URANTIA ASSOCIATION INTERNATIONAL



Guida per gruppi di studio

Una guida per avviare, ospitare e facilitare nuovi ed esistenti gruppi di studio del Libro di Urantia, di persona e online

Prodotto dal Comitato Internazionale del Gruppo di Studio dell'Associazione Urantia, gennaio 2023

Immagine di copertina di iStock.com/FatCamera

Ufficio centrale di amministrazione Urantia Association International 4000 W Montrose Avenue #606

Chicago, IL 60641

Telefono: 1-773-572-1180

E-mail: centraloffice@urantia-association.org

RINGRAZIAMENTI

Desideriamo ringraziare la Fondazione Urantia per averci concesso il permesso di riprodurre i materiali sui gruppi di studio, in conformità con l'accordo di licenza dell'Associazione Urantia Internazionale e della Fondazione Urantia. Ringraziamo anche tutti coloro che hanno fornito materiale prezioso e assistenza.

INTRODUZIONE

Cari amici de *Il Libro di Urantia*,

Questa guida è stata realizzata con amorevole cura da persone che desiderano realizzare la missione di creare migliaia di gruppi di studio. I gruppi di studio costituiscono il fondamento su cui la rivelazione può realizzare la sua missione mondiale "...per espandere la coscienza cosmica e migliorare la percezione spirituale..." (0:0.2)[1] Servono anche a promuovere l'emergere di nuovi leader e insegnanti.

I gruppi di studio sono luoghi in cui la comunità spirituale mette radici e dove viene incoraggiata la crescita intellettuale e spirituale. Pur essendo autonomi, i gruppi di studio traggono grande beneficio dalle interazioni con altri gruppi di studio e con le organizzazioni che li sostengono e li alimentano. E poiché la loro autonomia è necessaria per promuovere l'unità spirituale, evitano influenze politiche, sociali o settarie.

I gruppi di studio dovrebbero sempre concentrarsi sugli insegnamenti de *Il Libro di Urantia* e su come integrarli nella vita quotidiana, perché è quando la verità è viva dentro di noi che diventa un efficace strumento di diffusione in famiglia, al lavoro e nella società in generale. I gruppi di studio sono un riflesso dei loro partecipanti, così come degli organizzatori che li guidano sul cammino della scoperta spirituale e intellettuale.

L'obiettivo e lo scopo dei gruppi di studio è trasformare il mondo, una persona alla volta. Leggi attentamente questa guida e trarrai beneficio dall'esperienza degli altri: ti aiuterà a creare o migliorare il tuo gruppo di studio.

> Quando l'uomo collabora con Dio, grandi cose possono accadere, e di fatto accadono. 132:7.9 (1467.5)

Costruire una comunità spirituale... un gruppo di studio alla volta.

Con sincerità,

Comitato del Gruppo di Studio Internazionale dell'Associazione Urantia

---

Il riferimento dopo ogni citazione include Articolo, Sezione, Paragrafo, seguiti da Pagina e Paragrafo. Ad esempio, 132:7.9 (1467.5) significa:

- Articolo 132, Sezione 7 e il nono paragrafo di tale sezione
- Pagina 1467 e il 5° paragrafo di quella pagina

A seconda dell'edizione/traduzione/stampa/versione, i numeri di pagina potrebbero variare leggermente.

Un benvenuto speciale



Fin dalla pubblicazione de *Il Libro di Urantia* nel 1955, le organizzazioni di volontariato hanno lavorato con impegno per diffonderne gli insegnamenti. Uno dei modi più efficaci per farlo è contribuire alla creazione di nuovi gruppi di studio in tutto il mondo. Fortunatamente, esistono già centinaia di gruppi.

Quando decidi di guidare un gruppo, entri a far parte di questa crescente comunità mondiale di gruppi di studio che sta lentamente trasformando il nostro pianeta. Tu e il tuo nuovo gruppo di studio vi unite a un corpo ispirato e mondiale di ricercatori della verità che stanno imparando e vivendo la quinta rivelazione epocale.

Il nostro caloroso supporto è disponibile per tutti gli studenti de *Il Libro di Urantia*, indipendentemente da qualsiasi associazione religiosa, nazionale, politica o di lettori. I gruppi di studio non sono autorizzati, sanzionati o controllati né dalla Fondazione Urantia né dall'Associazione Urantia; sono concepiti per essere liberi dal controllo organizzativo. Secondo l'Elenco dei Gruppi di Studio del *Libro di Urantia*, un progetto internet cooperativo di tre organizzazioni del *Libro di Urantia*, "I gruppi di studio sono riunioni autonome di lettori del *Libro di Urantia*, non affiliate ad alcuna organizzazione, sebbene le organizzazioni che sponsorizzano questa risorsa internet li promuovano e li sostengano". [2]

Non ci sono requisiti per formare un gruppo di studio, se non il desiderio di alcune persone di condividere i propri pensieri e studi sugli insegnamenti. Questa guida è fornita come strumento per aiutarti a creare un gruppo o a migliorare quello esistente e, si spera, risponderà alle domande che potresti avere lungo il percorso. Se scegli di creare un gruppo, ti unirai a centinaia di altre persone prima di te che hanno trovato grande soddisfazione spirituale nel farlo. Inoltre, scoprirai che lo studio devozionale in gruppo arricchisce e illumina il significato dei concetti contenuti ne *Il Libro di Urantia*.

I vostri sforzi per avviare, ospitare o coltivare un gruppo di studio risuoneranno per l'eternità per tutti coloro che iniziano il loro viaggio spirituale su Urantia.

Che nostro Padre benedica voi e coloro che si uniscono a voi in questa importante impresa.

Enrico Traver
Presidente, Urantia Association International

2 https://www.urantiastudygroup.org/

Contenuto

Introduzione iii
Un benvenuto speciale iv

I. STUDIO DI GRUPPO DELLARIVELAZIONE DI URANTIA 1
Studio di gruppo ospitante: una panoramica 1
Perché avviare un gruppo di studio? 2
La dimensione spirituale dello studio di gruppo 2
Gruppi di studio e diffusione della verità 3

II. COME AVVIARE UN GRUPPO DI STUDIO 4
Prendere la decisione di ospitare un gruppo di studio 4
Incontro iniziale 5
Convocazione della prima riunione del tuo gruppo 6

III. OSPITARE E FACILITARE 8
Elementi di un gruppo di studio di successo 8
Gruppi di studio online 9
Elementi sociali del successo di gruppo 10
Facilitazione efficace dei gruppi di studio 12
Suggerimenti per i facilitatori dei gruppi di studio 12
Metodi di studio di gruppo 14
Utilizzo di strumenti didattici 16
Anatomia di un gruppo di lettura sequenziale 17
Una filosofia personale di facilitazione 18
Aspetti dell'appartenenza al gruppo di studio 18
Preghiera, adorazione e canto 21

INTERLUDIO: Un'esperienzadi gruppo di studio 22
La storia di Gesù Lighthouse Study Group di Fort Worth, Texas 22

IV. NUMERI AGGIUNTIVI PERI GRUPPI DI STUDIO 25
Come gestire i disruptor e coloro che hanno interessi personali 25
Gestire le controversie 25
Creare unità spirituale 26
Impegnarsi in progetti di servizio 26

POST SCRIPTUM: Costruire una comunità globale di gruppi di studio 27
Comunità 27
Elenco dei gruppi di studio 27

APPENDICI 28
Addendum A: Lista di controllo per avviare il primo incontro 28
Addendum B: Elenco dei contatti per l'assistenza al gruppo di studio 29
Addendum C: Invio di articoli alla newsletter 29



Australia



Columbia



Filippine

I. STUDIO DI GRUPPO DELLA RIVELAZIONE DI URANTIA

Studio di gruppo ospitante: una panoramica

Avviare un gruppo di studio del *Libro di Urantia* può essere più facile di quanto pensiate. Tutto ciò che serve è il desiderio di stabilire un orario e un luogo per incontrarsi (di persona o online), una lista di alcuni candidati e il coraggio di invitarli. Sebbene la partecipazione al gruppo sia ciò che conta in un gruppo di studio, il successo di solito dipende da una persona dedita, e quella persona potresti essere tu! Questa guida è scritta per coloro che hanno una tale visione nel cuore.

All'inizio, potresti sentirti a disagio nell'inviare inviti a persone che conosci o meno. Ma la lunga esperienza ha dimostrato che la maggior parte delle località abbonda di lettori potenziali o già esistenti, e che molti sono lieti di essere invitati a studiare. La maggior parte accoglierà con favore il tuo invito, anche se non entrerà immediatamente a far parte del gruppo.

Ogni gruppo di studio svilupperà inevitabilmente una propria personalità unica. Lo sviluppo dell'identità del gruppo dipende dall'ospite, dai partecipanti e dai metodi di studio e di condivisione. E ricordate: ci sono innumerevoli modi per studiare insieme e godersi l'esperienza di gruppo.

In questa guida, spieghiamo i passaggi necessari per organizzare il tuo primo incontro, il più importante. Inoltre, presentiamo quelle che consideriamo le condizioni ideali per ospitare un gruppo di successo e facilitare il flusso di studio e le interazioni sociali. Se sei già l'ospite di un gruppo di studio, trarrai beneficio anche dai suggerimenti di questa guida.

Dopo i primi incontri, sarà più chiaro quali tecniche di studio e socializzazione si adattano alla personalità emergente del gruppo e potresti volerle adattare di conseguenza.

Man mano che il vostro gruppo cresce nei mesi e negli anni a venire, vi invitiamo a offrire varietà modificando occasionalmente il formato o i metodi di studio. Ancora una volta, consentite al vostro gruppo di evolversi in modi che si adattino a voi e ai vostri membri. Più avanti in questa guida troverete un elenco di approcci di studio.

Suggeriamo sempre a voi, in qualità di ospiti o organizzatori, di chiarire in modo chiaro e costante che il vostro scopo è lo studio de *Il Libro di Urantia*. Ciò non preclude la discussione di altri scritti o idee di valore che potrebbero essere correlati all'argomento in discussione. Tuttavia, concentratevi sul testo unico della rivelazione, un compito che è sufficiente a mettere alla prova qualsiasi gruppo!

Raccomandiamo inoltre che un gruppo non superi idealmente le dieci persone regolarmente. Con un numero di partecipanti superiore, diventa difficile per tutti essere coinvolti, e la partecipazione è la chiave per ottenere i benefici. Se si verifica un eccesso di partecipazione, trovare un modo per dividere il gruppo in due. Ricordate che uno degli scopi dello studio di gruppo è quello di creare più gruppi di studio e quindi più opportunità di formazione per insegnanti e dirigenti.

In senso più generale, sebbene sia fondamentale mantenere il gruppo concentrato sugli insegnamenti de *Il Libro di Urantia*, è altrettanto importante fornire un ambiente favorevole allo studio e prendersi cura dei bisogni sociali e spirituali dei membri del gruppo. Tra gli elementi più importanti per un gruppo di successo, spiccano:

- L'impegno di uno o più fondatori per il successo del gruppo.

- • Coerenza negli orari e nei luoghi degli incontri e un ambiente adatto allo studio.
- Una massa critica di lettori (solitamente da 3 a 10) e la volontà di selezionare nuovi membri.
- Un metodo di studio e una tecnica di autogoverno adatti al gruppo.
- Facilitazione abile, delicata ed efficace.
- La crescita spirituale che deriva dallo studio approfondito, dalla condivisione sincera, dalla preghiera e dall'adorazione.
- L'amore che nasce naturalmente dall'associazione con gli altri studenti del *Libro di Urantia*.
- Un'atmosfera sicura e aperta per domande, commenti e interpretazioni personali degli insegnamenti.

Nota : tieni presente che utilizziamo due termini diversi: ospitare e facilitare. Con ospitare intendiamo attività come fornire il luogo in cui incontrarsi o il software per un gruppo online, trovare i primi membri, organizzare i dettagli logistici, ecc. Con facilitare intendiamo attività come guidare e guidare l'incontro del gruppo di studio. Queste attività possono essere svolte dalla stessa persona o da più persone.

Perché avviare un gruppo di studio?

Probabilmente avrete sentito dire che ai primi leader del movimento di Urantia fu ordinato di formare migliaia di gruppi di studio in tutto il mondo. Crediamo che i rivelatori abbiano suggerito questo perché avevano capito che un ambiente di studio di gruppo presenta molti vantaggi rispetto allo studio isolato e individualizzato.

Naturalmente, quasi tutti scoprono la rivelazione individualmente e iniziano a studiarla da soli. Ma dopo un po', la maggior parte cerca un rapporto più profondo con i significati e i valori del testo, che può essere trovato condividendoli con gli altri.

Nel corso di quasi sette decenni, è diventato chiaro che i membri dei gruppi di studio traggono molti vantaggi unici dall'ambiente di gruppo:

- Conoscenza intellettuale avanzata del testo attraverso interpretazioni condivise.
- Espansione esponenziale dei significati: due persone possono scoprire molto di più di una sola.
- Legami sociali, vera fratellanza e amicizie durature.
- Un ampliamento della prospettiva: crescita nella percezione cosmica.
- Crescita spirituale personale attraverso la condivisione, la preghiera e l'adorazione.

