URANTIA ASSOCIATION INTERNATIONAL



Guía del grupo de estudio

Una guía para crear, organizar y facilitar grupos de estudio del Libro de Urantia nuevos y existentes, presenciales y en línea.

Producido por el Comité Internacional del Grupo de Estudio de la Asociación Urantia

Enero 2023

Imagen de portada por iStock.com/FatCamera

Administración de la Oficina Central
Asociación Urantia Internacional
4000 W Montrose Avenue #606
Chicago, IL 60641

Teléfono: 1-773-572-1180

Correo electrónico: centraloffice@urantia-association.org

AGRADECIMIENTOS

Deseamos agradecer a la Fundación Urantia por su permiso para reproducir materiales sobre grupos de estudio de acuerdo con el contrato de licencia de la Asociación Urantia Internacional y la Fundación Urantia. Gracias también a todos aquellos que han contribuido con valiosos materiales y su asistencia.

INTRODUCCIÓN

Queridos amigos del *Libro de Urantia*,

Esta guía ha sido elaborada con amoroso cuidado por personas que desean cumplir la misión de crear miles de grupos de estudio. Los grupos de estudio constituyen la base sobre la que la revelación puede cumplir su misión mundial de "...expandir la conciencia cósmica y mejorar la percepción espiritual..." (0:0.2).[1] También sirven para fomentar el surgimiento de nuevos líderes y maestros.

Los grupos de estudio son lugares donde se arraiga la comunidad espiritual y donde se fomenta el crecimiento intelectual y espiritual. Aunque los grupos de estudio son autónomos, se benefician enormemente de las interacciones con otros grupos de estudio y con las organizaciones que los apoyan y nutren. Y como su autonomía es necesaria para fomentar la unidad espiritual, evitan la influencia política, social o sectaria.

Los grupos de estudio deberían centrarse siempre en las enseñanzas del *Libro de Urantia* y en cómo integrarlas en la vida cotidiana, pues es cuando la verdad está viva dentro de nosotros cuando se convierte en una herramienta eficaz de difusión en nuestra familia, en el trabajo y en la sociedad en general. Los grupos de estudio son un reflejo de sus participantes, así como de los anfitriones que guían a estos participantes en el camino del descubrimiento espiritual e intelectual.

El objetivo y la finalidad de los grupos de estudio es transformar el mundo una persona a la vez . Lea atentamente esta guía y se beneficiará de la experiencia de otros: le ayudará a crear o mejorar su propio grupo de estudio.

> Cuando el hombre se asocia con Dios pueden suceder y suceden grandes cosas.
> 132:7.9 (1467.5)

Construir una comunidad espiritual... un grupo de estudio a la vez.

Con sinceridad,

Comité del Grupo Internacional de Estudio de la Asociación Urantia

---

1 La referencia después de cada cita incluye Papel, Sección, Párrafo seguido de Página y Párrafo. Por ejemplo, 132:7.9 (1467.5) significa:

- Documento 132, Sección 7 y el 9° párrafo de esa sección
- Página 1467, y el 5° párrafo de esa página

Dependiendo de su edición/traducción/impresión/versión, los números de página pueden diferir ligeramente.

Una bienvenida especial



Desde la publicación de *El libro de Urantia* en 1955, organizaciones de voluntarios han trabajado diligentemente para difundir sus enseñanzas. Una de las formas más efectivas de hacerlo es ayudando a la creación de nuevos grupos de estudio en todo el mundo. Afortunadamente, ya existen cientos de grupos.

Cuando decides dirigir un grupo por primera vez, entras en esta creciente comunidad mundial de grupos de estudio que está transformando lentamente nuestro planeta. Usted y su nuevo grupo de estudio se unen a un cuerpo mundial de buscadores de la verdad inspirador, que están aprendiendo y viviendo la quinta revelación de época.

Nuestra cordial ayuda está disponible para todos los estudiantes de *El libro de Urantia*, independientemente de cualquier asociación religiosa, nacional, política o de lectores. Los grupos de estudio no están autorizados, sancionados o controlados ni por la Fundación Urantia ni por la Asociación Urantia; se supone que están libres de control organizativo. Según el Directorio de Grupos de Estudio del *Libro de Urantia*, que es un proyecto cooperativo en Internet de tres organizaciones del *Libro de Urantia*, "los grupos de estudio son reuniones autónomas de lectores del *Libro de Urantia*, no afiliados a ninguna organización, aunque las organizaciones que patrocinan este recurso de Internet los fomentan y apoyan". [2]

No hay más requisitos para formar un grupo de estudio que el deseo de unas cuantas personas de compartir sus pensamientos y estudios sobre las enseñanzas. Esta guía se ofrece como herramienta para ayudarle a crear un grupo o a mejorar el que ya tiene y, con un poco de suerte, responderá a las preguntas que pueda tener por el camino. Si decide crear un grupo, se unirá a cientos de personas que, antes que usted, han encontrado una gran satisfacción espiritual al hacerlo. Además, descubrirá que el estudio devocional con un grupo realza e ilumina el significado de los conceptos que se encuentran en *El libro de Urantia*.

Sus esfuerzos por iniciar, acoger o nutrir un grupo de estudio resonarán por toda la eternidad para todos los que inicien su viaje espiritual en Urantia.

Que nuestro Padre os bendiga a vosotros y a quienes se unan a vosotros en esta importante empresa.

Enrique Traver
Presidente de la Asociación Urantia Internacional

2 https://www.urantiastudygroup.org/

Contents

Introducción iii
Una bienvenida especial iv

I. ESTUDIO EN GRUPO DE LA REVELACIÓN DE URANTIA 1
Estudio del Grupo de Acogida: Una visión general 1
¿Por qué crear un grupo de estudio? 2
La dimensión espiritual del estudio en grupo 2
Grupos de estudio y difusión de la verdad 3

II. CÓMO CREAR UN GRUPO DE ESTUDIO 4
Tomar la decisión de organizar un grupo de estudio 4
Reunión inicial 5
Cómo convocar la primera reunión de su grupo 6

III. ACOGER Y FACILITAR 8
Elementos para el éxito de un grupo de estudio 8
Grupos de estudio en línea 9
Elementos sociales del éxito del grupo 10
Facilitación eficaz de grupos de estudio 12
Sugerencias para los animadores de grupos de estudio 12
Métodos de estudio en grupo 14
Utilizar ayudas al estudio 16
Anatomía de un grupo de lectura secuencial 17
Una filosofía personal de la facilitación 18
Aspectos de la membresía en un grupo de estudio 18
Oración, adoración y canto 21

INTERLUDE: Una experiencia de grupo de estudio 22
La historia de Jesús Lighthouse Study Group de Fort Worth, Texas 22

IV. CUESTIONES ADICIONALES PARA LOS GRUPOS DE ESTUDIO 25
Cómo tratar a los perturbadores y a los que tienen agendas personales 25
Manejar la controversia 25
Crear unidad espiritual 26
Participar en proyectos de servicio 26

POSTSCRIPT: Construir una comunidad global de grupos de estudio. 27
Comunidades 27
Directorio de grupos de estudio 27

ADDENDUMS 28
Anexo A: Lista de comprobación para iniciar la primera reunión 28
Anexo B: Lista de contactos para la asistencia a las Comisiones de Estudio 29
Apéndice C: Envío de artículos al boletín 29



Australia



Columbia



Filipinas

I. ESTUDIO EN GRUPO DE LA REVELACIÓN DE URANTIA

Estudio del Grupo de Acogida: Una visión general

Crear un grupo de estudio del *Libro de Urantia* puede ser más fácil de lo que se piensa. Todo lo que se necesita es el deseo de fijar una hora y un lugar para reunirse (en persona o en línea), una lista de algunos candidatos y el coraje de invitarlos. Aunque un grupo de estudio se basa en la participación en grupo, el éxito suele depender de la dedicación de una sola persona, ¡y esa persona puedes ser tú! Esta guía está pensada para quienes tienen esa visión en el corazón.

Al principio, puede sentirse incómodo enviando invitaciones a personas que puede o no conocer. Pero la experiencia demuestra que en la mayoría de las localidades abundan los lectores potenciales o existentes, y que muchos se alegran de que se les invite a estudiar. La mayoría agradecerá su invitación aunque no se integre inmediatamente en el grupo.

Cada grupo de estudio desarrollará inevitablemente su propia personalidad. El desarrollo de la identidad del grupo se basa en el anfitrión, en los asistentes y en sus métodos de estudio y compañerismo. Y recuerde: Hay muchas maneras de estudiar juntos y disfrutar de la experiencia de grupo.

En esta guía le explicamos los pasos necesarios para organizar su primera reunión, la más importante. Además, presentamos lo que consideramos que son las condiciones ideales para acoger un grupo con éxito, así como para facilitar el flujo de estudio y las interacciones sociales. Si ya es usted el anfitrión de un grupo de estudio, también se beneficiará de las sugerencias de esta guía.

Después de las primeras reuniones, se hará más evidente qué técnicas de estudio y socialización se adaptan a la personalidad emergente del grupo, y es posible que desee ajustarlas en consecuencia.

A medida que su grupo crezca durante los meses y años siguientes, le animamos a que aporte variedad cambiando de vez en cuando el formato o los métodos de estudio. De nuevo, permita que su grupo evolucione de la manera que más le convenga a usted y a sus miembros. Más adelante se ofrece una lista de métodos de estudio.

Siempre sugerimos que usted -como anfitrión u organizador- deje siempre claro que su propósito es el estudio del *Libro de Urantia*. Esto no excluye la discusión de otros escritos o ideas valiosas que puedan relacionarse con el tema de discusión. Sin embargo, manténgase centrado en el texto único de la revelación, ¡una tarea que es suficiente para desafiar poderosamente a cualquier grupo!

Recomendamos, además, que lo ideal es que un grupo no supere las diez personas de forma regular. Con más, se hace difícil que todos participen, y la participación es la clave para obtener beneficios. Si se produce un exceso de asistencia, busque la manera de que el grupo se divida en dos. Recuerde que uno de los propósitos del estudio en grupo es crear más grupos de estudio y, por tanto, más oportunidades para formar a profesores y líderes.

