter um grupo de estudos bem-sucedido. Apoiamos todos os grupos que se dedicam ao estudo de *O Livro de Urântia*, a Associação é apolítica em seus requisitos de adesão e não pratica ideologias que distraem do estudo dos ensinamentos.

Depois de estabelecer um grupo de estudos (presencial ou online), gostaríamos de receber informações atualizadas sobre seu grupo pelo menos uma vez por ano. Notícias de qualquer tipo (junto com fotos) são bem-vindas e podem ser incluídas com sua permissão em nossos boletins informativos como inspiração para outras pessoas.

Se você estiver aberto a novos membros, lembre-se de que podemos ajudá-lo a encontrá-los. Às vezes, os viajantes nos contatam para encontrar um grupo de estudos em uma área onde eles estão de férias ou visitando. Muitas vezes os ajudamos a encontrar um grupo de estudos que possam frequentar. Você pode entrar em contato conosco a qualquer momento para obter ajuda para encontrar novos leitores em sua área ou para qualquer informação que possa precisar.

O Diretório de Grupos de Estudos

O site do Diretório de Grupos de Estudos de *O Livro de Urântia* (UBSGD, pela sigla em inglês) é fornecido como um serviço gratuito e aberto aos leitores de *O Livro de Urântia* para facilitar sua conexão com outros leitores para fins de estudo colaborativo e fraternidade espiritual, bem como para os anfitriões divulgarem suas reuniões.

Registre-se no Diretório de Grupos de Estudos (veja o link abaixo). A Urântia Associação, a Fundação Urântia e a Urantia Book Fellowship mantêm esse banco de dados independente, mas a associação a qualquer uma dessas organizações não é necessária para uma listagem no Diretório. O Diretório deve servir a todos os grupos e estudantes de *O Livro de Urântia*.

https://www.urantiastudygroup.org/en

ADENDOS

Adendo A: Lista de verificação para iniciar sua primeira reunião

- Antes de considerar a criação e hospedagem de seu próprio grupo de estudos, recomendamos que você primeiro participe de outro grupo de estudos para ver como ele funciona.
- Decida se deseja ter uma reunião online ou física ou uma combinação de ambas.
- Avalie o tempo necessário para hospedar um grupo de estudos. Você dispõe de uma noite por semana?
- Converse sobre a formação de um grupo de estudos com sua família e outros leitores em sua área.
- Assuma um compromisso pessoal dedicado para hospedar um grupo de estudos.
- Em oração, entregue essa decisão às influências espirituais dentro e ao seu redor.
- Elabore uma lista de nomes que você conhece, de possíveis membros do grupo de estudos. Para grupos online, considere os fusos horários e consulte o Diretório Internacional.
- Entre em contato com a Urântia Associação ou organizações afiliadas nacionais ou locais, para obter os nomes dos leitores e outros grupos de estudos em sua área. Ver Adendo B.
- Se houver outros grupos de estudo próximos, alerte-os sobre suas intenções.
- Entre em contato com os membros em potencial do grupo e convide-os para participar.
- Finalize sua lista de convites. Organize uma reunião de planejamento. Determine um horário e local adequados.
- Envia convites por correio ou e-mail para todos os candidatos em potencial da sua lista.
- Alguns dias depois de eles receberem o convite, dê seguimento com um e-mail ou telefonema.
- Pouco tempo antes da reunião, confirme todos os preparativos para o local e horário da reunião.
- Chegue cedo para poder cumprimentar a todos quando eles chegarem.
- Organize refrescos, se possível.
- Comece na hora. Apresente-se e indique o objetivo da reunião.
- Apresente seus pensamentos e peça sugestões e ideias de seus convidados.
- Decida com o grupo onde se reunir, o horário da reunião e com que frequência se reunir.
- Decida seu método de estudo inicialmente, sabendo que isso pode mudar à medida que o grupo evolui.
- Certifique-se de que todos saibam a hora, a data e o local da reunião inaugural.
- Envie uma mensagem alguns dias antes da reunião inaugural para lembrar a todos.
- Desenvolva um plano para essa reunião; estudar o documento a ser abordado; esteja preparado.
- Como anfitrião, seja sempre o primeiro a chegar. Procure começar e terminar a tempo.
- Atue como facilitador do primeiro encontro; perceba que as pessoas vão olhar para você para liderar.
- Se a discussão for desviada, coloque-a de volta em foco no documento que está sendo lido.