Che tu sia un ospite o un partecipante, il gruppo di studio offre numerosi vantaggi. Dopo aver partecipato a un gruppo di studio alcune volte, la maggior parte delle persone scopre di rimpiangere sinceramente l'esperienza quando non può partecipare. Lo studio di gruppo non è l'unico modo per approfondire gli insegnamenti, ma sembra essere il migliore.

Lo studio privato di una grande rivelazione è intrinsecamente gratificante, ma questo mondo ha bisogno di molti più gruppi di studio e dei benefici che essi apportano all'umanità. Quindi, se desideri davvero ospitare un gruppo, inizia da dove ti trovi, ma inizia oggi stesso!

La dimensione spirituale dello studio di gruppo

L'associazione di personalità e l'affetto reciproco rappresentano un'efficace assicurazione contro l'isolamento dannoso.

> C'è forza positiva nella consapevolezza che vivi per il benessere degli altri e che questi altri vivono allo stesso modo per il tuo benessere e il tuo progresso. L'uomo langue nell'isolamento. 160:2 (1776.3)

Le persone che hanno studiato da sole per molti anni spesso raccontano una cosa curiosa: quando iniziano a leggere con altri, hanno la sensazione di leggere una versione ampliata dello stesso libro.

L'analisi di gruppo del testo ne chiarisce significati e concetti, perché il contesto di gruppo offre la ricchezza di molteplici punti di vista.

Il risultato è un'influenza equilibratrice e correttiva sulla formazione delle opinioni individuali, per non parlare dell'effetto di rafforzamento emotivo e spirituale della partecipazione di gruppo.

Nella rivelazione ci viene detto che troviamo Dio e cresciamo spiritualmente non solo attraverso ciò che lo Spirito di Dio ci insegna direttamente, ma anche attraverso la stretta associazione con i nostri simili. Rodano di Alessandria parlò a lungo dei benefici dell'associazione di gruppo.

> Molti nobili impulsi umani muoiono perché non c'è nessuno che ascolti la loro espressione. In verità, non è bene che l'uomo sia solo. 160:2 (1775.7)

Rodan ha aggiunto che, attraverso l'associazione, arricchiamo le nostre anime mettendo in comune i nostri rispettivi beni spirituali, evitando così la tendenza sempre presente a cadere vittime di distorsioni di visione, pregiudizi di punti di vista e ristrettezze di giudizio.

Altri benefici includono il riconoscimento della nostra appartenenza a una vasta comunità cosmica e il corollario che un gruppo di studio è un microcosmo di questa famiglia universale di Dio. Partecipare a un gruppo di studio ricarica le nostre batterie spirituali, eleva il nostro intelletto e ci ispira a servire e amare gli altri. In definitiva, partecipare allo studio di gruppo della rivelazione porta a ogni individuo una maggiore comprensione di Dio Padre e del suo piano di ascensione per tutti noi.

Gruppi di studio e diffusione della verità

I gruppi di studio sono una parte fondamentale del piano di diffusione degli insegnamenti de *Il Libro di Urantia*, inclusa la promozione della Paternità di Dio e della fratellanza dell'umanità in tutto il mondo. Offrono ai futuri insegnanti e leader l'opportunità di sviluppare le proprie competenze in un'atmosfera aperta e compassionevole. Ci permettono di sperimentare in un ambiente amichevole interpretazioni creative e talvolta molto personali.

I gruppi di studio ci aiutano a esplorare le nostre convinzioni attraverso la collaborazione con altri ricercatori della verità e spiriti affini che condividono lo stesso desiderio di crescere spiritualmente e condividere la propria fede. Queste associazioni di lettori sono potenti strumenti di rafforzamento della fiducia in se stessi per ogni tipo di divulgatore della verità, da coloro che cercano di infondere nuove idee nelle conversazioni quotidiane a coloro che aspirano a diventare ambasciatori del Regno.

> Quando un grande cercatore della verità e un grande donatore della verità si incontrano, il risultato è una grande e liberatrice illuminazione nata dall'esperienza di una nuova verità. 130:1.1 (1428.1)



II. COME AVVIARE UN GRUPPO DI STUDIO

Prendere la decisione di ospitare un gruppo di studio

Ci vuole determinazione per ospitare un gruppo di studio; il vero successo richiede un impegno costante di tempo e impegno. Convocare una riunione può richiedere solo un paio d'ore del vostro tempo, ma dovete impegnarvi costantemente a "mantenere lo spazio" per quelle poche ore, e dovete farlo anche quando la partecipazione è bassa o si verificano problemi. Se il gruppo deve sopravvivere, la vostra dedizione per mesi e persino anni è essenziale.

Sappiamo da una lunga osservazione che alcuni gruppi di studio falliscono mentre altri prosperano. L'esperienza suggerisce che i gruppi di successo sono quelli che hanno un organizzatore (o alcuni co-organizzatori) che garantisce la regolarità degli incontri programmati regolarmente in luoghi prestabiliti, e che questi incontri sono condotti con pazienza, comprensione, amore e impegno genuino.

Se state pensando di ospitare un gruppo di studio, vi consigliamo di consultare la checklist qui sotto. Una checklist più completa è disponibile nell'Appendice A.

- Sei disposto a dare priorità al gruppo di studio nella tua vita per i prossimi mesi e anni?
- Hai la dedizione necessaria per coltivare una nuova entità sociale che includerà persone che non conosci?
- Sei disposto a dedicare un paio d'ore ogni settimana per convocare il tuo gruppo?
- Sei in grado di facilitare la riunione o di delegare tale compito a qualcun altro che abbia le competenze e l'impegno richiesti?
- Sei in grado di essere flessibile con lo svolgimento del processo di gruppo, consentendo infine al gruppo di studio di sviluppare ed evolvere la propria personalità e metodologia di gruppo?
- •Valuta se preferisci avere un gruppo online, di persona o ibrido.

Forse vorresti vivere l'esperienza di un incontro spirituale a casa tua, che potrebbe avere un'influenza benefica sulla famiglia/gli abitanti della casa. Se hai una famiglia e se il gruppo si riunisce a casa tua, i tuoi familiari parteciperanno agli incontri? In caso contrario, sono disposti a tollerare la presenza del gruppo senza interruzioni o senza provare disagio o abbandono?

Speriamo che la tua famiglia o i tuoi coinquilini ti sostengano nei tuoi sforzi. In caso contrario, è meglio ospitare il gruppo fuori casa, ad esempio in una biblioteca o in un luogo di culto, oppure collaborare con un'altra persona motivata che possa svolgere il ruolo di accoglienza. Anche se non sei tu a ospitare il gruppo o a gestirne direttamente la logistica, tieni presente che il ruolo di facilitatore di un gruppo di studio ti offre l'opportunità di essere utile. Il tema dell'ambiente di studio è ulteriormente affrontato nella Sezione III.

In qualità di fondatore del tuo gruppo, i membri ti considereranno il loro leader. Spesso ti chiameranno "il tuo gruppo". Questo significa, ad esempio, che se il gruppo si blocca su una decisione, dovresti inizialmente offrire alternative o semplicemente prendere quella decisione. In seguito, una volta avviata una qualche forma di governance del gruppo, potrai rilassarti e lasciare che sia il gruppo nel suo complesso a gestire i propri affari.

Infine, ricordate sempre di pregare per ricevere guida e di essere aperti a ricevere assistenza spirituale. Vi consigliamo di affidare la vostra decisione alle influenze spirituali che sono dentro e intorno a voi, come prima cosa dopo aver deciso di ospitare un gruppo. Ricordate che siamo circondati e abitati da aiutanti spirituali che ci assisteranno se siamo aperti alla loro guida.

> Quando l'uomo collabora con Dio, grandi cose possono accadere, e di fatto accadono. 132:7.9 (1467.5)

Incontro iniziale

Trovare persone interessate

Il tuo primo compito come nuovo host sarà trovare potenziali membri, selezionarli e poi riunire tutti quelli presenti nella tua lista per un incontro iniziale per organizzare il gruppo di studio. Tra tutti i possibili metodi di reclutamento, il contatto diretto e personale si rivela solitamente il migliore per invitare le persone a unirsi al tuo gruppo.

Ecco un riepilogo dei metodi collaudati per il reclutamento:

- Invita i tuoi collaboratori più stretti. Familiari, amici e conoscenti interessati al libro dovrebbero essere invitati. Queste persone costituiranno normalmente il nucleo del tuo gruppo di studio.
- Utilizzare i database di organizzazioni ufficiali come la Fondazione Urantia, l'Associazione Urantia e altre organizzazioni del *Libro di Urantia* che mantengono database di lettori che hanno dato il permesso ad altri lettori di contattarli (vedere Addendum B).
- Sperimenta la pubblicità locale. Piccoli annunci pubblicitari sui giornali locali, sui siti web o nelle librerie e nei centri spirituali locali possono attrarre più persone.
- Puoi anche registrare il tuo gruppo nell'Elenco dei Gruppi di Studio del *Libro di Urantia* e specificare che stai cercando nuovi partecipanti per avviare il gruppo. Newsletter o pubblicazioni come la Tidings of Urantia Association possono anche essere utilizzate per pubblicizzare il tuo gruppo. Contatta le associazioni o le organizzazioni del *Libro di Urantia* per contribuire a promuovere il tuo gruppo di studio.

Ecco altri suggerimenti per trovare potenziali membri del tuo gruppo:

La verità nella pubblicità

Assicuratevi sempre che i potenziali partecipanti siano pienamente consapevoli della natura spirituale dell'incontro prima di invitarli a partecipare al gruppo. Non vorrete che un nuovo partecipante, o il resto del gruppo, si senta a disagio perché una persona nuova ha frainteso lo scopo e il contenuto dell'incontro. Non cercate mai di convincere nessuno a partecipare al vostro gruppo con l'inganno.

Informate sempre il gruppo dell'arrivo di un nuovo membro. Il primo contatto e il primo saluto possono essere fondamentali per fidelizzare il nuovo membro. Nel caso di gruppi online, organizzate un incontro con il nuovo partecipante per spiegargli il software utilizzato.

Mantieni l'attenzione sulla rivelazione

Come già detto, chiarisci sempre ai potenziali membri che il tuo gruppo studia *Il Libro di Urantia* e solo *Il Libro di Urantia*, anche se ovviamente puoi usare sussidi didattici come la Bibbia, mappe e così via. Alcune pratiche controverse della New Age (ad esempio divinazione, canalizzazione, magia) ti distrarranno dallo studio del libro e, più probabilmente, creeranno divisione e danni al tuo gruppo. Tali pratiche non sono supportate dall'Associazione Urantia Internazionale. Naturalmente, le persone possono avere qualsiasi tipo di gruppo di studio desiderino, ma i gruppi che praticano tali cose o richiedono l'appartenenza ad altre organizzazioni (politiche o religiose) non sono supportati o incoraggiati, né sono raccomandati o elencati nell'Elenco dei Gruppi di Studio del *Libro di Urantia*.

La sicurezza prima di tutto

Tenete sempre a mente la sicurezza del gruppo prima di aggiungere nuove persone. Fate attenzione a non rivelare il vostro indirizzo di residenza finché non vi sentite a vostro agio con una persona. Non tutti potrebbero impegnarsi per il successo di questa rivelazione. Alcuni potrebbero tentare di usare il vostro gruppo per i propri scopi o cercare di influenzarlo con materiale diverso da *Il Libro di Urantia*.

Incontrare e valutare nuovi potenziali clienti.

Selezionate i potenziali nuovi membri che non conoscete personalmente prima che vengano invitati a partecipare a una sessione di un gruppo di studio. Chiedete loro di incontrarvi prima in un luogo pubblico o in un incontro informale lontano dal gruppo di studio. Siate cordiali, naturalmente, ma non esitate a porre domande dirette sulle loro convinzioni e idee riguardo a *Il Libro di Urantia*. Ricordate che un ruolo importante dell'ospite è quello di proteggere l'integrità del gruppo. Non volete dare per scontato il meglio per poi scoprire il peggio dopo che uno sconosciuto mal selezionato inizia a frequentare il vostro gruppo. E, sebbene sia vero che gli insegnamenti della rivelazione sono destinati a tutta l'umanità, non è saggio aggiungere qualcuno che sia incompatibile con le convinzioni del vostro gruppo.

Per i gruppi online, è consigliabile discutere con il candidato prima del prossimo incontro. È necessario valutare se pubblicare le informazioni per l'incontro online o comunicarle solo dopo aver incontrato il nuovo partecipante. I nuovi membri potrebbero interferire se non sanno come utilizzare il software o le applicazioni. Avere a disposizione una registrazione di un incontro precedente potrebbe aiutare un nuovo membro a comprendere il funzionamento del gruppo di studio online.

Fai attenzione agli obiettivi personali

Molte persone hanno ferventi interessi personali in materia di religione, spiritualità o politica. La maggior parte sono davvero brave persone con buone intenzioni. Tuttavia, dovreste capire che il desiderio di raggiungere un pubblico può essere un movente nascosto. Nella storia del movimento Urantia, ci sono molte storie di come alcuni membri si siano rivelati di disturbo per un gruppo di studio. Un facilitatore esperto può aiutarli a mettere da parte i loro problemi, permettendo loro di essere membri attivi del gruppo.

Convocazione della prima riunione del tuo gruppo

Una volta stilata una lista di potenziali membri, ti consigliamo di invitare tutti i membri della tua lista a riunirsi per creare un gruppo di studio. I social media potrebbero essere un buon modo per mantenere i membri in contatto e aggiornati su ciò che accade nel gruppo. Ecco alcuni passaggi consigliati:

Prega per il successo

Considerate di chiedere il sostegno celeste in questo sforzo. Chiedete che gli studenti della rivelazione siano guidati nel vostro nuovo gruppo e che il primo incontro sia efficace.