En el sentido más general, aunque es crucial mantener a su grupo centrado en las enseñanzas de *El Libro de Urantia*, también es importante proporcionar un entorno favorable para el estudio, así como atender a las necesidades sociales y espirituales de los individuos del grupo. Entre los elementos más importantes para el éxito de un grupo destacan los siguientes:

- El compromiso de uno o varios fundadores con el éxito del grupo.

- Coherencia en los horarios y lugares de reunión, y un entorno adecuado para el estudio.
- Una masa crítica de lectores (normalmente de 3 a 10) y la voluntad de seleccionar a nuevos miembros.
- Un método de estudio y una técnica de autogobierno adaptados al grupo.
- Facilitación hábil, amable y eficaz.
- El crecimiento espiritual que resulta del estudio en profundidad, el compartir sincero, la oración y la adoración.
- El amor que surge naturalmente de la asociación con otros estudiantes del *Libro de Urantia*.
- Un ambiente seguro y abierto para preguntas, comentarios e interpretaciones personales de las enseñanzas.

Nota: tenga en cuenta que utilizamos dos términos diferentes: acoger y facilitar. Por acoger nos referimos a tareas como proporcionar el lugar de reunión o el software para un grupo en línea, encontrar los miembros iniciales, organizar los detalles logísticos, etc. Por facilitar entendemos tareas como dirigir y orientar la reunión del grupo de estudio. Estas tareas pueden ser realizadas por la misma persona o por varias.

¿Por qué crear un grupo de estudio?

Probablemente haya oído que los primeros líderes del movimiento Urantia recibieron instrucciones de formar miles de grupos de estudio en todo el mundo. Creemos que los reveladores hicieron esta sugerencia porque comprendían que un entorno de estudio en grupo tiene muchas ventajas sobre el estudio aislado e individualizado.

Por supuesto, casi todo el mundo descubre la revelación de forma individual y comienza a estudiarla por su cuenta. Pero al cabo de un tiempo, la mayoría busca una relación más profunda con los significados y valores del texto que puede encontrar compartiéndolos con los demás.

A lo largo de casi siete décadas, ha quedado claro que los miembros de los grupos de estudio experimentan muchos beneficios exclusivos del entorno grupal:

- Mejora del conocimiento intelectual del texto mediante interpretaciones compartidas.
- Expansión exponencial de significados; dos personas pueden descubrir mucho más que una sola.
- Lazos sociales, verdadero compañerismo y amistades duraderas.
- Ampliación de la perspectiva: crecimiento de la percepción cósmica.
- Crecimiento espiritual personal a través del compartir, de la oración y la adoración.

Ya sea como anfitrión o como asistente, el grupo de estudio ofrece numerosas ventajas. Después de asistir a un grupo de estudio unas cuantas veces, la mayoría de la gente se da cuenta de que echa sinceramente de menos la experiencia cuando no puede asistir. El estudio en grupo no es la única manera de estudiar las enseñanzas, pero parece ser la mejor.

El estudio privado de una gran revelación es intrínsecamente gratificante, pero este mundo necesita muchos más grupos de estudio y los beneficios que confieren a la humanidad. Por lo tanto, si realmente desea organizar un grupo, empiece donde esté, ¡pero empiece hoy mismo!

La dimensión espiritual del estudio en grupo

La asociación de personalidades y el afecto mutuo son un seguro eficaz contra el aislamiento perjudicial.

> Hay una fuerza positiva en el conocimiento de que vivís para el bienestar de los demás y que los demás viven igualmente para vuestro bienestar y vuestro progreso. El hombre languidece en el aislamiento. 160:2 (1776.3)

Las personas que han estudiado solas durante muchos años suelen contar algo curioso: tienen la

sensación de estar leyendo una versión ampliada del mismo libro cuando empiezan a leer con otras personas.

El examen del texto en grupo aclara significados y conceptos porque el entorno grupal ofrece la riqueza de múltiples puntos de vista.

El resultado es una influencia equilibradora y correctora en la formación de las opiniones individuales, por no mencionar el efecto de refuerzo emocional y espiritual de la participación en grupo.

En la revelación se nos dice que encontramos a Dios y crecemos espiritualmente no sólo por medio de lo que el Espíritu de Dios nos enseña directamente, sino también a través de la estrecha asociación con nuestros semejantes. Rodan de Alejandría habló extensamente sobre los beneficios de la asociación grupal.

> Muchos nobles impulsos humanos mueren porque no hay nadie que escuche a quien los expresa. 160:2 (1775.7)

Rodan añadió que, a través de la asociación, enriquecemos nuestras almas al poner en común nuestras respectivas posesiones espirituales, evitando así la siempre presente tendencia a ser víctimas de la distorsión de la visión, el prejuicio del punto de vista y la estrechez de miras.

Otros beneficios incluyen el reconocimiento de nuestra pertenencia a una vasta comunidad cósmica, y el corolario de que un grupo de estudio es un microcosmos de esta familia universal de Dios. Asistir a un grupo de estudio recarga nuestras baterías espirituales, eleva nuestro intelecto y nos inspira para servir y amar a los demás. En última instancia, participar en el estudio en grupo de la revelación aporta a cada individuo una mayor comprensión de Dios Padre y de su plan de ascensión para todos nosotros.

Grupos de estudio y difusión de la verdad

Los grupos de estudio son una parte vital del plan de difusión de las enseñanzas del *Libro de Urantia*, incluida la promoción de la Paternidad de Dios y la hermandad del hombre en todo el mundo. Proporcionan oportunidades para que los futuros maestros y líderes desarrollen sus habilidades en una atmósfera abierta y compasiva. Nos permiten experimentar en un entorno amistoso con interpretaciones creativas y a veces muy personales.

Los grupos de estudio nos ayudan a explorar nuestras creencias a través de nuestra asociación con compañeros buscadores de la verdad y espíritus afines que tienen el mismo deseo de crecer espiritualmente y compartir su fe. Estas asociaciones de lectores son poderosas fuentes de confianza para todo tipo de divulgadores de la verdad, desde los que intentan inyectar ideas nuevas en las conversaciones cotidianas hasta los que aspiran a convertirse en embajadores del reino.

> Cuando un gran buscador de la verdad y un gran dador de la verdad se encuentran, el resultado es una iluminación grande y liberadora nacida de la experiencia de la nueva verdad. 130:1.1 (1428.1)



II. CÓMO CREAR UN GRUPO DE ESTUDIO

Tomar la decisión de organizar un grupo de estudio

Se necesita determinación para organizar un grupo de estudio; el verdadero éxito requiere un compromiso continuo de tiempo y esfuerzo. Convocar una reunión puede consumir sólo un par de horas de su tiempo, pero debe comprometerse de forma continuada a "mantener el espacio" durante esas pocas horas, y debe hacerlo incluso cuando la asistencia sea escasa o surjan problemas. Para que el grupo sobreviva, es esencial su dedicación durante meses e incluso años.

Sabemos por experiencia que algunos grupos de estudio fracasan mientras que otros prosperan. La experiencia sugiere que los grupos que tienen éxito son aquellos que tienen un anfitrión (o unos cuantos co-anfitriones) que proporciona la consistencia de reuniones programadas regularmente en lugares predeterminados, y estas reuniones se organizan con paciencia, comprensión, amor y esfuerzo genuino.

Si está pensando en organizar un grupo de estudio, le sugerimos que consulte la siguiente lista de comprobación. Tenga en cuenta que en el Anexo A, figura una lista de control más extensa.

- ¿Está dispuesto a hacer de un grupo de estudio una prioridad en su vida para los próximos meses y años?
- ¿Tiene la dedicación necesaria para cultivar una nueva entidad social que incluirá a personas que no conoce?
- ¿Está dispuesto a dedicar un par de horas cada semana para convocar a su grupo?
- ¿Está en condiciones de facilitar la reunión o de delegar esa tarea en otra persona que tenga las aptitudes y el compromiso necesarios?
- ¿Es usted capaz de ser flexible con el desarrollo del proceso del grupo, permitiendo que el grupo de estudio desarrolle y evolucione su propia personalidad y metodología?
- Considere si desea tener un grupo en línea, presencial o híbrido.

Tal vez le gustaría disfrutar de la experiencia de celebrar una reunión espiritual en su propia casa, lo que puede tener una influencia beneficiosa en la familia/habitantes de la casa. Si tienes familia y si el grupo se va a reunir en su casa, ¿participarán los miembros de su familia en las reuniones? En caso negativo, ¿están dispuestos a tolerar la presencia del grupo sin que se produzcan trastornos o experimenten sentimientos de incomodidad o abandono?

Es de esperar que su familia o sus compañeros de casa apoyen sus esfuerzos. Si no es así, lo mejor es que organices el grupo fuera de tu casa, por ejemplo en una biblioteca o un centro religioso, o que se asocie con otra persona motivada que pueda desempeñar el papel de anfitrión. Y aunque en realidad no sea el anfitrión del grupo ni gestione directamente su logística, tenga en cuenta que el papel de facilitador de un grupo de estudio le brinda la oportunidad de servir. El tema del entorno de estudio se aborda con más detalle en la Sección III.

Como fundador de su grupo, los miembros le considerarán su líder. A menudo se referirán a él como "su grupo". Esto significa, por ejemplo, que si el grupo se atasca en una decisión, al principio debe ofrecer alternativas o simplemente tomar esa decisión. Más adelante, cuando se haya puesto en marcha alguna forma de gobierno del grupo,

podrá relajarse y dejar que el grupo en su conjunto gestione sus asuntos.

Por último, recuerde siempre rezar para pedir orientación y estar abierto a recibir ayuda espiritual. Le recomendamos que lo primero que haga después de decidir acoger a un grupo sea entregar su decisión a las influencias espirituales que haya en usted y a su alrededor. Recuerde que estamos rodeados y habitados por espíritus ayudantes que nos asistirán si estamos abiertos a su guía.

> Cuando el hombre se asocia con Dios pueden suceder y suceden grandes cosas.132:7.9 (1467.5)

Reunión inicial

Encontrar personas interesadas

Su primera tarea como nuevo anfitrión será encontrar posibles miembros, seleccionarlos y reunir a todos los de su lista en una reunión inicial para organizar el grupo de estudio. De todos los métodos posibles de reclutamiento, el contacto personal directo suele ser el mejor para invitar a la gente a unirse a su grupo.