- Não deixe nenhuma pessoa dominar a reunião.
- Mantenha as coisas em movimento, mas dê tempo para discussão. Incentive perguntas e compartilhamento.
- Certifique-se de que todos saibam a hora, data, local e tópico da próxima reunião.

Para grupos on-line, considere também o seguinte:

- Certifique-se de que todos tenham uma conexão de internet adequada, um dispositivo (smartphone, tablet, laptop), um microfone e alto-falante (ou fone de ouvido) e, se possível, uma câmera.
- Escolha cuidadosamente qual software você usará e certifique-se de que todos estejam familiarizados com ele.
- Certifique-se de conhecer as configurações de segurança do software ou da plataforma que você vai usar.
- Certifique-se, se for gravar a reunião, de pedir o consentimento dos participantes.
- Estabeleça os protocolos para a reunião em relação ao uso de microfones e câmeras para evitar ruídos e comportamentos perturbadores.
- Tenha regras claras de participação, por exemplo, levantar a mão para falar.
- Conheça as versões/formatos disponíveis de *O Livro de Urântia* e o software que deseja usar para abri-lo.

Todos os grupos de qualquer tipo começam com uma pessoa comprometida com o sucesso do grupo. Não se desanime com pouca ou mesmo ninguém comparecendo à reunião no início. Como todas as coisas de valor, leva tempo para criá-las. Torne-se ativo e conhecido na comunidade de Urântia por meio de webinars online, aulas e eventos presenciais. À medida que mais pessoas o conhecem, mais pessoas vão querer se juntar ao seu grupo. Não julgue seu sucesso pelo número de pessoas presentes, mas sim pela qualidade do conteúdo e pelo valor do estudo para aqueles que comparecem.

> Os fracos condescendem em tomar resoluções, mas os fortes agem. A vida não é senão um dia de trabalho — faça-o bem. O ato é nosso; as consequências são de Deus. 48:7.13 (556.13)

Adendo B: Lista de contatos para apoio a grupos de estudos

Esse é o link do Diretório de Grupos de Estudos de O Livro de Urântia. Vários idiomas estão disponíveis: https://www.urantiastudygroup.org

Urantia Association International
4000 W. Montrose Ave. #606
Chicago, IL 60641 EUA
Telefone: +1 (773) 572-1180
centraloffice@urantia-association.org

Urântia Associação Internacional - Comitê de Grupos de Estudos
studygroups@urantia-association.org

Fundação Urântia
533 Diversey Parkway
Chicago, IL 60614, USA
Ligue para 1-800-URANTIA nos EUA (chamadas internacionais: 1-773-525-3319)
urantia@urantia.org

Adendo C: Envio de artigos para o newsletter

Qualquer anfitrião ou organizador de um grupo de estudos é encorajado a enviar notícias sobre seu grupo e/ou fotos para a Urântia Associação. Podem ser histórias sobre como você criou ou descobriu seu grupo, atraiu novos membros, experiências pessoais, projetos em grupo, eventos significativos ou tópicos atuais de estudo. Com sua permissão, sua história pode ser incluída no Tidings ou *no Journal*.

Pode enviar sua história nesse link: https://urantia-association.org/about-uai/contact-us/

Ou para esse e-mail: centraloffice@urantia-association.org

Se você quiser apoiar o trabalho da Urântia Associação Internacional, visite nosso site para doar: https://urantia-association.org/get-involved/donate/