Crea e invia il tuo invito

Trova un luogo adatto e stabilisci un orario e una data per l'incontro. Invia un'e-mail o un messaggio contenente i dettagli dell'incontro e i tuoi dati di contatto. Se preferisci, usa le app di messaggistica istantanea. Ricorda che un gruppo da due a dieci persone è generalmente considerato la dimensione ideale, ma tutti i gruppi iniziano con una sola persona: tu. Ti invitiamo a informare le tue Associazioni Locali e/o Nazionali, così come l'Elenco dei Gruppi di Studio del *Libro di Urantia*, del tuo gruppo per ricevere il supporto e i vantaggi disponibili.

Conferma con tutti

Un'e-mail, un messaggio istantaneo o una telefonata di promemoria qualche giorno prima della riunione rafforzano l'importanza dell'evento. Inoltre,

è consigliabile confermare tutti gli accordi per la riunione con uno o due giorni di anticipo, in modo da ridurre la probabilità che si verifichino problemi dell'ultimo minuto. Un altro promemoria il giorno della riunione può aiutare a ricordare a tutti l'orario e altri dettagli.

Condurre una riunione mirata

Arrivate presto in modo da poter salutare tutti. Iniziate puntualmente. Dopo esservi presentati, suggerite dove, quando e con quale frequenza incontrarvi. Offrite i vostri consigli sul metodo di studio. L'incontro andrà meglio se offrite una guida sotto forma di un piano di base, ma assicuratevi di lasciare che il vostro piano venga adattato alle esigenze della maggior parte del gruppo.

Lasciate a ogni persona il tempo necessario per presentarsi , quindi aprite la discussione a idee e suggerimenti su ciò che potrebbe interessare a tutti.

Chiudere dopo aver preso impegni specifici

Sebbene una decisione di gruppo possa essere influenzata da numerose contingenze, assicuratevi di elaborare un piano preciso. Prima che i partecipanti se ne vadano, assicuratevi che tutti conoscano l'ora, la data e il luogo, nonché l'argomento da studiare alla riunione successiva. Inviate un promemoria qualche giorno prima della riunione di studio inaugurale e tenete traccia delle vostre decisioni.







III. OSPITARE E FACILITARE

Elementi di un gruppo di studio di successo

Ci auguriamo che il vostro nuovo gruppo di studio si riveli un'esperienza piacevole ed edificante per tutti. Per raggiungere questo risultato positivo, suggeriamo agli organizzatori di cercare un equilibrio tra socializzazione e studio, nonché di trovare un equilibrio tra percorsi di studio intellettuali e spirituali adatti ai partecipanti. È inoltre utile fornire al gruppo strutture confortevoli, un programma di incontri ragionevole e una varietà di stili e attività di apprendimento.

Diamo un'occhiata più da vicino a questi e altri elementi essenziali del successo:

Sii impegnato e coerente

Come abbiamo affermato in precedenza, per mantenere la vitalità di un gruppo sono necessarie l'affidabilità e la costanza di uno o più pilastri. Senza questo nucleo impegnato, è particolarmente difficile superare le transizioni, come i periodi di calo della partecipazione o quando sorgono difficoltà.

Soprattutto, coltivate un gruppo di partecipanti che si impegni a incontrarsi a orari e luoghi regolari. Questo è particolarmente importante per coloro che non hanno potuto partecipare per un certo periodo di tempo . Orari e luoghi prevedibili sono essenziali per il successo.

Alcuni gruppi ruotano tra le abitazioni dei membri. Sebbene questo approccio distribuisca la responsabilità dell'accoglienza e consenta un'esperienza di crescita da parte di questi host aggiuntivi, comporta anche altri problemi. Sebbene la rotazione degli incontri possa sembrare un modo per ridurre il carico di lavoro per te come host principale, non è necessariamente vero, perché può anche generare più lavoro e confusione per i membri.

Incontrarsi settimanalmente

L'esperienza dimostra che, se possibile, le riunioni dovrebbero essere settimanali. È difficile mantenere lo slancio quando le riunioni si svolgono meno frequentemente. Le date delle riunioni mensili e i programmi complicati come "il primo e il terzo martedì di ogni mese" possono essere difficili da programmare o ricordare. Eppure, sebbene tali programmi possano essere più difficili da rispettare, sono certamente meglio di nessun gruppo di studio. Le app di messaggistica istantanea potrebbero essere un modo per mantenere i contatti e ricordare ai membri la riunione.

Essere contattabili

Assicuratevi che tutti sappiano come contattare l'host (o un co-host) e che questa persona di contatto sia facilmente raggiungibile. Allo stesso modo, assicuratevi che l'host o qualcuno del gruppo sappia come comunicare rapidamente con tutti i membri in caso di cancellazione dell'ultimo minuto.

Fornire un ambiente di studio ottimale

Un luogo d'incontro confortevole e adatto è essenziale. Ecco alcuni consigli utili:

- La maggior parte delle riunioni si tiene a casa dell'ospite, ma le riunioni a casa possono presentare alcuni problemi. Ad esempio, il comfort e la praticità dell'ospite possono essere vanificati dalla mancanza di posti a sedere o di un'illuminazione adeguata, dalla mancanza di parcheggio o dalla scarsa illuminazione stradale, o persino dalla preferenza di alcuni che preferiscono non incontrarsi in un ambiente così intimo. Detto questo, è ovvio che tenere riunioni a casa può offrire maggiore calore, comfort e cordialità.

- Lo studio in presenza è ottimale perché promuove la discussione e l'interazione. Valutate l'idea di riunire il vostro gruppo attorno a un tavolo da pranzo in casa o a un tavolo da riunione in un luogo pubblico, ma assicuratevi che i posti a sedere non siano troppo affollati.
- Gli incontri in spazi pubblici come biblioteche, centri comunitari o strutture ecclesiastiche possono essere una buona scelta, soprattutto per uno studio più approfondito. Le case offrono il vantaggio di un'atmosfera più informale e amichevole, ma i luoghi pubblici possono offrire ai partecipanti la piacevole sensazione di un'aula scolastica. Quasi tutti possono accettare di incontrarsi in luoghi pubblici, poiché tali strutture sono spesso più centrali e dispongono di un buon parcheggio. Come ospite, un grande vantaggio per te nello svolgere lo studio del tuo gruppo fuori casa è che c'è meno rischio di introdurre estranei in casa tua, oltre a un minore disturbo generale per la tua famiglia. Se decidi di lavorare in un luogo pubblico, assicurati di chiedere se ci sono costi, quali regole possono essere applicate e con quale frequenza puoi utilizzare la struttura. Informati se sono consentiti rinfreschi nella sala. Inoltre, chiedi se ci sono altri incontri nelle vicinanze che potrebbero disturbare i momenti di culto del tuo incontro.

Gruppi di studio online

I gruppi di studio online, noti anche come gruppi di studio virtuali, sono diventati più comuni di recente per diverse ragioni. La maggior parte di ciò che troverete in questa Guida può essere applicata o adattata ai gruppi di studio online. Altre considerazioni sono esclusive dei gruppi online; ecco un elenco di suggerimenti che potrebbero esservi utili:

- Scegli il software di riunione che desideri utilizzare per il gruppo. Idealmente, dovrebbe essere gratuito per i partecipanti, non troppo complesso e di facile utilizzo. Il software dovrebbe essere compatibile con diversi tipi di dispositivi (smartphone, computer, tablet, ecc.). Alcuni software a pagamento potrebbero essere disponibili gratuitamente presso l'Associazione Urantia. Contattaci per scoprire se questa opzione è disponibile.
- Prenditi del tempo per imparare a usare il software, come usare il microfono, la fotocamera e come condividere lo schermo, oltre ad altre funzionalità disponibili. Prenditi del tempo per spiegare ai partecipanti come fare queste cose da soli. Devono avere dimestichezza con questi strumenti se intendono partecipare attivamente o creare nuovi gruppi in futuro.
- Assicuratevi di avere a disposizione una versione elettronica de *Il Libro di Urantia*. È disponibile gratuitamente in molti formati e lingue sul sito web della Fondazione Urantia. Il formato più utilizzato al giorno d'oggi è forse la versione PDF. Potete aprire questo tipo di formato utilizzando il vostro browser o un software più specifico come Adobe Acrobat Reader. Tuttavia, sugli smartphone, la visualizzazione web standard è la migliore.
- Incoraggia i partecipanti a utilizzare cuffie con microfono per ottenere una buona qualità audio ed evitare feedback audio o eco. Uno dei problemi più comuni nei gruppi di studio online è che qualcuno tenga il microfono e l'altoparlante troppo vicini, causando eco. Spesso le persone non si rendono conto di non aver attivato l'audio e che il rumore di sottofondo (bambini che giocano, cani che abbaiano, familiari che parlano) disturba la qualità audio della riunione. Ricorda loro gentilmente di disattivare l'audio quando non parlano. Se necessario, l'organizzatore può disattivare l'audio dei partecipanti. Come organizzatore, assicurati di avere una buona conoscenza dell'utilizzo del software che hai scelto.
- È fondamentale che l'host/facilitatore disponga di una connessione Internet stabile.

I gruppi online presentano alcuni vantaggi di cui puoi usufruire, ad esempio puoi:

- Condividi articoli e altri strumenti didattici con tutti i partecipanti tramite il tuo schermo.

- Organizzate periodicamente piccoli workshop, suddividendo la riunione in sottosessioni o gruppi di lavoro, se il vostro software lo consente. Lasciate un po' di tempo alla fine in modo che tutti possano condividere ciò che hanno imparato.
- Invitare lettori esperti a fare una presentazione su un argomento specifico o a condividere esperienze con il gruppo.
- Guarda filmati/video di presentazioni che possono aiutarti con la parte del libro che stai studiando o con qualsiasi parte che ritieni stimolante.
- Invitare partecipanti da altre parti del mondo.

Elementi sociali del successo di gruppo

I gruppi hanno più successo quando i membri apprezzano la reciproca compagnia. Se non c'è tempo per socializzare, alcuni potrebbero pensare che il gruppo sia troppo rigido e noioso. Tuttavia, se si trascorre troppo tempo a socializzare, alcuni potrebbero pensare che il loro tempo sia sprecato. Per garantire un adeguato tempo sociale, molti gruppi si incontrano per un pasto prima di una riunione o organizzano una cena condivisa una volta al mese.

Il vostro gruppo potrebbe prendere in considerazione una qualche forma di preghiera all'inizio o alla fine dell'incontro. Un momento di silenzio spesso permette ai partecipanti di liberarsi dallo stress della giornata e di essere più ricettivi all'ispirazione spirituale. Scoprite cosa piace al vostro gruppo e cosa lo rende più confortevole.

La socializzazione fa bene all'anima e l'interazione frequente migliora il cameratismo di gruppo. La vita di gruppo e la costruzione di una comunità possono essere un elemento chiave della crescita emotiva, educativa e spirituale degli studenti nel tempo. Ma ricordate di tenere separati il tempo dedicato alla socializzazione e quello dedicato allo studio.

Spesso è utile chiedere alle persone di condividere le proprie esperienze personali sull'argomento studiato: come hanno utilizzato o tratto beneficio dagli insegnamenti? Le esperienze di vita reale mostrano gli insegnamenti in azione e conferiscono loro significato e valore.

Bilanciare il tempo sociale e lo studio

Cercate l'equilibrio. Se l'organizzatore non prevede un minimo di interazione sociale durante l'incontro, i partecipanti potrebbero annoiarsi. Ma se il facilitatore non guida l'incontro lontano da divagazioni indesiderate e chiacchiere eccessive, i membri potrebbero trovare poco utile partecipare. L'organizzatore del gruppo di studio deve sviluppare un'idea di ciò che il gruppo desidera durante ogni incontro specifico , magari tenendo d'occhio il linguaggio del corpo e le azioni di tutti.

Evitare la "terapia di gruppo"

Sebbene i gruppi possano essere un luogo in cui le persone possono rivelare il proprio io più profondo e trovare supporto emotivo, un gruppo di studio non dovrebbe trasformarsi in una sessione di terapia per nessuno dei membri. Questo scoraggerebbe coloro che desiderano concentrarsi sui contenuti del libro. La condivisione personale è utile quando collegata all'argomento di studio, ma un'eccessiva enfasi sulla rivelazione di pensieri ed emozioni intimi fine a se stessa è poco saggia. Se qualcuno sta attraversando una situazione difficile, la famiglia del gruppo di studio può essere una grande fonte di conforto e supporto. Tuttavia, se la situazione sta sopraffacendo il gruppo, offritevi di parlare privatamente con la persona dopo l'incontro.

Organizzare festeggiamenti

Celebrare insieme le festività, le cene condivise e altri eventi sociali è fondamentale per sviluppare la fiducia reciproca e creare una vera comunità. Molti gruppi celebrano pasti sacramentali durante le festività cristiane. Una cena della memoria, come stabilito da Gesù, può essere un'occasione molto bella.