He aquí un resumen de los métodos de reclutamiento de eficacia comprobada:

- Invite a sus colaboradores más cercanos. Debe invitar a su familia, amigos personales y conocidos que estén interesados en el libro. Estas personas constituirán normalmente el núcleo de su grupo de estudio.
- Utilizar las bases de datos de organizaciones oficiales como la Fundación Urantia, la Asociación Urantia y otras organizaciones del *Libro de Urantia* que mantienen bases de datos de lectores que han dado permiso para que otros lectores se pongan en contacto con ellos (ver Apéndice B).
- Experimente con la publicidad local. Pequeños anuncios en periódicos locales, páginas web o librerías y centros espirituales locales pueden atraer a más gente.
- También puede registrar su grupo en el Directorio de Grupos de Estudio de *El Libro de Urantia* y especificar que está buscando nuevos participantes para iniciar el grupo. Boletines o publicaciones como la Asociación *Tidings* of Urantia también pueden utilizarse para anunciar su grupo. Póngase en contacto con asociaciones u organizaciones de *El libro de Urantia* para que le ayuden a fomentar y promocionar su grupo de estudio.

Aquí tiene más consejos para encontrar miembros potenciales para su grupo:

Verdad en la publicidad

Asegúrese siempre de que los posibles asistentes sean plenamente conscientes de la naturaleza espiritual de la reunión antes de invitarles a visitar el grupo. No querrá que un nuevo asistente -o el resto del grupo- se sienta incómodo porque una persona nueva ha malinterpretado el propósito y el contenido de la reunión. Nunca intente engañar a nadie para que asista a su grupo.

Informe siempre al grupo de la llegada de un nuevo miembro. El primer contacto y saludo puede ser clave para retener a este nuevo miembro. En el caso de los grupos en línea, celebre una reunión con el nuevo participante para explicarle el software que utiliza.

Centrarse en la revelación

Como ya se ha dicho, deje siempre claro a los miembros potenciales que su grupo estudia *El Libro de Urantia* y sólo *El Libro de Urantia*, aunque por supuesto puede utilizar ayudas de estudio como la Biblia, mapas, etcétera. Algunas prácticas controversiales de la Nueva Era (por ejemplo, adivinación, canalización, magia) le distraerán del estudio del Libro y, lo que es más probable, crearán división y daño a su grupo. Tales prácticas no son apoyadas por la Asociación Urantia Internacional. Por supuesto, la gente puede tener cualquier tipo de grupo de estudio que desee, pero los grupos que practican tales cosas o que requieren ser miembros de otras organizaciones (políticas o religiosas) no son apoyados ni alentados, ni

son recomendados ni figuran en el Directorio de Grupos de Estudio de *El Libro de Urantia*.

La seguridad ante todo

Tenga siempre presente la seguridad del grupo antes de incorporar a nuevas personas. Tenga cuidado de no dar su dirección residencial hasta que se sienta cómodo con una persona. Puede que no todo el mundo trabaje por el éxito de esta revelación. Algunas personas pueden intentar utilizar su grupo para sus propios fines o tratar de influir en su grupo con material distinto al *Libro de Urantia*.

Conocer y seleccionar nuevos clientes potenciales.

Examine a los posibles nuevos miembros que no conozca personalmente antes de invitarles a asistir a una sesión del grupo de estudio. Pídales que se reúnan con usted en un lugar público o en una reunión informal fuera del grupo de estudio. Sea cordial, por supuesto, pero no dude en hacer preguntas directas sobre sus creencias e ideas acerca del *Libro de Urantia*. Recuerde que un papel importante del anfitrión es proteger la integridad del grupo. Usted no quiere suponer lo mejor y luego descubrir lo peor después de que un extraño mal investigado empiece a asistir a su grupo. Y, aunque es cierto que las enseñanzas de la revelación están destinadas a toda la humanidad, no es aconsejable añadir a alguien que sea incompatible con las creencias de su grupo.

En el caso de los grupos en línea, hable con el solicitante antes de la siguiente reunión. Debe considerar si desea publicar la información para la reunión en línea o sólo dar esa información después de tener una reunión con el nuevo participante. Los nuevos miembros pueden interferir si no saben utilizar el software o las aplicaciones. Disponer de una grabación de una reunión anterior puede ayudar al nuevo miembro a entender cómo funciona el grupo de estudio en línea.

Cuidado con las agendas personales

Muchas personas tienen fervientes agendas personales en relación con la religión, la espiritualidad o la política. La mayoría son buenas personas con buenas intenciones. Sin embargo, debe comprender que el deseo de llegar a un público puede ser un motivo oculto. En la historia del movimiento Urantia, hay muchas historias sobre cómo algunos miembros han resultado ser perturbadores para un grupo de estudio. Un facilitador hábil puede ayudarles en la práctica de dejar sus problemas en la puerta, permitiéndoles ser un miembro que contribuye al grupo.

Cómo convocar la primera reunión de su grupo

Una vez que tenga una lista de posibles miembros, le sugerimos que invite a todos los que figuran en ella a reunirse con el fin de crear un grupo de estudio. Las redes sociales pueden ser una buena forma de mantener a los miembros en contacto y al día de lo que ocurre en el grupo. He aquí algunos pasos recomendados:

Rezar por el éxito

Considere pedir apoyo celestial en este esfuerzo. Pida que los estudiantes de la revelación sean guiados a su nuevo grupo y que la primera reunión sea efectiva.

Cree y envíe su invitación

Busque un lugar adecuado y fije una fecha y hora para la reunión. Envíe un correo electrónico o un mensaje con los detalles de la reunión y sus datos de contacto. Si quiere, utilice aplicaciones de mensajería instantánea. Recuerde que un grupo de dos a diez personas suele considerarse el tamaño ideal, pero todos los grupos empiezan con una persona: usted. Le animamos a que informe a su Asociación Local y/o Nacional, así como al Directorio de Grupos de Estudio de *El Libro de Urantia*, sobre su grupo para recibir el apoyo y los beneficios disponibles.

Confirmar con todos

Un recordatorio por correo electrónico, mensaje instantáneo o llamada telefónica unos días antes de la reunión refuerza la importancia del evento.

Confirme también todos los preparativos de la reunión con uno o dos días de antelación para que sea menos probable que surjan problemas de última hora. Otro recordatorio el día de la reunión puede ayudar a recordar a todos la hora de la reunión y otros detalles.

Dirigir una reunión útil

Llegue pronto para poder saludar a todos. Empiece pronto. Después de presentarse, haga sugerencias sobre dónde, cuándo y con qué frecuencia reunirse. Ofrezca sus recomendaciones sobre el método de estudio. La reunión irá mejor si usted proporciona liderazgo en forma de un plan básico, pero asegúrese de permitir que su plan se amolde a las necesidades de la mayoría del grupo. Conceda a cada persona tiempo suficiente para presentarse y, a continuación, abra el debate para que todos aporten sus ideas y sugerencias.

Cierre tras compromisos específicos

Aunque en una decisión de grupo pueden influir muchos imprevistos, asegúrese de llegar a un acuerdo definitivo. Antes de que la gente se marche, cérciorese de que todos conocen la hora, la fecha y el lugar, así como el tema que se estudiará en la próxima reunión. Envíe un recordatorio unos días antes de la reunión de estudio inaugural y lleve un registro de tus decisiones.







III. ACOGER Y FACILITAR

Elementos para el éxito de un grupo de estudio

Esperamos que su nuevo grupo de estudio resulte una experiencia agradable y edificante para todos. Para lograr este feliz resultado, sugerimos que los anfitriones busquen un equilibrio entre la socialización y el estudio, así como un equilibrio entre los tipos de estudio intelectual y espiritual apropiados para sus participantes. También es útil proporcionar al grupo unas instalaciones cómodas, un horario razonable para las reuniones y una variedad de estilos y actividades de aprendizaje.

Veamos un poco más de cerca estos y otros aspectos esenciales del éxito:

Compromiso y coherencia

Como ya hemos dicho, para mantener la vitalidad de un grupo se necesita la fiabilidad y constancia de uno o varios partidiarios fieles. Sin este núcleo comprometido, es especialmente difícil superar las transiciones, como los periodos en los que disminuye la asistencia o surgen dificultades.

Sobre todo, cree un grupo de participantes que se comprometan a reunirse a una hora y en un lugar fijos. Esto es especialmente importante para quienes no han podido asistir durante algún tiempo. Un horario y un lugar previsibles son esenciales para el éxito.

Algunos grupos rotan entre los hogares de los miembros. Aunque este enfoque reparte la responsabilidad de ser anfitrión y permite una experiencia de crecimiento por parte de estos anfitriones adicionales, también invita a otros problemas. Aunque puede parecer que la rotación de reuniones reduce la carga de trabajo para usted como anfitrión principal, no es necesariamente cierto, ya que también puede generar más trabajo y confusión para los miembros.

Reuniones semanales

La experiencia demuestra que, si es posible, las reuniones deben celebrarse cada semana. Es difícil mantener la dinámica cuando las reuniones se celebran con menos frecuencia. Las reuniones mensuales y los horarios complicados como "el primer y tercer martes de cada mes" pueden ser difíciles de programar o recordar. Sin embargo, aunque estos horarios sean más difíciles de mantener, son mejores que no tener ningún grupo de estudio. Las aplicaciones de mensajería instantánea podrían ser una forma de mantener el contacto y recordar la reunión a los miembros.

Estar localizable

Asegúrese de que todo el mundo sabe cómo ponerse en contacto con el anfitrión (o un coanfitrión) y de que éste contacto sea fácilmente localizable. Del mismo modo, asegúrese de que el anfitrión o alguien del grupo sepa cómo comunicarse rápidamente con todos los miembros en caso de cancelación de última hora.

Proporcionar un entorno de estudio óptimo

Un lugar de reunión cómodo y adecuado es esencial. He aquí algunos consejos útiles:

- La mayoría de las reuniones se celebran en casa de un anfitrión, pero las reuniones en casa pueden plantear algunos problemas. Por ejemplo, la comodidad y conveniencia del anfitrión pueden verse contrarrestadas por la falta de asientos o de iluminación adecuada, la falta de aparcamiento o la escasa iluminación de la calle, o incluso por la preferencia de algunos que prefieren no reunirse en un entorno tan íntimo. Dicho esto, es un hecho evidente que celebrar las reuniones en un

hogar puede proporcionar mayor calidez, comodidad y cordialidad.