Introdurre varietà

Varia di tanto in tanto il tuo metodo di studio per migliorare l'apprendimento. Ricorda che esistono

diverse forme di apprendimento: alcune persone imparano leggendo ad alta voce, altre ascoltando, altre ancora discutendo, altre ancora osservando o facendo. Un elenco di metodi di studio segue questa sezione.

Scegli i facilitatori e falli ruotare

Chiunque lo desideri dovrebbe essere autorizzato a facilitare. Chi non lo desidera può essere gentilmente incoraggiato, poiché potrebbe avere potenziale di leadership e aver solo bisogno di un po' di pratica con un gruppo amichevole. Ruotare i facilitatori è un altro modo per offrire maggiore varietà e ha l'ulteriore vantaggio di dare a più persone la possibilità di guidare, un'esperienza che potrebbe dare loro la fiducia necessaria per fondare un giorno un proprio gruppo.

Fornire rinfreschi

Naturalmente, i rinfreschi sono sempre benvenuti in qualsiasi gruppo. Piccoli rinfreschi possono essere semplicemente posizionati su un tavolo o serviti prima o dopo la riunione o durante una pausa. I rinfreschi serviti durante la riunione a volte possono distrarre. Assicuratevi sempre di avere a disposizione dell'acqua potabile per chi ha la gola secca a causa della lettura ad alta voce.

Evitare le controversie

Come individui, i membri apparterranno a gruppi politici, economici, civici o religiosi di loro scelta. Sebbene sia giusto e saggio per gli individui partecipare a gruppi esterni, è opportuno limitare qualsiasi discussione su argomenti che potrebbero creare divisioni. Mantenete l'attenzione del gruppo e conservate le sue energie per le importanti sfide mentali e spirituali che comporta lo studio del *Libro di Urantia*.

Mantenere la riunione a una durata ragionevole

La maggior parte dei gruppi ha scoperto che una buona durata di riunione è di circa due ore. Se vi incontrate in una sera infrasettimanale, scegliete un orario di inizio sufficientemente tardo da consentire la partecipazione dopo il lavoro, ma sufficientemente presto da garantire un orario di fine ragionevole. L'organizzatore o il promotore non dovrebbe sentirsi in imbarazzo a indicare a tutti quando devono andarsene, in modo che nessuno si trattenga inavvertitamente oltre il tempo consentito.

Promuovere la governance del gruppo

Coinvolgete sempre i partecipanti abituali nel processo e nelle decisioni del vostro gruppo di studio. Cercate di essere flessibili e di rimanere nei limiti del *Libro di Urantia*. Come facilitatori, siete lì per incoraggiare la crescita spirituale, non per gestire i risultati.

Prendere decisioni di gruppo

Una volta creato un gruppo coeso, lasciate che tutti decidano come studiare, cosa studiare, dove e quando. A tal fine, prendetevi un momento ogni due o tre riunioni per chiedere opinioni e idee, per capire se il gruppo è soddisfatto o se desidera fare le cose in modo diverso. Nel prendere decisioni, la maggioranza dovrebbe dettare legge, anche se alcuni gruppi si sforzano di raggiungere il consenso. Non permettete mai a una persona di imporre la propria volontà al gruppo, soprattutto a voi stessi.

Consentire uno scopo di gruppo

Un gruppo di studio può decidere, come gruppo, di avere uno o più scopi. Ad esempio, un gruppo può impegnarsi a promuovere una serie di obiettivi: la crescita spirituale dei membri, lo studio intellettuale degli insegnamenti, le capacità di leadership e di insegnamento, la diffusione degli insegnamenti alla comunità più ampia attraverso l'aumento del numero dei membri e la creazione di nuovi gruppi di studio, nonché progetti di servizio, obiettivi o una qualsiasi combinazione di questi.

Pregate insieme, se il gruppo è d'accordo

La preghiera di gruppo è un argomento che emergerà all'inizio dello sviluppo di un gruppo. Alcuni gruppi iniziano o terminano con una preghiera, silenziosa o recitata, mentre altri non hanno una preghiera di gruppo. In ogni caso, la preghiera dovrebbe sempre essere una decisione di gruppo.

La preghiera di gruppo è un valido strumento per creare un gruppo più fraterno. La preghiera (o un momento di silenzio) può aiutare a preparare la mente e a spostare i pensieri dal materiale allo spirituale. Vedi la sezione intitolata "Preghiera, adorazione e canto".

Mantenere un ritmo di lettura ragionevole

Non esiste un ritmo di lettura giusto o sbagliato. Leggi il più possibile; l'importante è concentrarsi sugli insegnamenti e comprendere ciò che si sta leggendo. Non permettere che l'obiettivo di finire un elaborato in particolare prevalga sulla qualità dello studio e su un'interazione proficua. Se non finisci un elaborato, puoi sempre farlo durante l'incontro successivo. Mantenere un ritmo di lettura equilibrato è qualcosa che imparerai col tempo. E leggere il materiale in anticipo ti aiuterà a comprenderlo meglio.

Mantienilo interattivo

Incoraggiare tutti i membri a partecipare alle discussioni e alle attività di gruppo. Il modo migliore per farlo è creare un'atmosfera non conflittuale in cui le persone non abbiano paura di parlare, mettere alla prova le proprie idee o chiedere aiuto per comprendere. Questo argomento verrà affrontato più dettagliatamente in una prossima sezione.



Facilitazione efficace dei gruppi di studio

Il facilitatore di un gruppo ha compiti diversi rispetto a un ospite e non deve necessariamente essere la stessa persona. I facilitatori hanno la gioia e il privilegio di guidare il gruppo su un duplice percorso di ricerca della verità e di scoperta di sé. Come facilitatore di gruppo, non è tuo compito insegnare o fare lezioni, ma è tua responsabilità guidare il gruppo e stuzzicare il loro desiderio di verità superiore – per scoprire una comprensione più profonda della rivelazione – anche mentre ti unisci all'ospite nel supportare il gruppo in sane interazioni sociali. Far interagire le persone può essere difficile all'inizio, ma, alla fine, molti trovano queste interazioni molto gratificanti. Chiedere alle persone i loro pensieri e le loro opinioni può aprire la porta ad alcune discussioni interessanti.

> Il vero insegnante mantiene la sua integrità intellettuale rimanendo sempre uno studente. 130:3 (1433.2)

Suggerimenti per i facilitatori dei gruppi di studio

Riepilogo rapido

- Concentrate la vostra attenzione sul processo di gruppo e sul contenuto delle discussioni.
- Combinare le discussioni con sessioni di domande e risposte.
- Tornare al testo quando una discussione diventa un dibattito.
- Metti in risalto un punto specifico all'inizio dell'incontro. Offri al gruppo qualcosa su cui riflettere durante lo studio; potrebbe stimolare il loro interesse e focalizzare la loro attenzione.
- Incoraggiare la scoperta della verità e il modo in cui questa verità può essere messa in pratica nella vita quotidiana di una persona.
- Mantenere la riunione dinamica in modo che il gruppo possa concludere in tempo e comunque trattare una quantità soddisfacente di argomenti.
- Si noti che Gesù utilizzò il metodo socratico, che consiste nel porre domande, portando le persone a pensare e a scoprire la verità da sole, invece di dare una risposta diretta.

- Non pensare di sapere tutto, resta umile e continua a imparare come studente. Come facilitatore di gruppo, sii aperto ai pensieri e alle opinioni degli altri. Sii disposto ad accettare feedback e ad adattare il tuo stile di conseguenza.

Prepararsi in anticipo

Leggete e rivedete il materiale in anticipo. Considerate domande da porre al gruppo relative alla lettura e incoraggiate la riflessione e la discussione. Siate pronti a offrire spunti personali o brevi commenti che possano stimolare la condivisione delle esperienze altrui.

Rimani in tema

Fate del vostro meglio per mantenere il gruppo in tema senza essere troppo rigidi. Quando la discussione prende una direzione non pertinente, l'attenzione del gruppo la segue. Peggio ancora, discussioni divergenti possono facilmente diventare causa di disaccordi o persino di divisioni; tendono a diventare speculative e prive di riferimenti specifici al testo della rivelazione. Il facilitatore deve costantemente esprimere giudizi di valore su quando limitare le discussioni fuori tema. Ciononostante, le discussioni parallele sono naturali e, se si tratta di una digressione interessante, valutate l'idea di impostare un timer invisibile e lasciarla scorrere per un paio di minuti prima di tornare con tatto alla lettura. Tenete sempre presente che un gruppo trae beneficio da un facilitatore amichevole ma fermo , e lo apprezza.

Inizia con le domande

Impara l'arte di porre domande formulate con cura e stimolanti. Domande specifiche da parte di un facilitatore produrranno risposte specifiche piuttosto che vaghe generalizzazioni. Prepara in anticipo un elenco di una o due domande per ogni sezione. Ancora una volta, nota che Gesù era solito porre domande invece di dare risposte dirette in molte occasioni. Ricorda che il miglior facilitatore è spesso quello che dice meno.

Rimani sullo sfondo

Evitate di esprimere la vostra opinione o interpretazione, poiché ciò potrebbe ostacolare i nuovi lettori nel loro tentativo di formulare la propria interpretazione. In una situazione in cui sembra opportuno esprimere una certa opinione o interpretazione, o se qualcuno nel gruppo pone una domanda, fate sempre precedere i vostri commenti da una dichiarazione di esclusione di responsabilità come: "La mia esperienza personale, comprensione o interpretazione è..."

Concludere una discussione quando necessario

Concludete una discussione particolare che sta perdendo importanza riassumendone brevemente l'importanza o riconoscendo i contributi degli altri. È bene ricordare al vostro gruppo che le risposte alle domande si trovano solitamente nel paragrafo successivo. Ricordate, è spesso appropriato dire allegramente: "Continuiamo con *Il Libro di Urantia*".

Supportare la condivisione personale appropriata

Incoraggiate i partecipanti a condividere brevemente esperienze rilevanti relative all'argomento in discussione. Non permettete a nessuno di dominare la riunione con la narrazione della propria storia di vita e/o di trasformarla in una seduta di terapia. Potreste chiedere agli altri se hanno avuto esperienze simili o semplicemente dire: "Continuiamo a leggere".

Continua a muoverti

Se qualcuno si dilunga, puoi star certo che gli altri membri del gruppo spereranno interiormente che il facilitatore intervenga per far ripartire la riunione; una dolce fermezza è una qualità auspicabile in un facilitatore.

Va bene leggere paragrafi molto difficili se non li hai compresi appieno. Spesso i paragrafi successivi forniscono risposte a domande difficili. Non dubitare mai che i tuoi aiutanti spirituali, l'Aggiustatore di Pensiero e lo Spirito di Verità ti stiano guidando.

Incoraggiare la partecipazione

Osserva le azioni di tutti i partecipanti. Se sei attento, capirai subito quando qualcuno vorrebbe dire qualcosa ma è troppo timido per intervenire nella conversazione. Come facilitatore, intervieni nella discussione e chiedi se qualcuno ha commenti da fare, oppure offri direttamente a quella persona la possibilità di parlare.

Considerare l'uso di strumenti didattici e di supporto allo studio

Avere un computer aperto con un programma di ricerca per *Il Libro di Urantia* è molto utile. Sono utili anche copie della Concordanza, del Concordex e del Paramony, così come molte altre opere di studio secondarie e testi religiosi. Strumenti come lavagne bianche, proiettori o lavagne a fogli mobili possono essere utilizzati per elencare i punti importanti della discussione. Non sono necessari, ma usateli se disponibili.

Sii sensibile al fattore tempo

Iniziare e finire sempre in orario. Il facilitatore è responsabile di tenere d'occhio l'orologio in modo che le cose non si protraggano, indipendentemente da quanto bene stia andando la discussione. I gruppi di studio a casa possono diventare gravosi per gli organizzatori se le riunioni durano troppo a lungo o se i membri si fermano troppo dopo la riunione. Un gruppo di studio è anche un evento sociale, quindi è consigliabile prevedere mezz'ora di tempo per sciogliersi. Questo di solito garantisce che nessuno venga spinto fuori dalla porta e che chiunque abbia pensieri o domande in sospeso abbia la possibilità di affrontarli dopo la riunione formale. È anche un buon momento per stringere amicizie cordiali.

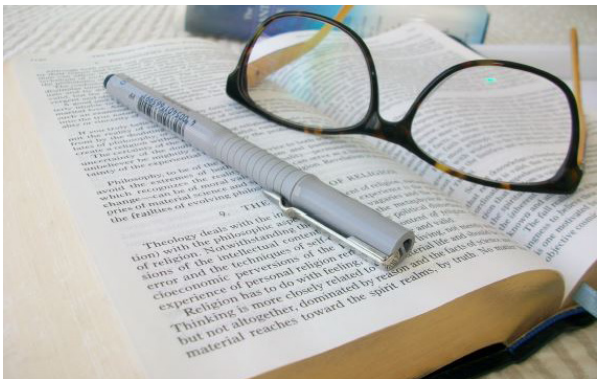
Coltivare uno studio genuino

Affinché il processo di apprendimento di un gruppo sia efficace, tutti devono sentirsi a proprio agio sia fisicamente che mentalmente. Il gruppo deve percepire che il facilitatore è al comando e li protegge dalle distrazioni. E non cercare di studiare più di quanto il gruppo possa assorbire: spesso è meglio terminare un incontro in anticipo se i membri si sentono sovraccarichi di informazioni su un argomento difficile. Mantieni il tuo periodo di studio organizzato, mirato, pertinente, partecipativo, piacevole e pratico. Questo aiuta le persone ad acquisire una comprensione più profonda degli insegnamenti e a comprendere il valore dello studio con gli altri.

Sii semplicemente un facilitatore

Ricordate che non ci si aspetta che un facilitatore sia un esperto dell'intero libro: siete anche studenti in cerca di verità e comprensione. Inoltre, un buon facilitatore non è un predicatore. Alcuni studenti del *Libro di Urantia* stanno rifiutando una precedente esperienza religiosa in cui hanno ricevuto insegnamenti, quindi cercate di evitarlo. Infine, un buon facilitatore mantiene il gruppo concentrato e mira alla partecipazione di tutti.

Metodi di studio di gruppo



I suggerimenti che seguono sono offerti come possibile punto di partenza, ma non lasciate che limitino la vostra creatività. Il vostro gruppo può e svilupperà metodi di studio e di condivisione adatti ai suoi membri. In effetti, ci sono tanti modi per condurre la sessione di studio quanti sono i gruppi. Ecco alcuni suggerimenti aggiuntivi da tenere a mente mentre esaminate l'elenco dei metodi di studio riportato di seguito:

- L'organizzatore potrebbe dover prendere le decisioni iniziali, ma una volta che il gruppo si è formato, tutti dovrebbero ratificare il metodo di studio. Sostieni questa decisione informando i membri dei numerosi metodi presentati in questa sezione della guida.

- Favorire metodi di studio che prevedano un certo grado di partecipazione da parte di ciascun membro. La partecipazione coinvolge lo studente, stimola la frequenza regolare e prepara meglio i membri a guidare un giorno il proprio gruppo di studio.
- Proprio come ognuno di noi ha esigenze diverse, i gruppi di studio dovrebbero differenziarsi per soddisfare le esigenze del gruppo.
- Potrebbe essere opportuno avere più gruppi nella tua zona che funzionino in modo diverso per soddisfare tali esigenze.
- In generale, i gruppi di studio che si concentrano sullo studio degli insegnamenti de *Il Libro di Urantia* sono più attraenti per i nuovi lettori di ogni estrazione sociale.

Studio sequenziale

Lo studio sequenziale è il metodo di studio più comune. Il gruppo legge insieme *Il Libro di Urantia*, dall'inizio alla fine, in sequenza. Si potrebbe provare a trattare un documento per riunione, con i membri che leggono a turno una pagina o una sezione, ma è anche possibile leggere solo una sezione o persino un paragrafo. Incoraggiare i partecipanti a leggere il documento in anticipo può aiutarli a comprendere meglio ciò che leggono. Alcuni gruppi affidano la lettura a una sola persona o addirittura riproducono una versione audio del libro, interrompendola e riprendendola durante la discussione. Assicuratevi di prevedere intervalli frequenti per domande o discussioni. I nuovi gruppi potrebbero trovare più facile selezionare documenti o gruppi di documenti meno difficili e leggerli semplicemente. Un'opzione popolare è quella di riservare un po' di tempo per passare alla Parte IV e concludere la lettura con un brano spiritualmente edificante. Un'altra opzione comune è quella di saltare occasionalmente a una parte relativa alla lettura sequenziale e poi riprendere la lettura da dove si era interrotta.

Studio topico

Negli studi tematici, i gruppi di solito scelgono un argomento da discutere nella riunione successiva. I membri generalmente studiano quell'argomento in anticipo e poi leggono a turno parti, riferimenti o citazioni de *Il Libro di Urantia* che siano correlati all'argomento. Alcuni gruppi preferiscono combinare lo "studio sequenziale" con uno "studio tematico" occasionale per offrire varietà.

Studiare con risposta inclusiva

Questo metodo coinvolge tutti nella discussione. Anche le persone più timide hanno la certezza di avere la possibilità di parlare. Con questo metodo, a ogni partecipante viene dato il tempo di parlare del materiale appena letto, finché tutti non hanno parlato almeno una volta. Questo è un buon modo per gestire un gruppo di studio quando i partecipanti potrebbero non conoscersi bene.

Discussione di gruppo

In questo approccio, un facilitatore pone una domanda ai membri del gruppo sulla base della lettura, e i partecipanti riflettono su risposte specifiche a tali domande. Scoraggia l'uso di frasi come "Hai torto" o "Non sono d'accordo". Piuttosto, incoraggiali a dire "La mia comprensione è..." o "Mi chiedo se...". L'autoaffermazione crea attriti all'interno del gruppo.

> Ma nel nostro universo in evoluzione di relativa perfezione ed imperfezione ci rallegriamo che disaccordo e incomprensione siano possibili, perché in tal modo si evidenzia il fatto e l'atto della personalità nell'universo. 75:8.7 (846.6)

> La religione dello spirito non esige uniformità di vedute intellettuali, ma solo unità di sentimento spirituale. 155:6.9 (1732.2)

Lezione con lettura e discussione

Il formato della conferenza prevede solitamente che una o più persone presentino le proprie idee su un argomento, in abbinamento a letture specifiche. Il relatore facilita poi una discussione o una sessione di domande e risposte. Questo stile di incontro più formale può essere utilizzato per aiutare i membri a sviluppare le proprie tecniche

di presentazione di argomenti alle conferenze Urantia o a organizzazioni esterne.

Studio delle citazioni

Con questo metodo, una persona legge una sequenza di paragrafi e facilita la discussione di gruppo su ogni citazione, o magari su una serie di citazioni relative a un argomento.

Domanda e risposta

Questo metodo invita chiunque nel gruppo a proporre una domanda da discutere. Il gruppo elabora le domande una alla volta, in modo mirato. Questo metodo funziona meglio se si ha a disposizione un indice o una concordanza de *Il Libro di Urantia*, o un computer con la possibilità di effettuare ricerche nel testo.

"Lectio divina"

Questo termine latino si riferisce alla lettura di gruppo silenziosa e contemplativa, o alla lettura orante ad alta voce che lascia spazio alla meditazione, consentendo a ciascun membro di impegnarsi in un incontro personale con un testo spirituale. Tale lettura di una parte o di un argomento assegnato può, a vostra scelta, essere seguita da una discussione guidata. Utilizzate questo metodo per invocare lo Spirito di Verità, che aiuterà così ogni partecipante a ricercare significati e valori più profondi nelle proprie interpretazioni personali.

Il gruppo di studio informale

Questo approccio, più adatto ai gruppi avanzati, consente una libera discussione sugli argomenti e su come *Il Libro di Urantia* si collega ad essi. Un argomento può essere designato in anticipo o potrebbe essere lasciato emergere dopo la riunione del gruppo. I gruppi informali tendono a richiedere una forte facilitazione , in modo da rimanere concentrati su *Il Libro di Urantia* ed evitare argomenti non correlati.

Rievocazione drammatica

La rievocazione di eventi drammatici narrati nel libro può far rivivere gli insegnamenti. Ad esempio, potreste rivivere l'Ultima Cena facendo interpretare a ogni persona un personaggio (e facendo in modo che una persona assuma il ruolo del narratore) mentre seguite la descrizione di questo evento ne *Il Libro di Urantia*.

Audiovisivo

Video, PowerPoint o altre forme di presentazione audiovisiva sono sempre piacevoli. La presentazione è poi seguita da una discussione di gruppo. Condividendo il vostro schermo in un gruppo online o utilizzando un televisore come schermo, potete condividere i numerosi e meravigliosi video su Urantia su YouTube e siti web simili. Sono disponibili alcune produzioni video davvero eccezionali

Divertimento e giochi

A ciascuno dei metodi sopra descritti possono essere aggiunti materiali di vario tipo. Si tratta di sussidi didattici pensati per essere utilizzati occasionalmente, anziché come tecnica da utilizzare in modo permanente per un gruppo di studio. Possono includere quiz a quiz, giochi da tavolo, giochi di abbinamento, domande a risposta multipla, frasi da riempire o cruciverba. Online sono disponibili diversi giochi di parole che possono essere adattati ai quiz o al linguaggio di Urantia. Organizzare ogni tanto una "serata di giochi" creerà divertimento e amicizia ed eviterà che il gruppo diventi eccessivamente serio. Non esitate a cambiare metodo di tanto in tanto per mantenere il gruppo fresco e vivace.

Utilizzo di strumenti didattici



È sempre utile avere a portata di mano strumenti didattici. Oggigiorno, i migliori strumenti didattici sono Internet e i dispositivi elettronici. I seguenti strumenti, in formato cartaceo o elettronico,

possono essere utili, ma non sono essenziali per avviare un gruppo di studio.

Esistono molti libri di consultazione classici, anche se alcuni sono difficili da reperire in formato cartaceo al giorno d'oggi. Tra questi:

- *Indice delle parole chiave* della Fondazione Urantia.
- *Concordex del Libro di Urantia* (un incrocio tra un Indice e una Concordanza).
- *Concordanza (*un indice alfabetico delle parole principali de *Il Libro di Urantia*).
- *Paramony* (riferimento incrociato tra *Il Libro di Urantia* e la Bibbia).
- *La guida alla pronuncia.*

Oggigiorno Internet è la risorsa migliore, tuttavia, se non si dispone di un computer o di una connessione Internet, gli aiuti migliori potrebbero essere:

- Un dizionario (se possibile, risalente al momento della consegna dei documenti).
- Un atlante, in particolare con mappe della vita di Gesù.
- La Bibbia e altri testi religiosi come riferimento.

Sono disponibili numerose risorse online. Se si dispone di un dispositivo smart e/o di un computer con connessione a Internet, sono disponibili link e strumenti come i seguenti:

- Una versione elettronica consultabile del *Libro di Urantia* o un motore di ricerca per siti web.
- Versioni audio del libro da siti web o CD.
- Alcune organizzazioni Urantia dispongono di valide risorse di supporto allo studio, vi preghiamo di consultarle.
- Un dizionario dell'epoca in cui vennero consegnati i documenti (1935).
- Un'edizione recente del dizionario Merriam-Webster.

Alcune app possono aiutarti a studiare il libro. Ad esempio, c'è un'app di Urantia che ha un generatore di citazioni casuali che può essere un modo divertente per esplorare gli insegnamenti, selezionare una citazione a caso e poi discuterne.

Numerosi sussidi sono offerti gratuitamente o a un costo minimo dalla Fondazione Urantia e dall'Associazione Urantia. L'Associazione può anche aiutarvi a trovare i sussidi più adatti al vostro gruppo. Supporti didattici e opere secondarie possono aiutare a comprendere i concetti de *Il Libro di Urantia*, ma la rivelazione dovrebbe rimanere la fonte primaria di insegnamento.

Anatomia di un gruppo di lettura sequenziale

Come suggerimento, ecco un esempio delle possibili fasi di una lettura sequenziale che potrebbe essere utile.

Dopo alcuni minuti di saluti e momenti conviviali, il moderatore richiama l'attenzione e ricorda ai partecipanti di silenziare i propri dispositivi mobili prima di guidare il gruppo in una breve preghiera di ringraziamento o di adorazione silenziosa per preparare i cuori e le menti a uno studio approfondito. Introducendo l'incontro, il moderatore presenta il facilitatore, che inizia con una brevissima panoramica del tema assegnato per la serata. Il facilitatore legge la parte introduttiva del tema. Iniziando dalla persona alla sua destra, il facilitatore chiede la lettura della prima sezione, spiegando che ogni persona che legge deve fermarsi dopo ogni sezione e indicando che domande o commenti devono essere mantenuti fino alla fine di ogni sezione.

Dopo ogni lettura, il facilitatore apre la discussione, chiedendo di alzare la mano per parlare. A volte, può incoraggiare gentilmente i nuovi lettori a porre domande. Quando nessuno ha ulteriori domande o commenti su una sezione appena letta, il facilitatore chiede alla persona successiva di leggere la sezione successiva, e così via. Quando si avvicina il momento di concludere l'incontro, il facilitatore conclude la discussione e ne riassume brevemente l'esito. Il moderatore invita quindi tutti a concludere con un minuto o due di silenzio. Dopo aver concluso questa preghiera, il moderatore si assicura che tutti conoscano l'ora e il luogo

dell'incontro successivo e cosa verrà studiato. Segue un ulteriore momento di socializzazione.

Una filosofia personale di facilitazione

Facilitare un gruppo di studio è il sacro compito di guidare l'incontro dei vostri fratelli e sorelle con la quinta rivelazione epocale. Pertanto, i facilitatori dovrebbero ispirare ogni persona a impegnarsi con tutto il cuore in questo incontro. Dovreste sempre farlo con lo spirito di un educatore.

I facilitatori riconoscono che ci troviamo tutti in punti diversi del nostro percorso e questo può portarci a interpretazioni diverse, e inoltre che questo fenomeno è sia bello che positivo. Lasciate che la discussione di gruppo fiorisca e diventi profumata.

I facilitatori promuovono un ambiente in cui tutti siano rispettosi verso coloro con cui potrebbero non essere d'accordo. Alla maggior parte delle persone non piace sentirsi dire che hanno torto, ma possono imparare da altri punti di vista quando vengono espressi in modo amorevole e non conflittuale.

Non esistono interpretazioni ufficiali del *Libro di Urantia*. Il testo parla da sé e la nostra comprensione degli insegnamenti può essere ampliata da molti punti di vista unici.