- El estudio cara a cara es óptimo porque fomenta el debate y la interacción. Considera la posibilidad de que su grupo se reúna en torno a la mesa del comedor de una casa o a la mesa de una sala de juntas en un lugar público, pero asegúrese de que los asientos no estén demasiado llenos.
- Las reuniones en espacios públicos como bibliotecas, centros comunitarios o instalaciones eclesiásticas pueden ser buenas opciones, especialmente para un estudio más serio. Las casas confieren la ventaja de un ambiente más informal y acogedor, pero las instalaciones públicas pueden brindar a los participantes la sensación positiva de un ambiente de salòn de clases. Casi todo el mundo acepta reunirse en lugares públicos, ya que suelen estar más céntricos y disponen de buen aparcamiento. Como anfitrión, una gran ventaja para usted al celebrar el estudio de su grupo fuera de casa es que hay menos peligro de introducir a un extraño en su hogar, así como menos trastornos generales para su familia. Si decide trabajar en un lugar público, asegúrese de preguntar si tiene algún costo, qué normas se pueden aplicar y con qué frecuencia se puede utilizar las instalaciones. Averigüe si se permiten refrescos en la sala. Pregunte también si hay otras reuniones cerca que puedan perturbar los momentos de adoración de su reunión.

Grupos de estudio en línea

Los grupos de estudio en línea, también conocidos como grupos de estudio virtuales, se han vuelto más comunes recientemente por muchas razones. La mayor parte de lo que encontrará en esta Guía puede aplicarse o adaptarse a los grupos de estudio en línea. Otras consideraciones son exclusivas de los grupos en línea; he aquí una lista de consejos que pueden ayudarle:

- Elija el software de reuniones que quiera utilizar para el grupo. Lo ideal es que sea gratuito para los asistentes, no demasiado complejo y fácil de usar. El software debería ser compatible con diferentes tipos de dispositivos (smartphones, ordenadores, tableta, etc.). La Asociación Urantia podría ofrecer gratuitamente algún software de pago. Póngase en contacto con nosotros para saber si esta opción está disponible.
- Dedique algún tiempo a aprender el software, cómo utilizar el micrófono, la cámara y cómo compartir la pantalla, así como otras funciones disponibles. Dedique algo de tiempo a explicar a los participantes cómo hacer estas cosas por sí mismos. Necesitan tener confianza con estas herramientas si van a participar activamente o crear nuevos grupos en el futuro.
- Asegúrese de disponer de una versión electrónica de *El libro de Urantia*. Está disponible gratuitamente en muchos formatos e idiomas en el sitio web de la Fundación Urantia. El formato más utilizado actualmente es quizás la versión pdf. Puede abrir este tipo de formato utilizando su navegador o un software más especializado como Adobe Acrobat Reader. Pero en los smartphones, la vista web común es la mejor.
- Anime a los participantes a utilizar auriculares con micrófono para obtener un sonido de buena calidad y evitar la retroalimentación de audio o el eco. Uno de los problemas más comunes de los grupos de estudio en línea es que alguien tiene el micrófono y el altavoz demasiado cerca, lo que provoca eco. A menudo, las personas no se dan cuenta de que no están silenciadas y de que su ruido de fondo (niños jugando, perros ladrando, familiares hablando) perturba la calidad de audio de la reunión. Recuérdeles con delicadeza que deben silenciarse cuando no estén hablando. Si es necesario, el anfitrión puede silenciar a los participantes. Como anfitrión, asegúrese de que conoce bien el software que ha elegido.
- Es crucial que el anfitrión/facilitador disponga de una conexión estable de Internet.

Los grupos en línea tienen algunas ventajas que puedes aprovechar, por ejemplo:

- Comparta artículos y otras ayudas al estudio con todos los participantes a través de su pantalla.
- Organice pequeños talleres de vez en cuando dividiendo la reunión en subsesiones o grupos de trabajo si tu software lo permite. Deje algo de tiempo al final para que todos puedan compartir lo que han aprendido.
- Invite a lectores experimentados a hacer una presentación sobre un tema concreto o a compartir experiencias con el grupo.
- Vea películas/vídeos de presentaciones que puedan ayudarle con la parte del libro que está estudiando o cualquier parte que le resulte inspiradora.
- Invite a participantes de otros lugares del mundo.

Elementos sociales del éxito del grupo

Los grupos tienen más éxito cuando sus miembros disfrutan de la compañía de los demás. Si no se deja tiempo para socializar, algunos pueden sentir que el grupo es demasiado rígido y aburrido. Sin embargo, si se dedica demasiado tiempo a socializar, algunos sentirán que han perdido el tiempo. Para disponer de tiempo social adecuado, muchos grupos se reúnen para comer antes de una reunión o celebran una cena al mes.

Tal vez su grupo quiera considerar alguna forma de oración al principio o al final de la reunión. Un momento de silencio suele permitir a la gente despojarse del estrés del día y estar más receptiva a la inspiración espiritual. Averigua qué es lo que le gusta y le resulta cómodo a su grupo.

La socialización es buena para el alma, y la interacción frecuente mejora la camaradería de grupo. La vida en grupo y la creación de comunidad pueden ser una característica clave del crecimiento emocional, educativo y espiritual de los alumnos a lo largo del tiempo. Pero recuerde que el tiempo social y el tiempo de estudio deben estar separados en gran medida.

A menudo es útil pedir a la gente que comparta sus experiencias personales sobre el tema estudiado: ¿cómo utilizaron o se beneficiaron de las enseñanzas? Las experiencias de la vida real muestran las enseñanzas en acción y les dan significado y valor.

Equilibrar el tiempo social y el estudio

Busque el equilibrio. Si el anfitrión no prevé un poco de interacción social durante la reunión, la gente puede aburrirse. Pero si el moderador no aleja la reunión de las tangentes no deseadas y la charla excesiva, los miembros pueden ver poco valor en asistir. El anfitrión del grupo de estudio debe tener una idea de lo que quiere el grupo durante una reunión concreta, por ejemplo, observando el lenguaje corporal y las acciones de cada uno.

Evitar la "terapia de grupo"

Aunque los grupos pueden ser un lugar para que las personas revelen su yo más íntimo y encuentren apoyo emocional, un grupo de estudio no debe convertirse en una sesión de terapia para ninguno de sus miembros. Esto desanimará a las personas que quieran centrarse en el contenido del libro. El intercambio personal es útil cuando está relacionado con el tema de estudio, pero insistir demasiado en revelar pensamientos y emociones íntimos porque sí, no es aconsejable. Si alguien atraviesa una situación vital difícil, la familia del grupo de estudio puede ser una gran fuente de consuelo y apoyo. Sin embargo, si la situación está desbordando al grupo, ofrézcase a hablar en privado con la persona después de la reunión.

Celebraciones

Celebrar juntos las fiestas, las cenas populares y otras funciones sociales es vital para desarrollar la confianza mutua y crear una auténtica comunidad. Muchos grupos celebran comidas sacramentales en las fiestas cristianas. Una cena de recuerdo, tal como la estableció Jesús, puede ser una ocasión muy hermosa.

Introducir variedad

Varíe de vez en cuando su método de estudio para mejorar el aprendizaje. Recuerde que hay varias formas de aprender: Algunas personas aprenden leyendo en voz alta, otras escuchando, algunas

debatiendo, otras viendo o haciendo. A continuación se ofrece una lista de métodos de estudio.

Elegir facilitadores y rotarlos

Todos los que estén dispuestos deben poder actuar como facilitadores. A los que no estén dispuestos se les puede animar con delicadeza, ya que pueden tener potencial de liderazgo y sólo necesitan algo de práctica con un grupo amistoso. Rotar a los moderadores es otra forma de ofrecer más variedad y tiene el beneficio adicional de dar a más personas la oportunidad de liderar, una experiencia que puede darles confianza para crear su propio grupo algún día.

Ofrecer refrescos

Por supuesto, los refrescos son siempre bienvenidos en cualquier grupo. Los pequeños refrigerios pueden colocarse simplemente sobre una mesa o pueden servirse antes o después de la reunión o durante un descanso. Los refrescos servidos durante la reunión a veces pueden distraer. Asegúrese siempre de que haya agua potable disponible para las gargantas resecas por la lectura en voz alta.

Evitar la polémica

Como individuos, los miembros pertenecerán a grupos políticos, económicos, cívicos o religiosos de su propia elección. Aunque es bueno y sabio que los individuos participen en grupos externos, restrinja cualquier discusión sobre temas que puedan ser divisivos. Mantenga el enfoque del grupo y conserve sus energías para los importantes retos mentales y espirituales del estudio del *Libro de Urantia*.

Mantener una duración razonable de la reunión

La mayoría de los grupos han comprobado que una buena reunión dura unas dos horas. Si se reúnen entre semana por la tarde, elijan una hora de comienzo lo suficientemente tardía como para poder asistir después del trabajo, pero lo suficientemente temprana como para garantizar una hora de finalización razonable. El anfitrión o el padrino o madrina no deben sentirse avergonzados de indicar a los asistentes cuándo deben marcharse, para que nadie se quede más de lo debido.

Fomentar la gobernanza de grupo

Mantenga siempre a los participantes habituales implicados en el proceso de su grupo de estudio y en las decisiones que lo rigen. Intente ser flexible y estar dentro del ámbito del *Libro de Urantia*. Como facilitador, usted está ahí para fomentar el crecimiento espiritual, no para gestionar los resultados.

Tomar decisiones en grupo

Una vez que tenga un grupo cohesionado, deje que todos en conjunto decidan cómo estudiar, qué estudiar, así como dónde y cuándo estudiar. Para ello, tómese un momento cada pocas reuniones para pedir opiniones e ideas y ver si el grupo está contento o si desean hacer las cosas de otra manera. A la hora de tomar decisiones, debe gobernar la mayoría, aunque algunos grupos se esfuerzan por llegar a un consenso. Nunca permita que una persona imponga su voluntad al grupo, especialmente a usted.