A tutti i partecipanti dovrebbe essere consentito di esprimere opinioni diverse, ma, ancora una volta, non dovrebbe mai essere loro permesso di affermare che un altro studente abbia torto. È lo Spirito della Verità, non i membri del gruppo di studio, a determinare interiormente in ogni partecipante ciò che è vero. Lo studio è più produttivo se ogni persona non sente il bisogno di difendere un particolare punto di vista, ma si limita a offrirlo al gruppo affinché lo prenda in considerazione.

Un buon modo per coinvolgere nuovi lettori, o membri timidi o silenziosi, è che il facilitatore mostri un evidente desiderio di ascoltare ciò che hanno da dire. Incoraggiateli a parlare ponendo una semplice domanda o invitandoli gentilmente a esprimere la loro opinione. Lodi e rinforzi positivi servono a incoraggiare la partecipazione di tutti al gruppo.

Le discussioni dovrebbero includere la considerazione non solo dei fatti intellettuali, ma anche delle esperienze personali o di vita derivanti dalla lettura del libro, nonché dei modi per applicare gli insegnamenti e i valori spirituali nella nostra vita. Servono anche come un modo per condividere interpretazioni personali dei significati e dei valori del testo e per ispirare ogni membro a vivere le verità riconosciute in ogni lettura.

Aspetti dell'appartenenza al gruppo di studio

I nuovi membri possono portare una ventata di aria fresca e un'ondata di entusiasmo che può rinvigorire un gruppo maturo, intellettualmente e socialmente. I membri di lunga data a volte si sentono a disagio con i nuovi membri semplicemente perché le loro nuove idee non sono in linea con quelle precedenti. Far sentire un visitatore o un nuovo membro benvenuto e apprezzato può invadere la zona di comfort del gruppo, ma questo porterà crescita per tutti. Un elemento importante di qualsiasi incontro di gruppo di studio è l'amore che viene condiviso tra i partecipanti ed esteso ai visitatori e ai nuovi membri. La crescita dei membri deriva da relazioni amorevoli con chi ci circonda. Non esitate mai a invitare qualcuno che sembra interessato. L'atto è vostro; le conseguenze sono di Dio. Non tutti gli invitati verranno, ma, a meno che non venga esteso un invito, nessuno verrà.

Alcuni gruppi sono aperti a nuovi membri, altri no: entrambi gli approcci sono una prerogativa tua, in quanto ospite, e dei membri del tuo gruppo. Ad esempio, alcuni gruppi sono in realtà nuclei familiari che preferiscono studiare insieme; altri gruppi possono essere impegnati in studi più avanzati e preferire mantenere un certo livello di comprensione comune; altri ancora hanno stabilito un obiettivo, come leggere insieme l'intera Parte IV, e si apriranno a nuovi membri solo dopo aver completato tale esperienza di studio comune.

A volte un membro abituale del gruppo potrebbe chiedere di portare un amico o un familiare curioso di conoscere il libro. Chiunque desideri assistere a un incontro è sempre benvenuto.

Attrarre nuovi membri

Oltre ai suggerimenti nella Sezione 2.2 "Trovare persone interessate", come gruppo di studio esperto, ora puoi aggiungere alla tua ricerca i seguenti elementi da condividere con potenziali nuovi membri:

- Esperienze personali dei membri del gruppo
- Da quanto tempo il gruppo si riunisce
- Background dei membri esistenti
- Obiettivi del gruppo

Accettare nuovi membri nel gruppo

Se il vostro gruppo di studio è aperto ad accettare nuovi membri, i requisiti di base per l'adesione sono semplicemente l'interesse per *Il Libro di Urantia* e un sincero desiderio di conoscere e servire Dio. Tuttavia, come gruppo, potreste voler stabilire alcuni standard per l'introduzione dei nuovi membri. È necessario selezionare i potenziali nuovi membri che non sono noti a nessuno nel gruppo.

Uno dei compiti del facilitatore è assicurarsi che il nuovo membro sia sinceramente interessato a studiare il libro. Poni delle domande al potenziale nuovo membro. Ad esempio: Dove vivi? Come hai trovato il libro? Come hai trovato il nostro gruppo? Da quanto tempo leggi il libro? Perché ti interessa unirti al nostro gruppo? Quale brano o parte del libro ti ha davvero colpito? Conosci altri lettori? In tal caso, chi sono? Queste domande possono aiutarti a decidere se la persona è un buon elemento per il tuo gruppo di studio. A volte potresti dover rifiutare un nuovo membro, magari per mancanza di reale interesse, motivi di sicurezza o perché potrebbe avere i propri interessi. Se il nuovo membro non sembra adattarsi per qualche motivo, dillo educatamente e cortesemente. In questa situazione, il gruppo potrebbe offrirsi di aiutarlo a creare un proprio gruppo di studio.

Invitare il nuovo membro

Quando invitate il nuovo membro al primo incontro, informatelo sulle vostre regole, sul numero di partecipanti previsto e su cosa vi aspettate da lui. L'ospite dovrebbe occuparsene. Informatelo anche sulle regole del vostro gruppo in merito a opere di terze parti e discussioni o argomenti diversi dal *Libro di Urantia*. Fategli sapere se è previsto che porti cibo e bevande per gli incontri di persona e fategli sapere in anticipo cosa leggere o quale pagina del libro state leggendo in quel momento.

Diamo il benvenuto al nuovo membro

Durante il primo incontro, puoi dare ai nuovi membri la possibilità di presentarsi agli altri e di spiegare come hanno trovato il libro. Ad esempio: come hanno trovato il libro? Da quanto tempo lo leggono? L'hanno letto fino in fondo? Come hanno scoperto il gruppo di studio?

Siate sempre gentili, amorevoli e comprensivi con i nuovi membri, soprattutto durante i primi incontri, e cercate di mostrare loro i frutti dello spirito. Siate pazienti con le domande, soprattutto se ve le pone qualcuno che non ha mai letto il libro.

È sempre emozionante accogliere un nuovo membro, ma non bisogna sopraffarlo. Il gruppo o i singoli membri potrebbero dover limitarsi e cercare di non mettere il nuovo membro al centro dell'attenzione.

Il nuovo membro dovrebbe essere incoraggiato a partecipare e a porre domande pertinenti. Tuttavia, per evitare disagi dovuti a troppe domande, si consiglia di trovare un altro momento prima o dopo la riunione per rispondere.

La consapevolezza del dominio dello spirito è accompagnata da una crescente manifestazione delle caratteristiche dello spirito nelle reazioni di vita di un individuo guidato dallo spirito, "...perché i frutti dello spirito sono amore, gioia, pace, longanimità, gentilezza, bontà, fede, mansuetudine e temperanza" (34:6.13).

La prova della fraternità con l'Aggiustatore divino consiste interamente nella natura e nell'entità dei frutti dello spirito dimostrati nell'esperienza di vita del singolo credente. "Dai loro frutti li riconoscerete" (5:2.4).

Mantenere la presenza

La partecipazione può rappresentare un problema per molti gruppi di studio , ma non è sempre un

indicatore di successo o fallimento. Un gruppo di buone dimensioni è auspicabile per i contenuti e la diversità del gruppo. Ci saranno delle sfide, ma anche molte ricompense. La cosa più importante è cercare di mantenere un nucleo di partecipanti regolari nel gruppo. La partecipazione tende a fluttuare con le stagioni e altre variabili esterne. La chiave ovvia per mantenere la partecipazione è avere un gruppo di studio a cui i membri desiderano partecipare. Pertanto, mantenere gli incontri interessanti e offrire una varietà di metodi di apprendimento è fondamentale per fidelizzare i membri al gruppo di studio.

Far sentire le persone importanti per il gruppo dà loro uno scopo per tornare, perché senza di loro mancherà qualcosa al gruppo. Invitarle a partecipare attivamente al funzionamento del gruppo di solito ha questo effetto, ed è uno dei motivi per cui può essere utile alternare il ruolo del facilitatore e assicurarsi che tutti contribuiscano alle discussioni.

L'alchimia di gruppo è difficile da prevedere, ma se l'organizzatore stabilisce un tono affettuoso, informale e invitante per le riunioni, in cui i membri si sentono a proprio agio, l'alchimia si creerà da sola. Indipendentemente da ciò che sta accadendo nella tua vita, metti tutto da parte durante il periodo di studio. Come organizzatore, sii sempre cordiale, amichevole e allegro. Mostra un genuino interesse per ogni risposta o commento dei membri del tuo gruppo.

Altre attività che potrebbero mantenere vivo l'interesse potrebbero includere queste idee:

- Invitare relatori esterni.
- Ospitare riunioni congiunte con altri gruppi di studio.
- Festeggia il compleanno di Gesù o altre festività religiose importanti nella tua cultura.
- Partecipare a progetti di servizio alla comunità locale (vedi maggiori dettagli di seguito).
- Chiama i membri abituali che mancano a una riunione e fargli sapere che ci sono mancati.
- Il vostro gruppo potrebbe prendere in considerazione l'idea di partecipare insieme a qualche progetto legato al *Libro di Urantia*, come l'inserimento in biblioteca, il Gruppo di Risposta ai Detenuti dell'Associazione Urantia (PIRT) o il volontariato per un progetto tramite il sito web dell'Associazione Urantia. C'è sempre bisogno di più operatori al servizio della comunità. Amore in azione!
- Valuta la possibilità di adottare o supportare un altro gruppo di studio, sia locale che di un'altra cultura o paese. Condividi con loro il tempo dedicato allo studio o collabora a un progetto insieme.

L'impegno dei partecipanti part-time può essere migliorato dando loro un senso tangibile di scopo che si abbini allo scopo spirituale del gruppo di studio. Questo si ottiene spesso impegnandosi in progetti in cui possono vedere e toccare con mano i risultati diretti dei loro sforzi, a beneficio di altri membri della comunità.

Infine, ogni persona è una parte vitale del gruppo e ha bisogno di essere riconosciuta e apprezzata come tale di tanto in tanto. Siate sinceramente interessati ai bisogni dei membri del gruppo. Le persone amano sempre stare insieme e condividere la propria vita con chi le ama.

> E quando gli uomini vedranno che li amate così tanto, e quando contempleranno con quanto fervore li servite, percepiranno che siete diventati compagni di fede del regno dei cieli, e seguiranno lo Spirito di Verità che vedono nelle vostre vite, fino a trovare la salvezza eterna. 191:6 (2044.3)

Quando un membro lascia il gruppo

Vuoi che il tuo gruppo di studio cresca e prosperi, quindi se qualcuno se ne va, scopri perché. Il problema è del singolo individuo o del gruppo?

Quali miglioramenti si possono apportare o come puoi aiutare quella persona?

Mostrate sempre interesse per chiunque abbia lasciato il gruppo, fategli sapere che è il benvenuto e può tornare se lo desidera. Il nostro obiettivo è aiutare le persone a trarre beneficio dagli insegnamenti de *Il Libro di Urantia*.

Alcuni suggerimenti: cercare un altro gruppo, crearne uno nuovo, offrire supporto con domande se la persona desidera leggere da sola, oppure

informarla di ulteriori opzioni per studiare il libro (ad esempio Urantia Book International School, forum online e webinar).

Preghiera, adorazione e canto



Il Libro di Urantia ci informa che:

> Gesù insegnò ai dodici a pregare sempre in segreto; a ritirarsi da soli in mezzo alla quiete della natura o a rientrare nelle loro stanze e a chiudere le porte quando si dedicavano alla preghiera. 144:3 (1620.3)

Tuttavia, discutendo le ripercussioni sociali della preghiera, il Capo dei Midwayers scrive:

> La preghiera non deve essere necessariamente individuale. La preghiera di gruppo o collettiva è molto efficace in quanto ha un forte impatto sociale. Quando un gruppo si impegna nella preghiera comunitaria per il miglioramento morale e l'elevazione spirituale, tali devozioni hanno un effetto reattivo sugli individui che compongono il gruppo; tutti migliorano grazie alla partecipazione. 91:5 (998.5)

Queste due prospettive di preghiera lasciano ai membri del gruppo la libertà di trovare il proprio modo di funzionare. È accettabile pregare o non pregare in base alla decisione del gruppo. La preghiera di gruppo, in qualsiasi forma sia comoda per il gruppo, può contribuire notevolmente a un senso di unità spirituale. Ma la preghiera di gruppo non è per tutti. Non è saggio imporla ai membri del gruppo che non si sentono a proprio agio. Un punto intermedio adottato da molti gruppi è quello di prevedere un momento di silenzio o meditazione (*) all'inizio della sessione. In questo modo, ogni persona può decidere se partecipare o meno senza sentirsi sotto pressione.

Alcuni gruppi pregano a turno. Il facilitatore può dirigere la preghiera o pregare per primo e poi indicare a chiunque altro desideri dire qualcosa di farlo. Dopo un periodo di silenzio, il facilitatore può concludere il momento con una breve preghiera, spontanea o leggendo ad alta voce una preghiera, come la Preghiera del Credente (144:3).

Se siete abbastanza fortunati da avere nel vostro gruppo qualcuno con una predisposizione per la musica, includere canti spiritualmente edificanti durante l'incontro può essere molto piacevole. Quasi tutti apprezzano la musica, soprattutto quando è eseguita da uno dei membri del gruppo. Ma non tutti si sentono a proprio agio a cantare ad alta voce in presenza di altre persone, quindi fate attenzione quando valutate sessioni di canto corale per il gruppo. Non c'è dubbio che la musica aggiungerà un'altra dimensione a qualsiasi gruppo di studio.

Sebbene la tua religione sia una questione di esperienza personale, è importante essere esposti alla conoscenza di una serie di altre esperienze religiose (le diverse interpretazioni di altri individui) per evitare che la tua vita religiosa diventi egocentrica, circoscritta, egoista e asociale (103:1).

(*) https://urantia-association.org/documents/journal/2013/UAI-Journal_2013_vol-1_en.pdf

(*) https://www.youtube.com/watch?v=6iwR28B-8CJI

INTERLUDIO: UN'ESPERIENZA DI GRUPPO DI STUDIO

La storia di Gesù Lighthouse Study Group di Fort Worth, Texas

di Rick Warren

Dodici persone hanno partecipato al mio primo incontro di gruppo di studio! Vivo in una grande area metropolitana dove ci sono decine di lettori, quindi la partecipazione non è stata un problema. Ma all'inizio è stato un po' imbarazzante perché conoscevo solo la metà dei presenti. Alcuni erano lì solo perché i loro coniugi sono lettori.

Ho avuto la fortuna di avere al mio fianco una buona amica lettrice. Suzanne è stata la prima lettrice sincera che ho incontrato dopo aver scoperto il libro sei anni prima. Aveva letto *Il Libro di Urantia* più o meno quanto me e desiderava anche lei incontrare altre persone per condividere questa straordinaria rivelazione. Così, ben presto, Suzanne e io abbiamo iniziato a parlare di formare un gruppo di studio.

Iniziare

Avevo le basi: un posto tranquillo e confortevole (il mio soggiorno/sala da pranzo) e un orario fisso a disposizione. Ci ho pensato a lungo e alla fine ho deciso di tenere il nostro incontro una sera feriale ogni due settimane, il che andava molto bene per tutti. Un incontro settimanale mi sembrava troppo impegnativo per la mia famiglia, quindi ho scelto l'orario quindicinale. Questo è uno dei vantaggi di ospitare gruppi di studio: possono essere organizzati come desidera l'organizzatore; la frequenza e il metodo di studio sono lasciati interamente a lui.

Abbiamo provato a cambiare serata un paio di volte per adattarci agli orari degli altri utenti e cose del genere. Ma alla fine abbiamo optato per il giovedì sera, dalle 19:30 alle 21:30.

Fin dall'inizio, l'unica regola ferrea che ho abbracciato è stata quella di mantenere l'attenzione sul testo stesso, non sugli individui, non su questioni periferiche e soprattutto non sulla politica.

Lezioni iniziali

L'imbarazzo era scomparso già al secondo incontro, così come circa metà del gruppo. All'incontro successivo si presentarono solo sette persone. Fortunatamente, mi resi presto conto che più di sette o otto persone a una riunione creano una dinamica sociale che può inibire i membri meno assertivi. Inoltre, diventa più una produzione che una sessione di studio intima.

Nel corso dei sette anni di attività del mio gruppo di studio, il numero di partecipanti è variato da tre a ventidue. Anche in questo caso, le dimensioni di un gruppo di studio influenzano notevolmente il flusso e il riflusso del coinvolgimento aperto di ciascun partecipante. L'organizzatore desidera naturalmente che tutti si sentano coinvolti e, se non coinvolti, almeno apprezzati e rispettati. Tuttavia, i gruppi di studio numerosi non sono di per sé da evitare. Richiedono solo un atteggiamento diverso, maggiore attenzione e una maggiore pianificazione. E a volte la soluzione migliore può essere quella di dividersi in due o tre gruppi più piccoli.

La vita di gruppo si svolge

Abbiamo seguito l'ormai consolidato schema di lettura a turno, riuniti in cerchio attorno a un tavolo. E tutti hanno fatto la loro parte, anche se non c'era una regola che richiedesse la partecipazione.

Abbiamo sperimentato chiedendo ai membri di leggere un'intera sezione, che si trattasse di pochi paragrafi o di due pagine. Ma a volte questo metodo ha sfinito il povero lettore, quindi siamo passati a un paragrafo o due, a discrezione del lettore.

Le letture erano sempre intervallate o interrotte da discussioni derivanti dal testo. Le interruzioni erano tollerate, se non incoraggiate. Discutere il testo durante la lettura è il vero cuore dell'incontro. Qui risiede il vero valore e frutto dei gruppi di studio. Incoraggiate questo nel vostro gruppo di studio e avrà successo e prospererà, se sarà presente anche la bontà.

Ho sempre insistito per mantenere l'attenzione sul testo. Occasionalmente e inevitabilmente, l'attenzione del gruppo si distraeva dal testo. Ho scoperto che il livello di armonia calava sempre in proporzione diretta all'entità di tale distrazione. Ad esempio, ricordo distintamente che ciò accadde poco prima delle elezioni del 2000 negli Stati Uniti, quando scoppiò una discussione politica spontanea. Fu orribile. Ma l'armonia tornò a prevalere quando l'attenzione tornò sullo studio.

Imparare a gestire le interruzioni

Negli anni trascorsi insieme, c'è stato solo un problema davvero problematico , che all'inizio ha creato molta costernazione e distrazione dallo studio. È stato un problema per il quale ho impiegato molto tempo per trovare una soluzione: come avrei dovuto gestire i membri che parlavano abitualmente di sé e di argomenti estranei all'argomento del gruppo? Stavo scoprendo che il risentimento può facilmente crescere quando la stessa persona o le stesse persone dominano la riunione con argomenti fuori tema. Se tali discorsi continuano, alcuni membri semplicemente abbandoneranno. E potresti non sapere mai perché. Troppe conversazioni secondarie e distraenti possono avere anche altri effetti deleteri. Se il gruppo di studio viene visto come un incontro sociale o un luogo di chiacchiere più che come un luogo per lo studio di questa rivelazione unica e vivificante, allora l'interesse diminuirà.

Alla fine, è emerso un metodo per gestire i membri del gruppo di studio che distoglievano costantemente l'attenzione dal testo. Ho chiesto a Suzanne, che ha una risata contagiosa ed è una persona naturalmente amata da tutti, di fungere da "sergente d'armi". Non l'ho mai annunciata come tale, ma abbiamo concordato in anticipo di collaborare in questo modo per evitare che la riunione venisse dirottata da membri benintenzionati ma intrinsecamente loquaci. E ci siamo impegnati a cercare di farlo senza ferire i sentimenti di nessuno. Ripensandoci, riconosco che siamo riusciti a raggiungere questo obiettivo solo perché il desiderio più grande del gruppo era studiare questa straordinaria rivelazione che abbiamo in comune. Sono venuti a studiare con altri che erano venuti a loro volta per studiare.

Il gruppo prese in giro Suzanne con simpatia e la cosa divenne subito uno scherzo. Tanto che ben presto, quando la riunione iniziò a perdersi, tutto ciò che Suzanne ebbe da dire fu: "Stai zitto e leggi". Grandi risate seguivano i suoi ordini e nessuno si vergognava; anzi, spesso si scusavano per averci portato fuori strada. Ci ritrovammo in un'atmosfera più gioviale, di studio e apprendimento sinceri.

Comprendere i benefici dello studio di gruppo e della socializzazione

Riunendoci una volta ogni due settimane, come facevamo, ci sono voluti anni per leggere il libro da cima a fondo e discutere di tutto ciò che emergeva durante le nostre letture. Nel frattempo, abbiamo scoperto che non c'è semplicemente alcun sostituto per lo studio di gruppo se si vuole apprezzare appieno e integrare l'insegnamento di questo, il libro più profondo mai scritto. A mio parere, la rivelazione non può essere pienamente assorbita senza almeno una lettura completa con un gruppo che riconosce i documenti di Urantia per quello che sono: una rivelazione a un mondo arretrato da parte di coloro che si prendono cura di noi e si prendono cura di noi dall'alto.

Di solito leggiamo un articolo a riunione, circa dieci pagine. Ma a volte ne leggevamo solo cinque; altre

volte quindici o più. Tutto dipendeva dal rapporto tra discussione e lettura. Va notato che alcuni partecipanti arrivavano volentieri mezz'ora prima per socializzare e conversare. Altri rimanevano volentieri mezz'ora dopo, sempre a seconda di quanto consentito dall'organizzatore. Ho accolto con favore questa sovrapposizione degli incontri come un'occasione per rafforzare le amicizie, e ha avuto l'ulteriore vantaggio di dare ai partecipanti il tempo di parlare di argomenti non correlati, così che le sessioni di studio potessero concentrarsi maggiormente sul vero obiettivo della riunione: studiare il testo.

Finalmente arrivò il nostro ultimo incontro. Decisi di porre fine al mio ruolo di ospite. Ci riunimmo in cerchio, parlammo del nostro passato, celebrammo il nostro traguardo e brindammo l'uno all'altro. Poi, dopo aver conferito con gli altri membri, il nostro gruppo si divise in due nuovi gruppi, uno per ogni lato della città. Suzanne divenne l'ospite di uno di loro. Ancora oggi sono entrambi attivi. Entrambi sono luoghi in cui lettori nuovi e vecchi possono incontrarsi e vivere l'antico assioma: "Hai imparato una cosa quando l'hai insegnata a un altro".

Lezioni apprese

Gestire gruppi di studio di successo non è difficile se si sa come affrontare le poche insidie. Anzi, possono essere molto gratificanti. D'altra parte, non tutte le esperienze di gruppo di studio sono positive. Qualche anno fa, un'altra amica che aveva deciso di ospitare un gruppo di studio si è imbattuta in una persona molto polemica e in qualche modo allarmante al suo primo incontro. Il suo gruppo di studio si è sciolto all'istante. Non ha più riaperto la sua casa. Ecco perché vale la pena selezionare le persone. Naturalmente, la selezione richiede buone capacità relazionali e, pertanto, tale compito dovrebbe essere delegato a un lettore accorto.

Nel complesso, la mia esperienza di studio di gruppo è stata molto gratificante ed essenziale per la crescita negli insegnamenti. Ma la cautela è d'obbligo, osservando sempre l'ammonimento del Maestro: siate gentili e saggi.

Tutto ciò che ho arredato è stato un luogo normale e tranquillo, con un'attenzione particolare al libro. A parte acqua ghiacciata, biscotti e caffè, questo è tutto ciò che serve. I membri spesso portavano ciò che desideravano da sgranocchiare e sorseggiare. Anche avere un grande dizionario a portata di mano è stato utile.

Fu un incontro rilassato e informale che ci diede sempre la stessa sensazione che si prova partecipando a una conferenza su Urantia. Forse esiste un Angelo dei Gruppi di Studio che trasmette quella luce che sembra sempre caratterizzare tali incontri sotto la luce di Gesù.



IV. NUMERI AGGIUNTIVI PER I GRUPPI DI STUDIO

Come gestire i disruptor e coloro che hanno interessi personali

Le persone con interessi personali di solito nutrono una passione per essi che può essere difficile da gestire, soprattutto quando si tratta di argomenti controversi come la politica, il channeling, i fenomeni psichici o altre ideologie New Age. Questi aspetti possono essere dannosi per il vostro gruppo. Come organizzatore, cercate di scoprire tali interessi prima di invitare la persona a unirsi al gruppo. Le persone con interessi personali sono spesso molto brave a nasconderli finché non trovano un pubblico. Occasionalmente, una persona potrebbe cercare di dominare una riunione indirizzando la discussione su interessi personali o sul suo argomento preferito.

Il facilitatore può superare questo problema:

- Suggerisci gentilmente di restare sull'argomento per tutta la riunione e di non divagare.
- Incoraggiare privatamente gli altri membri a non partecipare alla discussione dell'ordine del giorno di quella persona durante o dopo la riunione. Se nessuno accetta la sfida, spesso una persona perderà interesse e potrebbe abbandonare il gruppo o imparare a essere più cortese.
- Offriti di incontrare la persona dopo l'incontro per discutere di un argomento che le sta a cuore. Dopo aver ascoltato rispettosamente la persona, chiedi cortesemente che questo argomento non venga discusso durante il gruppo di studio, poiché non vuoi distogliere il gruppo dal suo scopo principale: studiare *Il Libro di Urantia*. Spiega che tutti vengono per questo scopo ed è essenziale mantenerlo.

Se tutto il resto fallisce, l'ospite ha la responsabilità di prendere da parte la persona che disturba in privato e spiegare con tatto che lo scopo del gruppo è studiare *Il Libro di Urantia* e che, presentando i propri interessi personali, sta disturbando lo studio degli altri membri del gruppo. Chiedete direttamente a questa persona di non sollevare più l'argomento durante il periodo di studio. È importante che il facilitatore sia paziente e tollerante, ma l'ospite deve anche tenere a mente gli interessi del gruppo, altrimenti la persona che disturba allontanerà gli altri. Il gruppo si aspetta che l'ospite agisca in questo modo e agisca quando necessario. Non sentitevi in colpa e non scusatevi per aver fatto ciò che è necessario.

Gestire le controversie

Come abbiamo sottolineato, è bene evitare argomenti controversi, soprattutto nei nuovi gruppi. Un gruppo con un rapporto più consolidato tra i suoi membri potrebbe affrontare con cautela tali argomenti, ma anche in questo caso si consiglia cautela. Ad esempio, qualcuno potrebbe chiedere cosa dice *Il Libro di Urantia* sull'aborto. È una domanda legittima, eppure potrebbe causare discordia. Finché la discussione si concentra su passaggi del libro, può essere una buona discussione. Tuttavia, se il discorso dovesse virare su argomenti politici o conflittuali, l'ospite o il facilitatore dovrebbe intervenire e concludere la discussione o deviare il gruppo su un altro argomento.