Permitir un propósito de grupo

Un grupo de estudio puede decidir, como grupo, tener uno o más propósitos. Por ejemplo, un grupo puede comprometerse a fomentar una serie de cosas: el crecimiento espiritual de los miembros, el estudio intelectual de las enseñanzas, las habilidades de liderazgo y enseñanza, la difusión de las enseñanzas a la comunidad en general mediante el aumento del número de miembros y el surgimiento de nuevos grupos de estudio, así como proyectos de servicio, objetivos o cualquier combinación de éstos.

Rezar juntos, si el grupo está de acuerdo

La oración en grupo es un tema que surgirá al principio del desarrollo de un grupo. Algunos grupos comienzan con una oración o terminan con una oración, ya sea silenciosa o hablada, mientras que otros no tienen una oración de grupo. En cualquier caso, la oración debe ser siempre una decisión del grupo. La oración en grupo es una buena herramienta para crear un grupo más fraternal. La oración (o un momento de silencio)

puede ayudar a preparar la mente y desplazar los pensamientos de lo material a lo espiritual. Véase la sección titulada "Oración, adoración y canto".

Mantener un ritmo de lectura razonable

No hay un ritmo de lectura correcto o incorrecto. Lea tanto o tan poco como pueda; lo importante es centrarse en las enseñanzas y comprender lo que se lee. No permita que el objetivo de terminar un trabajo concreto prevalezca sobre la calidad del estudio y el éxito de la interacción. Si no termina un trabajo, siempre puede hacerlo en la siguiente reunión. Mantener un ritmo de lectura prudente es algo que aprenderá con el tiempo. Y leer el material con antelación le ayudará a comprenderlo mejor.

Que sea interactivo

Anime a todos los miembros a participar en los debates y las actividades del grupo. La mejor manera de hacerlo es crear una atmósfera de no confrontación en la que la gente no tenga miedo de hablar, poner a prueba sus ideas o pedir ayuda para comprender. Esta cuestión se aborda con más detalle en una próxima sección.



Facilitación eficaz de grupos de estudio

El facilitador de un grupo tiene tareas diferentes a las de un anfitrión y no tiene por qué ser la misma persona. Los facilitadores tienen la alegría y el privilegio de guiar al grupo por un camino gemelo de búsqueda de la verdad y autodescubrimiento. Como facilitadores de grupo, no les corresponde enseñar o dar lecciones, pero sí es su responsabilidad guiar al grupo y despertar su apetito por una verdad más elevada -descubrir una comprensión más profunda de la revelación-, a la vez que te unes al anfitrión en apoyar al grupo en interacciones sociales saludables. Conseguir que la gente interactúe puede ser difícil al principio pero, al final, muchos encuentran estas interacciones de lo más gratificantes. Preguntar a la gente qué piensa y qué opina puede abrir la puerta a interesantes debates.

> El verdadero maestro conserva su integridad intelectual porque sigue siendo siempre alumno. 130:3 (1433.2)

Sugerencias para los animadores de grupos de estudio

Resumen rápido

- Dirija su atención tanto al proceso de grupo como al contenido de los debates.
- Combine los debates con sesiones de preguntas y respuestas.
- Guiar de vuelta al texto cuando una discusión se convierte en debate.
- Haga hincapié en un punto concreto al principio de la reunión. Ofrezca al grupo algo por lo que indagar en su estudio; puede estimular su interés y centrar su atención.
- Fomentar el descubrimiento de la verdad y cómo esa verdad puede ponerse en práctica en la vida cotidiana de una persona.
- Mantenga el ritmo de la reunión para que el grupo pueda terminar a tiempo y, al mismo tiempo, abarcar una cantidad satisfactoria de temas.
- Observe que Jesús utilizó el método socrático, que consiste en hacer preguntas, induciendo a la gente a pensar y a descubrir la verdad por sí misma, en lugar de dar una respuesta directa.
- No crea que lo sabe todo, manténgase humilde y siga aprendiendo siempre como estudiante. Como animador de grupo,

manténgase abierto a las ideas y opiniones de los demás. Acepte las opiniones de los demás y adapte su estilo en consecuencia.

Preparar con antelación

Lea y repase el material con antelación. Piense en preguntas para el grupo que estén relacionadas con la lectura y fomenten la reflexión y el debate. Prepárese para ofrecer ideas personales o breves comentarios que puedan estimular el intercambio de experiencias de los demás.

Manténgase en el tema

Haga todo lo posible por mantener el tema del grupo sin ser demasiado rígido. Cuando la discusión toma una dirección que no tiene nada que ver, la atención del grupo se va con ella. Peor aún, las discusiones divergentes pueden convertirse fácilmente en causa de desacuerdos o incluso de división; tienden a volverse especulativas y carecen de referencias específicas al texto de la revelación. El facilitador debe emitir constantemente juicios de valor sobre cuándo restringir las discusiones fuera de tema. No obstante, las discusiones paralelas son naturales y, si se trata de una tangente interesante, considere la posibilidad de poner un cronómetro invisible y dejar que fluya durante un par de minutos antes de volver con tacto a la lectura. Tenga siempre en cuenta que un grupo se beneficia de un moderador amable pero firme, y de hecho lo agradece.

Plantear preguntas

Aprenda el arte de formular preguntas cuidadosamente formuladas y estimulantes. Las preguntas concretas de un facilitador producirán respuestas concretas en lugar de vagas generalidades. Prepare con antelación una lista de una o dos preguntas para cada sección. Una vez más, fíjese en que Jesús solía hacer preguntas en lugar de dar una respuesta directa en muchas ocasiones. Recuerde que el mejor facilitador suele ser el que menos dice.

Permanecer en segundo plano

Absténgase de expresar su propia opinión o interpretación, ya que esto puede impedir a los nuevos lectores su esfuerzo por formular su propia interpretación. Si le parece oportuno expresar una determinada opinión o interpretación, o si alguien del grupo se lo pide, preceda siempre sus comentarios con un descargo de responsabilidad del tipo: "Mi experiencia personal, comprensión o interpretación es… ".

Resumir un debate cuando sea necesario

Concluya un debate concreto que esté perdiendo importancia, resumiendo brevemente su importancia o reconociendo las aportaciones de los demás. Es bueno recordar a su grupo que las respuestas a las preguntas suelen encontrarse en el párrafo siguiente. Recuerde que a menudo es apropiado decir alegremente "Continuemos con *El libro de Urantia*".

Apoyar el intercambio personal adecuado

Anime a los miembros a compartir brevemente experiencias relevantes relacionadas con el tema que se está debatiendo. No permita que nadie domine la reunión con una narración de la historia de su vida, ni convierta la reunión en una sesión de terapia. Puede preguntar a los demás si han tenido experiencias similares o simplemente decir: "Sigamos leyendo".

Continúe avanzando

Si alguien se extiende demasiado, puede contar con el ehcho de que otros en el grupo estarán esperando internamente, que el moderador intervenga para que la reunión se ponga de nuevo en marcha; una firmeza suave es una cualidad deseable en un moderador.

Está bien avanzar por párrafos muy difíciles aunque no los entienda del todo. A menudo, los párrafos siguientes dan respuesta a las preguntas difíciles. Nunca dude de que sus ayudantes espirituales, el Ajustador del Pensamiento y el Espíritu de la Verdad lo están guiando.

Fomentar la participación

Observa las acciones de todos los miembros. Si es observador, se dará cuenta rápidamente cuándo alguien desee decir algo, pero es demasiado tímido para intervenir en la conversación. Como

moderador, irrumpe en la discusión y pregunte si alguien tiene algún comentario, u ofrézcale directamente la oportunidad de hablar.

Considerar el uso de ayudas al estudio y herramientas educativas

Tener un ordenador abierto a un programa de búsqueda del *Libro de Urantia* es muy beneficioso. También son útiles las copias de la Concordancia, el Concordex y el Paramony, así como muchas otras obras de estudio secundarias y textos religiosos. Pueden utilizarse herramientas como pizarras blancas, proyectores o rotafolios para enumerar los puntos importantes de discusión. No son necesarios, pero utilícelos si están disponibles.

Ser sensible al tiempo

Empiece siempre a tiempo y termine a tiempo. El animador es responsable de vigilar el reloj para que las cosas no se alarguen, por muy bien que vaya la discusión. Los grupos de estudio en los hogares pueden convertirse en una carga para los anfitriones si las reuniones se alargan demasiado o si los miembros se quedan demasiado tiempo después de la reunión. Un grupo de estudio es también una función social, así que deje media hora para que el grupo se disuelva. Esto suele garantizar que nadie salga corriendo por la puerta y que cualquiera que tenga ideas o preguntas sin terminar tenga la oportunidad de abordarlas después de la reunión formal. También es un buen momento para entablar amistades.

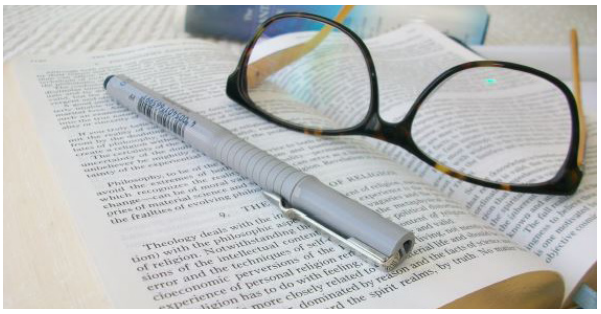
Fomentar el estudio genuino

Para que el proceso de aprendizaje de un grupo sea eficaz, todos tienen que estar física y mentalmente cómodos. El grupo tiene que sentir que el moderador está al mando y les protege de las distracciones. Y no intente estudiar más de lo que el grupo pueda absorber: a menudo es mejor terminar pronto una reunión si los miembros se agobian con un tema difícil. Mantenga el período de estudio organizado, centrado, relevante, participativo, ameno y práctico. Esto ayuda a las personas a comprender mejor las enseñanzas y a ver el valor de estudiar con los demás.

Sea simplemente un facilitador

Recuerde que no se espera que un facilitador sea un experto en todo el libro, usted también es un estudiante que busca la verdad y la comprensión. Además, un buen facilitador no es un predicador. Algunos estudiantes del *Libro de Urantia* están en proceso de rechazar una experiencia religiosa anterior en la que se les predicó, así que intente evitar esto. Por último, un buen facilitador mantiene al grupo centrado y busca la participación de todos.