La Urantia Book International School ha una regola utile: "Interagisci con altri studenti e insegnanti secondo lo spirito degli insegnamenti de *Il Libro di Urantia*, rispettando i diversi livelli di comprensione, la diversità di prospettiva e le diverse capacità comunicative degli altri lettori".

Forse ripetere questa regola occasionalmente all'inizio di una riunione aiuterebbe a prevenire potenziali controversie o tensioni all'interno del gruppo. In generale, è meglio cercare punti di accordo in qualsiasi discorso di gruppo, ma non forzare mai un consenso interpretativo.

Creare unità spirituale

La ricerca di Dio è l'obiettivo più importante di qualsiasi gruppo di studio, e l'unità spirituale spesso nasce dall'esperienza condivisa del gruppo in questa grande ricerca, conferendo molti benefici ai membri. Infatti, man mano che l'unità spirituale del gruppo si rafforza, cresce anche l'amore tra i membri. Altri aspetti dell'unità spirituale del gruppo di studio includono quanto segue:

- La stabilità dell'appartenenza consente la crescita della familiarità e delle amicizie. Un gruppo di membri fondamentali, impegnati a partecipare a ogni incontro, contribuirà a unificare il gruppo. La familiarità reciproca porta vicinanza e fiducia.
- Considera di trovare un nome per il tuo gruppo. Un nome darà al gruppo un senso di identità.
- Promuovete l'idea che voi e il vostro gruppo fate parte di una comunità in crescita di gruppi di studio in tutto il mondo. Riconoscere di essere parte di questo insieme più ampio è fonte di ispirazione e contribuirà ad accrescere la vostra unità spirituale.
- Fate tutto il possibile per manifestare una vera governance di gruppo. A tal fine, invitate tutti a partecipare in qualche modo all'accoglienza, alla pianificazione, alla guida o alla facilitazione del gruppo. Aiutate coloro che tendono a essere spettatori a sentirsi membri stimati, indipendentemente dal loro livello di partecipazione. Guidate il gruppo nel riconoscere e approfondire le questioni importanti del suo processo e organizzate sessioni di processo decisionale di gruppo eque e formali.

Cerchiamo di costruire un senso di unità tra tutti i lettori de *Il Libro di Urantia*. Gli intermedi parlano di questo obiettivo quando affermano:

> Ma in questa fratellanza di Gesù non c'è posto per rivalità settarie, per rancori di gruppo, né per affermazioni di superiorità morale e di infallibilità spirituale. 195:10.14 (2085.6)

Impegnarsi in progetti di servizio

Il servizio è auspicabile e ci sono molti modi in cui puoi essere utile alla tua comunità. Ecco alcuni suggerimenti per progetti di servizio:

- L'Associazione Urantia ha istituito un ministero carcerario e necessita di volontari in tutte le comunità.
- Contatta il Comitato dei Volontari dell'Associazione Urantia o l'organizzazione Urantia di tua scelta per scoprire quali progetti necessitano di volontari.
- Facilitatori di classe della Urantia Book International School. Forse il vostro gruppo potrebbe insegnare un corso in team, con ogni lezione come argomento della riunione del vostro gruppo di studio.
- Partecipare a progetti che aiutino a far arrivare i libri nelle mani spiritualmente affamate di tutto il mondo.
- Organizzare e condurre conferenze, ritiri o picnic locali o regionali.
- Fate volontariato in gruppo presso rifugi per senzatetto, ospedali o per le agenzie di emergenza locali. I gruppi che cercano di espandersi nella comunità circostante tendono a crescere e prosperare. "Una delle lezioni più importanti da imparare durante la tua carriera terrena è il lavoro di squadra" (28:5).
- Aiutare a creare o avviare un nuovo gruppo di studio.

POST SCRIPTUM: COSTRUIRE UNA COMUNITÀ GLOBALE DI GRUPPI DI STUDIO

Siete calorosamente benvenuti nella comunità del Gruppo di Studio del *Libro di Urantia* e non vediamo l'ora di condividere questa esperienza insieme. Non possiamo creare migliaia di gruppi di studio su Urantia senza crearne uno alla volta, e uno degli obiettivi di ogni gruppo di studio progressivo dovrebbe essere quello di crearne altri.

Ogni nuovo gruppo prenderà vita propria, con una mano amorevole e premurosa che lo nutrirà. Detto questo, vi invitiamo anche a contribuire alla creazione di una rete di gruppi di studio in tutto il mondo. Questa rete non è né formale né restrittiva; si propone di offrire una porta aperta per una comunicazione significativa tra i gruppi e anche per i singoli lettori in cerca di gruppi. Ecco alcuni passi importanti verso questo obiettivo:

Comunità

Molti paesi hanno affiliate all'Associazione Urantia (a livello nazionale e locale: verificate se ce n'è una nella vostra zona). Tali organizzazioni possono fungere da risorsa per relatori ospiti, riunioni di lettori, supporto per concetti difficili tratti dal libro o qualsiasi altra assistenza di cui potreste aver bisogno. Ancora una volta, l'appartenenza all'Associazione Urantia, sebbene gradita, non è obbligatoria per ottenere assistenza per la riuscita di un gruppo di studio. Sosteniamo tutti i gruppi che si dedicano allo studio de *Il Libro di Urantia*, che non hanno requisiti politici per l'adesione e che non praticano ideologie che distolgono dallo studio degli insegnamenti.

Una volta creato un gruppo di studio (di persona o online), apprezzeremmo ricevere informazioni aggiornate sul vostro gruppo almeno una volta all'anno. Notizie di qualsiasi tipo (insieme a foto) sono ben accette e, con il vostro consenso, possono essere incluse nelle nostre newsletter come ispirazione per altri.

Se sei aperto a nuovi membri, tieni presente che possiamo aiutarli a trovarti. A volte, i viaggiatori ci contattano per trovare un gruppo di studio nella zona in cui sono in vacanza o in visita. Spesso li aiutiamo a trovare un gruppo di studio a cui partecipare. Puoi contattarci in qualsiasi momento per ricevere assistenza nella ricerca di nuovi lettori nella tua zona o per qualsiasi informazione di cui potresti aver bisogno.

Elenco dei gruppi di studio

Il sito web Urantia Book Study Group Directory (UBSGD) è un servizio gratuito e aperto ai lettori de *Il Libro di Urantia* per facilitare la loro connessione con altri lettori ai fini di uno studio collaborativo e di fratellanza spirituale, nonché per consentire agli organizzatori di pubblicizzare i propri incontri.

Registratevi all'Annuario dei Gruppi di Studio (vedi link sotto). L'Associazione Urantia, la Fondazione Urantia e la Fellowship del *Libro di Urantia* gestiscono questo database indipendente, ma l'appartenenza a una di queste organizzazioni non è richiesta per essere inseriti nell'Annuario. L'Annuario è al servizio di tutti i gruppi e gli studenti de *Il Libro di Urantia*.

https://www.urantiastudygroup.org/

APPENDICI

Addendum A: Lista di controllo per avviare il primo incontro

- Prima di prendere in considerazione la creazione e l'organizzazione di un tuo gruppo di studio, ti consigliamo di partecipare prima a un altro gruppo di studio per vedere come funziona.
- Decidi se preferisci organizzare una riunione online o fisica, oppure una combinazione di entrambe.
- Valuta il tempo necessario per ospitare un gruppo di studio. Hai a disposizione una sera a settimana?
- Discuti con la tua famiglia e con altri lettori della tua zona la possibilità di formare un gruppo di studio.
- Assumersi l'impegno personale di ospitare un gruppo di studio.
- Affida questa decisione, in preghiera, alle influenze spirituali che sono dentro e intorno a te.
- Compila un elenco di nomi di potenziali membri del gruppo di studio che conosci. Per i gruppi online, considera i fusi orari e consulta l'International Directory.
- Contatta l'Associazione Urantia o le organizzazioni affiliate nazionali o locali per i nomi dei lettori e di altri gruppi di studio nella tua zona. Vedi Addendum B.
- Se ci sono altri gruppi di studio nelle vicinanze, avvisali delle tue intenzioni.
- Contattare i potenziali membri del gruppo e invitarli a partecipare.
- Completa la lista degli invitati. Organizza una riunione di pianificazione. Stabilisci un orario e un luogo adatti.
- Invia inviti per posta o e-mail a tutti i potenziali clienti presenti nel tuo elenco.
- Pochi giorni dopo aver ricevuto l'invito, invia un'e-mail o una telefonata.
- Poco prima dell'incontro, confermare tutti gli accordi relativi al luogo e all'ora dell'incontro.
- Arriva presto in modo da poter salutare tutti quando arrivano.
- Se possibile, organizzare rinfreschi.
- Inizia puntuale. Presentati e spiega lo scopo della riunione.
- Esponi i tuoi pensieri e poi chiedi suggerimenti e idee ai tuoi ospiti.
- Decidere con il gruppo dove incontrarsi, l'orario e la frequenza degli incontri.
- Decidi inizialmente il tuo metodo di studio, sapendo che potrebbe cambiare con l'evoluzione del gruppo.
- Assicurarsi che tutti conoscano l'ora, la data e il luogo della riunione inaugurale.
- Inviare un messaggio qualche giorno prima della riunione inaugurale per ricordarlo a tutti.
- Sviluppare un piano per questo incontro; studiare l' argomento da trattare; essere preparati.
- Come ospite, sii sempre il primo ad arrivare. Cerca di iniziare e finire in orario.
- Agisci come facilitatore del primo incontro; renditi conto che le persone si rivolgeranno a te per essere guidate.
- Se la discussione si distrae, riportala al documento che stai leggendo.
- Non lasciare che nessuna persona domini la riunione.
- Mantenete il dialogo aperto, ma lasciate spazio alla discussione. Incoraggiate le domande e la condivisione.
- Assicurarsi che tutti conoscano l'ora, la data, il luogo e l'argomento del prossimo incontro.

Per i gruppi online, considerare anche quanto segue:

- Assicurarsi che tutti abbiano una connessione Internet adeguata, un dispositivo (smartphone, tablet, laptop), un microfono e un altoparlante (o cuffie) e, se possibile, una fotocamera.
- Scegli con attenzione il software che utilizzerai e assicurati che tutti lo conoscano.
- Assicurati di conoscere le impostazioni di sicurezza del software o della piattaforma che intendi utilizzare.
- Se hai intenzione di registrare la riunione, assicurati di chiedere il consenso dei partecipanti.
- Stabilire i protocolli per la riunione riguardanti l'uso di microfoni e telecamere per evitare rumori e comportamenti distraenti.
- Avere regole chiare per la partecipazione, ad esempio alzare la mano per parlare.
- Conoscere le versioni/i formati disponibili de *Il Libro di Urantia* e il software che si desidera utilizzare per aprirlo.

Tutti i gruppi, di qualsiasi tipo, iniziano con una persona impegnata nel successo del gruppo. Non scoraggiatevi se inizialmente la partecipazione è scarsa o addirittura nulla. Come tutte le cose di valore, ci vuole tempo per crearle. Diventate attivi e fatevi conoscere nella comunità di Urantia attraverso webinar online, corsi ed eventi di persona. Man mano che più persone vi conosceranno, più persone vorranno unirsi al vostro gruppo. Non giudicate il vostro successo in base al numero di partecipanti, ma piuttosto in base alla qualità dei contenuti e al valore dello studio per coloro che vi partecipano.

> I deboli si abbandonano ai propositi, ma i forti agiscono. La vita è solo un giorno di lavoro: fatelo bene. L'atto è nostro; le conseguenze sono di Dio. 48:7 (556.13)

Addendum B: Elenco dei contatti per l'assistenza al gruppo di studio

Questo è il link alla directory del gruppo di studio del *Libro di Urantia*. Sono disponibili diverse lingue: https://www.urantiastudygroup.org

Associazione Urantia Internazionale
4000 W. Montrose Ave. #606
Chicago, IL 60641 USA
Telefono: +1 (773) 572-1180
centraloffice@urantia-association.org

Associazione Urantia Internazionale - Comitato del Gruppo di Studio
studygroups@urantia-association.org

Fondazione Urantia
533 Diversey Parkway
Chicago, IL 60614, États-Unis
Chiamare il numero 1-800-URANTIA negli Stati Uniti (per chiamate internazionali: 1-773-525-3319)
urantia@urantia.org

Addendum C: Invio di articoli alla newsletter

Chiunque ospiti o organizzi un gruppo di studio è incoraggiato a inviare notizie sul proprio gruppo e/o foto all'Associazione Urantia. Possono essere storie su come avete creato o scoperto il vostro gruppo, come avete attratto nuovi membri, esperienze personali, progetti di gruppo, eventi significativi o argomenti di studio attuali. Con il vostro permesso, la vostra storia potrebbe essere inclusa in Tidings o nel Journal.

A questo link: https://urantia-association.org/about-uai/contact-us/

Oppure a questa email: centraloffice@urantia-association.org

Se desideri sostenere il lavoro dell'Associazione Urantia Internazionale, visita il nostro sito web per effettuare una donazione: https://urantia-association.org/get-involved/donate/