Métodos de estudio en grupo



Las sugerencias que siguen se ofrecen como posible punto de partida, pero no deje que limiten su creatividad. Su grupo puede desarrollar y desarrollará métodos de estudio y compañerismo que se adapten a sus miembros. De hecho, hay tantas maneras de llevar a cabo la sesión de estudio como grupos. A continuación le ofrecemos algunas sugerencias adicionales que puede tener en cuenta al examinar la lista de métodos de estudio:

- Es posible que el anfitrión tenga que tomar las decisiones iniciales, pero una vez establecido el grupo, todos deberán ratificar el método de estudio. Apoye esa decisión dando a conocer a los miembros los numerosos métodos que se presentan en esta sección de la guía.
- Favorecer métodos de estudio que prevean cierto grado de participación por parte de cada miembro. La participación involucra al estudiante, inspira la asistencia regular y prepara mejor a los miembros para dirigir algún día su propio grupo de estudio.

- Al igual que cada uno de nosotros tiene necesidades diferentes, los grupos de estudio deben diferenciarse para satisfacer las necesidades de un grupo.
- Puede ser conveniente tener varios grupos en su zona que funcionen de forma diferente para satisfacer esas necesidades.
- En general, los grupos de estudio que permanecen centrados en el estudio de las enseñanzas de *El libro de Urantia* son más atractivos para los nuevos lectores de todos los ámbitos de la vida.

Estudio secuencial

El estudio secuencial es el método de estudio más común. El grupo lee juntos y secuencialmente *El Libro de Urantia*, de principio a fin. Puede intentar cubrir un documento por reunión, con los miembros turnándose para leer una página o sección, pero también puede leer sólo una sección o incluso un párrafo. Animar a los asistentes a leer el documento con antelación puede ayudarles a comprender mejor lo que leen. Algunos grupos hacen que una persona se encargue de toda la lectura o incluso ponen una versión de audio del libro, paran y empiezan, mientras discuten. Asegúrese de dejar intervalos frecuentes para preguntas o debates. A los grupos nuevos les puede resultar más fácil seleccionar artículos o grupos de artículos menos difíciles y simplemente leerlos. Una opción popular es reservar algún tiempo para pasar a la Parte IV y terminar la lectura con una selección espiritualmente edificante. Otra opción común es saltar ocasionalmente a una parte relacionada con la lectura secuencial y luego seguir leyendo donde se dejó.

Estudio temático

En los estudios temáticos, los grupos suelen elegir un tema para discutir en la siguiente reunión. Los miembros suelen estudiar ese tema con antelación y luego se turnan para leer partes, referencias o citas del *Libro de Urantia* relacionadas con el tema. Algunos grupos prefieren combinar el "estudio secuencial" con un "estudio temático" ocasional, para proporcionar variedad.

Estudiar con respuesta inclusiva

Este método hace que todos participen en el debate. Incluso las personas tímidas tienen asegurada su oportunidad de hablar. Con este método, cada persona tiene su turno para hablar sobre el material que acaba de leer hasta que todos hayan hablado al menos una vez. Es una buena manera de dirigir un grupo de estudio cuando las personas no se conocen bien.

Debate en grupo

En este enfoque, un facilitador presenta una pregunta a los miembros del grupo basándose en la lectura y los miembros consideran respuestas específicas a esas preguntas. Desaconseje el uso de frases como "Estás equivocado". O "No estoy de acuerdo". Anímelos más bien a decir: "Lo que yo entiendo es…" o "Me pregunto si…". La autoafirmación crea fricción dentro del grupo.

> Pero en nuestro universo en vías de evolución, donde tanto la perfección como la imperfección son relativas, nos alegramos de que sean posibles los desacuerdos y los malentendidos porque demuestran el hecho y la acción de la personalidad en el universo. 75:8.7 (846.6)

> La religión del espíritu no exige opiniones intelectuales uniformes, sino solo unidad de sentimiento espiritual. 155:6.9 (1732.2)

Conferencia con lectura y debate

El formato de conferencia suele designar a una o varias personas para que expongan sus ideas sobre un tema en relación con lecturas específicas. A continuación, el conferencista facilita un debate o una sesión de preguntas y respuestas. Este estilo más formal de reunión puede utilizarse para ayudar a los miembros del grupo a desarrollar sus técnicas para presentar temas en conferencias de Urantia u organizaciones externas.

Estudio de citas textuales

En este método, una persona lee una secuencia de párrafos y facilita el debate en grupo de cada cita, o quizá de un conjunto de citas relacionadas con un tema.

Preguntas y respuestas

Este método invita a cualquier miembro del grupo a plantear una pregunta para debatirla. El grupo aborda las preguntas una por una de forma ad hoc. Funciona mejor si se tiene a mano un índice o concordancia del *Libro de Urantia*, o un ordenador con capacidad para buscar en el texto.

"Lectio divina"

Este término latino se refiere a la lectura silenciosa y contemplativa en grupo, o a la lectura orante en voz alta que permite un tiempo para la meditación, permitiendo a cada miembro comprometerse en un encuentro personal con un texto espiritual. Esta lectura de una parte o de un tema asignado puede ir seguida, si lo desea, de un debate animado. Utilice este método para invocar al Espíritu de la Verdad, que así ayudará a cada participante a buscar significados y valores más profundos en sus interpretaciones personales.

El grupo de estudio informal

Este enfoque, más adecuado para grupos avanzados, permite la libre discusión de temas y cómo *El Libro de Urantia* se relaciona con ellos. Se puede designar un tema con antelación o dejar que surja después de que el grupo se reúna. Los grupos informales tienden a requerir una fuerte facilitación para que se mantengan centrados en *El Libro de Urantia* y eviten temas no relacionados.

Recreación dramática

La representación de acontecimientos dramáticos del libro puede hacer que las enseñanzas cobren vida. Por ejemplo, puede revivir la última cena haciendo que cada persona represente un personaje (y que una persona actúe como narrador) mientras sigue la representación de este acontecimiento en *El libro de Urantia*.

Audiovisual

El vídeo, PowerPoint u otras formas de presentación audiovisual son siempre agradables. La presentación va seguida de un debate en grupo. Compartiendo su pantalla en un grupo online o utilizando un televisor como pantalla, puede compartir los muchos y maravillosos vídeos relacionados con Urantia en YouTube y sitios web similares. Hay disponibles algunas producciones de vídeo realmente excepcionales.

Diversión y juegos

A cualquiera de los métodos anteriores pueden añadirse diversas formas de materiales. Se trata de ayudas al estudio pensadas para ser utilizadas ocasionalmente en lugar de una técnica para utilizar de forma permanente en un grupo de estudio. Pueden incluir pruebas de trivialidades, juegos de mesa, juegos de emparejar, preguntas de opción múltiple, enunciados para rellenar espacios en blanco o crucigramas. Hay varios juegos de palabras disponibles en Internet que pueden adaptarse al trivial o al lenguaje de Urantia. Celebrar una "noche de juegos" de vez en cuando creará diversión y amistad y evitará que el grupo se vuelva demasiado serio. No dude en cambiar de método de vez en cuando para mantener al grupo fresco y dinámico.

Utilizar ayudas al estudio



Siempre es útil tener a mano ayudas para el estudio. Hoy en día, las mejores ayudas para el estudio son Internet y los dispositivos electrónicos. Las siguientes ayudas en formato físico o electrónico pueden ser útiles, pero no son imprescindibles para crear un grupo de estudio.

Existen muchos libros de referencia clásicos, aunque algunos son difíciles de conseguir en formato físico hoy en día. Entre ellos figuran:

- *Índice de palabras clave* de la Fundación Urantia.

- *Concordex del Libro de Urantia* (Un cruce entre un Índice y una Concordancia).
- *Concordancia* (un índice alfabético de las principales palabras del *Libro de Urantia*).
- *Paramony* (referencias cruzadas del *Libro de Urantia* con la Biblia).
- *La guía de pronunciación.*

Hoy en día Internet es el mejor recurso, sin embargo, si no tiene ordenador o conexión a Internet, entonces las mejores ayudas pueden ser:

- Un diccionario (a ser posible, de la época en que se entregaron los papeles).
- Un atlas, especialmente con mapas de la vida de Jesús.
- La Biblia y otros textos religiosos de referencia.

Hay muchos recursos disponibles en Internet. Si dispone de un dispositivo inteligente y/o un ordenador con conexión a internet, tiene a su disposición enlaces y ayudas como los siguientes:

- Una versión electrónica del *Libro de Urantia* que permita realizar búsquedas o un motor de búsqueda en la web.
- Versiones de audio del libro en sitios web o CD.
- Algunas organizaciones Urantia tienen buenos recursos de ayuda al estudio, por favor consúltelos.
- Un diccionario de la época en que se entregaban los documentos (1935).
- Una edición reciente del diccionario Merriam-Webster.

Algunas aplicaciones pueden ayudarle a estudiar el libro. Por ejemplo, hay una aplicación de Urantia que tiene un generador de citas aleatorias que puede ser una forma divertida de explorar las enseñanzas, seleccionar una cita al azar y luego discutirla.

La Fundación Urantia y la Asociación Urantia ofrecen numerosas ayudas gratuitas o a un coste mínimo. La Asociación también puede ayudarle a encontrar las ayudas más adecuadas para su grupo. Las ayudas al estudio y las obras secundarias pueden ayudar a comprender los conceptos del *Libro de Urantia*, pero la revelación debe seguir siendo la fuente principal de enseñanza.

Anatomía de un grupo de lectura secuencial

A modo de sugerencia, he aquí un ejemplo de las posibles etapas de una lectura secuencial que puede servir de ayuda.

Tras unos minutos de saludo y socialización, el anfitrión abre la reunión y recuerda a los asistentes que silencien sus dispositivos móviles antes de dirigir al grupo en una breve oración de acción de gracias o de adoración silenciosa para preparar los corazones y las mentes para un estudio en profundidad. Una vez iniciada la reunión, el anfitrión presenta al moderador, que comienza con una breve descripción del tema de la tarde. El moderador lee la parte introductoria del documento. Comenzando por la persona de su derecha, el facilitador pide que se lea la primera sección, explicando que cada persona que lea debe detenerse después de cada sección, y ordenando que las preguntas o comentarios se mantengan hasta el final de cada sección.

Después de cada lectura, el moderador abre el turno de palabra, pidiendo que se levante la mano para hablar. A veces, puede animar amablemente a los nuevos lectores a hacer preguntas. Cuando nadie tiene más preguntas o comentarios sobre una sección que se acaba de leer, el moderador pide a la siguiente persona que lea la sección siguiente, y así sucesivamente. Cuando se acerca el momento de terminar la reunión, el animador da por concluidos los debates y resume brevemente la reunión. A continuación, el anfitrión invita a todos a concluir con uno o dos minutos de silencio. Una vez concluida esta oración, el anfitrión se asegura de que todos sepan la hora y el lugar de la próxima reunión y lo que se va a estudiar. A continuación, se pasa más tiempo socializando.

Una filosofía personal de la facilitación

Facilitar un grupo de estudio es el trabajo sagrado de dirigir el encuentro de sus hermanos y hermanas con la quinta revelación de época. Como tal, los facilitadores deben inspirar a cada persona a comprometerse de todo corazón en este encuentro. Deben hacerlo siempre con el espíritu de un educador.

Los animadores reconocen que todos nos encontramos en diferentes puntos de nuestro camino y que esto puede llevarnos a interpretaciones variadas y, además, que este fenómeno es a la vez hermoso y bueno. Dejemos que la discusión en grupo florezca y se torne fragante.

Los animadores fomentan un ambiente en el que todos respetan a aquellos con los que no están de acuerdo. A la mayoría de las personas no les gusta que les digan que están equivocadas, pero pueden aprender de otros puntos de vista cuando se expresan de forma cariñosa y sin confrontación.

No hay interpretaciones oficiales del *Libro de Urantia*. El texto habla por sí mismo, y nuestra comprensión de las enseñanzas puede ampliarse con muchos puntos de vista únicos.

A todos los participantes se les debe permitir ofrecer opiniones diferentes, pero de nuevo, nunca se les debe permitir afirmar que otro estudiante está equivocado. El Espíritu de la Verdad, y no los compañeros del grupo de estudio, es el encargado de determinar interiormente en cada participante lo que es verdad. El estudio es más productivo si cada persona no siente la necesidad de defender un punto de vista particular, sino que simplemente lo ofrece al grupo para su consideración.

Una buena manera de implicar a los nuevos lectores, o a los miembros tímidos o callados, es que el animador muestre un deseo evidente de escuchar lo que tienen que decir. Anímeles a hablar haciéndoles una pregunta sencilla o invitándoles amablemente a dar su opinión. Los elogios y los refuerzos positivos sirven para fomentar la participación de todos en el grupo.

Los debates deben incluir la consideración no sólo de los hechos intelectuales, sino también de las experiencias personales o vitales derivadas de la lectura del libro, así como de las formas de aplicar las enseñanzas y los valores espirituales en nuestras vidas. También sirven para compartir interpretaciones personales de los significados y valores del texto, y para inspirar a cada miembro a vivir las verdades reconocidas en cada lectura.

Aspectos de la membresía en un grupo de estudio

Los nuevos miembros pueden aportar un soplo de aire fresco y una oleada de entusiasmo que puede vigorizar intelectual y socialmente a un grupo maduro. A veces, los miembros veteranos se sienten incómodos con los nuevos miembros, simplemente porque sus nuevas ideas no concuerdan con las antiguas. Hacer que un visitante o un nuevo miembro se sienta bienvenido y valorado puede invadir la zona de confort del grupo, pero esto provocará el crecimiento de todos. Un elemento importante de cualquier reunión de grupo de estudio es el amor que se comparte entre los que asisten, y que se extiende a los visitantes y a los nuevos miembros. El crecimiento de la membresía viene de las relaciones amorosas con los que nos rodean. Nunca dude en invitar a alguien que parezca interesado. El acto es tuyo; las consecuencias, de Dios. No todos los que son invitados vendrán, pero a menos que se extienda una invitación, nadie vendrá.

Algunos grupos están abiertos a nuevos miembros y otros no. Cualquiera de los dos enfoques es prerrogativa suya, como anfitrión, y de los miembros de su grupo. Por ejemplo, algunos grupos son en realidad unidades familiares que prefieren estudiar juntos como una familia; otros grupos pueden estar involucrados en estudios más avanzados y prefieren mantener un cierto nivel común de comprensión; otros han establecido un objetivo, como leer toda la Parte IV juntos, y se abrirán a nuevos miembros sólo después de completar esa experiencia común de estudio.

A veces, un miembro habitual del grupo puede preguntar si puede traer a un amigo o familiar que sienta curiosidad por el libro. Las personas que deseen observar una reunión siempre serán bienvenidas.

Atraer a nuevos miembros

Además de las sugerencias de la Sección 2.2 "Cómo encontrar personas interesadas", como grupo de estudio experimentado, ahora puede añadir a su búsqueda los siguientes elementos para compartirlos con posibles nuevos miembros:

- Experiencias personales de los miembros del grupo
- Cuánto tiempo lleva reuniéndose el grupo
- Historial de los miembros actuales
- Objetivos del grupo

Aceptación de nuevos miembros en el grupo

Si su grupo de estudio está abierto a aceptar nuevos miembros, los requisitos básicos para ser miembro son simplemente un interés por *El libro de Urantia* y un deseo sincero de conocer y servir a Dios. Aun así, como grupo, puede que desee establecer algunas normas para la presentación de nuevos miembros. Es necesario examinar al posible nuevo miembro, que no es conocido por nadie en el grupo.

Una de las tareas del facilitador es asegurarse de que el nuevo miembro esté realmente interesado en estudiar el libro. Haga preguntas al posible nuevo miembro. Por ejemplo ¿Dónde vive? ¿Cómo encontró el libro? ¿Cómo encontró nuestro grupo? ¿Cuánto tiempo llevas leyendo el libro? ¿Qué interés tienes en unirte a nuestro grupo? ¿Qué pasaje o parte del libro te ha impresionado realmente? ¿Conoces a otros lectores? Si es así, ¿quiénes son? Estas preguntas pueden ayudarle a decidir si la persona es una buena incorporación a su grupo de estudio. A veces tendrá que rechazar a un nuevo miembro, quizá por falta de interés real, por razones de seguridad o porque puede tener sus propios planes. Si el nuevo miembro no parece encajar por alguna razón, dígaselo educada y cortésmente. En este caso, el grupo puede ofrecerle ayuda para crear su propio grupo de estudio.

Invitar al nuevo miembro

Cuando invite al nuevo miembro a la primera reunión, infórmele de sus normas, de cuántos miembros del grupo es probable que estén presentes y de lo que se espera de él o ella. Esto debería hacerlo el anfitrión. Infórmele también de las normas de su grupo sobre obras de terceros y discusiones o temas ajenos al *Libro de Urantia*. Hágales saber si se espera que traigan comida y bebida para las reuniones presenciales, y hágales saber qué deben leer con antelación o qué página del libro están leyendo en ese momento.

Acogida del nuevo miembro

Durante la primera reunión, puede dar a los nuevos miembros la oportunidad de presentarse a los demás y explicar cómo han encontrado el libro. Por ejemplo ¿Cómo encontraron el libro? ¿Cuánto tiempo llevan leyendo el libro? ¿Han leído el libro hasta el final? ¿Cómo se enteraron de la existencia del grupo de estudio?

Sea siempre amable, cariñoso y comprensivo con un nuevo miembro, especialmente en las primeras reuniones, intente mostrar los frutos del espíritu hacia ellos. Sea paciente con las preguntas, especialmente de alguien nuevo con el libro.

Siempre es emocionante tener un nuevo miembro, pero no hay que abrumarle. Es posible que el grupo o los individuos tengan que limitarse e intentar que la nueva persona no se convierta en el único centro de atención.

Hay que animar al nuevo miembro a participar y hacer las preguntas pertinentes. Sin embargo, para evitar una interrupción excesiva con demasiadas preguntas, considere la posibilidad de encontrar otro momento antes o después de la reunión para responderlas.

La consciencia del dominio del espíritu en una vida humana se acompaña enseguida de una manifestación cada vez mayor de las características del Espíritu en el comportamiento del mortal guiado por el espíritu, «pues los frutos del espíritu son el amor, la alegría, la paz, la paciencia, la dulzura, la bondad, la fe, la mansedumbre y la templanza». (34:6.13).

La prueba de la fraternidad con el Ajustador divino consiste enteramente en la naturaleza y el alcance de los frutos del espíritu que se producen en la experiencia de la vida del creyente individual. «Por sus frutos los conoceréis.» (5:2.4).

Mantener la asistencia

La asistencia será un problema para muchos grupos de estudio, pero no siempre es un indicador de éxito o fracaso. Un grupo de buen tamaño es deseable por el contenido y la diversidad del grupo. Habrá retos, pero también muchas recompensas. Lo más importante es intentar mantener un núcleo de participantes regulares en el grupo. La asistencia tiende a fluctuar con las estaciones y otras variables externas. La clave obvia para mantener la asistencia, es tener un grupo de estudio al que los miembros quieran asistir. Por lo tanto, mantener el interés de las reuniones y ofrecer una variedad de métodos de aprendizaje, es vital para que los miembros sigan acudiendo al grupo de estudio.

Hacer que las personas se sientan importantes para el grupo, les da un motivo para volver porque, sin ellas, algo faltará en el grupo. Invitarles a participar activamente en el funcionamiento del grupo suele dar éste resultado, por lo que puede ser útil rotar el papel de facilitador y asegurarse de que todos contribuyen a los debates.

La química de grupo es algo difícil de predecir pero, si el anfitrión establece un tono cariñoso, informal y acogedor para las reuniones en el que los miembros se sientan cómodos, la química se creará sola. No importa qué otras cosas estén pasando en su vida, deje todo eso de lado durante el período de estudio. Como anfitrión, muéstrese siempre cálido, amable y alegre. Muestre un interés genuino por cada respuesta o comentario de los miembros de su grupo.

Otras actividades que podrían mantener el interés pueden incluir estas ideas:

- Invitar a ponentes externos.
- Organizar reuniones conjuntas con otros grupos de estudio.
- Celebra el cumpleaños de Jesús u otras fiestas religiosas de importancia en su cultura.
- Participar en proyectos locales de servicio a la comunidad (más información a continuación).
- Llamar a los miembros regulares que falten a una reunión y hacerles saber que se les echaba de menos.
- Su grupo puede considerar la posibilidad de participar juntos en algún tipo de proyecto relacionado con *El libro de Urantia*, como la colocación en bibliotecas, el Equipo de Respuesta a Reclusos de Prisiones (PIRT) de la Asociación Urantia, o como voluntarios para un proyecto a través de la página web de la Asociación Urantia. Siempre hay necesidad de más trabajadores en el servicio a la comunidad. ¡Amor en acción!
- Considere la posibilidad de adoptar o apoyar a otro grupo de estudio, ya sea local o de otra cultura o país. Comparta tiempo de estudio con ellos o colabore en un proyecto juntos.

El compromiso de los asistentes a tiempo parcial puede mejorarse dándoles un sentido tangible de propósito que acompañe al propósito espiritual de un grupo de estudio. Esto se consigue a menudo participando en proyectos en los que pueden ver y sentir los resultados directos de sus esfuerzos en beneficio de otros miembros de la comunidad.

Por último, cada persona es una parte vital del grupo y necesita ser reconocida y agradecida como tal, de vez en cuando. Interésese de verdad por las necesidades de los miembros del grupo . A la gente siempre le gusta estar cerca y compartir su vida con quienes les quieren.

> Cuando los hombres vean cuánto los amáis y observen con qué fervor los servís percibirán que habéis entrado por la fe en la comunidad del reino de los cielos y seguirán al Espíritu de la Verdad que verán en vuestras vidas hasta encontrar la salvación eterna. 191:6 (2044.3)

Cuando un miembro abandona el grupo

Usted quiere que su grupo de estudio crezca y prospere, por lo tanto, si alguien se marcha, averigüe por qué lo ha hecho. El problema es el individuo o el grupo?

¿Qué mejoras se pueden hacer o cómo se puede ayudar a esa persona?

Muestre siempre interés por cualquier persona que haya abandonado el grupo, hágale saber que es bienvenida a volver si lo desea. Nuestro objetivo es ayudar a la gente a beneficiarse de las enseñanzas del *Libro de Urantia*.

Algunas sugerencias: Buscar otro grupo, empezar un grupo nuevo, ofrecer apoyo con preguntas si la persona quiere leer sola, o informarle de opciones adicionales para estudiar el libro (por ejemplo, la Escuela Internacional del *Libro de Urantia*, foros en línea y seminarios web).

Oración, adoración y canto



El Libro de Urantia nos informa de que:

> Jesús enseñó a los doce a orar siempre en secreto; a apartarse para orar en algún lugar tranquilo de la naturaleza o a solas en sus habitaciones con la puerta cerrada. 144:3.14 (1620.12)

Sin embargo, al hablar de las repercusiones sociales de la oración, el Jefe de los seres intermedios escribe:

> Pero la oración no tiene por qué ser siempre individual. El rezo en grupo o en congregación es muy efectivo porque sus repercusiones son sumamente socializadoras. Cuando un grupo se dedica a rezar en común por el mejoramiento moral y la elevación espiritual, esas devociones tienen efecto sobre los individuos que componen el grupo: todos se vuelven mejores por el hecho de participar. 91:5.2 (998.5)

Estas dos perspectivas de la oración dejan abierta la posibilidad de que los miembros del grupo encuentren su propia manera de funcionar. Es aceptable rezar o no rezar en función de la decisión del grupo. La oración en grupo, en cualquier forma que resulte cómoda para el grupo, puede contribuir en gran medida a crear un sentimiento de unidad espiritual. Pero la oración en grupo no es para todos. No es prudente imponerla a los miembros del grupo que no se sienten cómodos con ella. Un punto intermedio adoptado por muchos grupos es hacer un momento de silencio o meditación (*) al principio de la sesión. De este modo, cada persona puede decidir participar o no sin sentirse presionada.

Algunos grupos rezan por turnos. El animador dirigirá la oración o rezará primero y luego indicará que cualquier otra persona que desee decir algo puede hacerlo. Tras un período de silencio, el animador puede concluir el momento con una breve oración, ya sea espontáneamente o leyendo en voz alta una oración, como la Oración del Creyente (144:3).

Si tiene la suerte de contar en su grupo con alguien con inclinaciones musicales, la inclusión de canciones espiritualmente edificantes en la reunión puede ser muy agradable. A casi todo el mundo le gusta la música, especialmente cuando la interpreta uno de los miembros del grupo. Pero no todo el mundo se siente cómodo cantando en voz alta cerca de otras personas, así que tenga cuidado cuando considere sesiones de canto para el grupo. No cabe duda de que la música añadirá otra dimensión a cualquier grupo de estudio.

Aunque vuestra religión sea una experiencia personal, es muy importante que toméis conocimiento de muchas otras experiencias religiosas (las diversas interpretaciones de otros mortales) para evitar que vuestra vida religiosa se vuelva egocéntrica, es decir, circunscrita, egoísta y asocial. (103:1.3).

(*) https://urantia-association.org/documents/journal/2013/UAI-Journal_2013_vol-1_en.pdf

(*) https://www.youtube.com/watch?v=6iwR28B-8CJI

INTERLUDE: UNA EXPERIENCIA DE GRUPO DE ESTUDIO

La historia de Jesús Lighthouse Study Group de Fort Worth, Texas

por Rick Warren

Doce personas acudieron a mi primera reunión del grupo de estudio. Vivo en una gran área metropolitana donde hay decenas de lectores, así que la asistencia no fue un problema. Pero al principio fue un poco incómodo porque sólo conocía a la mitad de los que vinieron. Algunos estaban allí únicamente porque sus cónyuges son lectores.

Tuve la suerte de tener a mi lado a una buena amiga lectora. Suzanne fue la primera lectora sincera que conocí después de haber encontrado el libro seis años antes. Ella había leído *El Libro de Urantia* casi tanto tiempo como yo y también quería reunirse con otros en torno a esta asombrosa revelación. Así que, al poco tiempo, Suzanne y yo empezamos a hablar de formar un grupo de estudio.

Para empezar

Tenía lo básico: un lugar tranquilo y cómodo (mi salón-comedor) y un horario fijo disponible. Lo había pensado mucho y finalmente decidí reunirnos una tarde laborable cada dos semanas, lo que encajaba muy bien con todos los interesados. Una reunión semanal me parecía demasiada carga para mi hogar, así que opté por el horario quincenal. Esta es una de las ventajas de organizar grupos de estudio: La frecuencia y el método de estudio dependen exclusivamente del anfitrión.

Experimentamos con cambiar de noche un par de veces para adaptarnos a los horarios humanos y demás. Pero finalmente nos decidimos por el jueves en la noche, de 7:30 a 9:30.

Desde el principio, la única regla de hierro que seguí fue centrarme en el texto en sí, no en los individuos, ni en asuntos periféricos, ni mucho menos en la política.

Primeras lecciones

La incomodidad desapareció en la segunda reunión, al igual que la mitad del grupo. A la siguiente reunión sólo asistieron siete personas. Afortunadamente, pronto me di cuenta de que más de siete u ocho personas en una reunión crea una dinámica social que puede inhibir a los miembros menos asertivos. Además, se convierte más en una producción que en una sesión de estudio íntima.

A lo largo de los siete años que duró mi grupo de estudio, el número de asistentes osciló entre tres y veintidós. Una vez más, el tamaño de un grupo de estudio afecta mucho al flujo y reflujo del compromiso abierto de cada participante. Naturalmente, el anfitrión quiere que todos se sientan implicados y, si no implicados, al menos valorados y respetados. Aun así, no hay que evitar los grupos de estudio grandes per se. Simplemente requieren una actitud diferente, mayor atención y más planificación. Y a veces la mejor solución puede ser dividirse en dos o tres grupos más pequeños.

La vida en grupo se desarrolla

Seguimos la pauta establecida desde hace tiempo de leer por turnos, reunidos en círculo alrededor de una mesa. Y todo el mundo se turnaba aunque no hubiera ninguna norma que exigiera la participación.

Experimentamos con pedir a los miembros que leyeran una sección entera, ya fueran unos párrafos o dos páginas. Pero eso a veces agotaba al pobre lector, así que pasamos a un párrafo o dos, casi siempre a discreción del lector.

Las lecturas siempre se intercalaban o interrumpían con debates derivados del texto. Las interrupciones se toleraban, si no se fomentaban. Discutir el texto mientras se lee es el verdadero núcleo de la reunión. Aquí reside el verdadero valor y el fruto de los grupos de estudio. Fomente esto en su grupo de estudio y tendrá éxito y prosperará, si la bondad también está presente.

Siempre insistí en mantener la atención en el texto. Ocasional e inevitablemente, la atención del grupo se desviaba del texto. Me di cuenta de que el nivel de armonía siempre disminuía en proporción directa al grado de desviación. Por ejemplo, recuerdo perfectamente que esto ocurrió justo antes de las elecciones de 2000 en Estados Unidos, cuando estalló una discusión política espontánea. Fue horrible. Pero la armonía volvió a reinar cuando la atención volvió a centrarse en el estudio.

Aprender a gestionar los trastornos

En nuestros años juntos sólo hubo una cuestión realmente problemática, que al principio creó mucha consternación y desvió la atención del estudio. Me llevó mucho tiempo encontrar la solución: ¿Cómo debía tratar a los miembros que habitualmente hablaban de sí mismos y de temas no relacionados con el objetivo del grupo? Estaba descubriendo que el resentimiento puede crecer fácilmente cuando la misma persona o personas dominan la reunión con temas que no vienen al caso. Si se sigue hablando así, algunos miembros simplemente abandonarán. Y puede que nunca se sepa por qué. Demasiadas conversaciones paralelas que distraen también pueden tener otros efectos nocivos. Si el grupo de estudio se considera una reunión social o una tertulia más que un lugar para el estudio de esta revelación única y vivificante, el interés decaerá.

Con el tiempo surgió un método para manejar a los miembros del grupo de estudio que desviaban constantemente la atención del texto. Le pedí a Suzanne -que tiene una risa contagiosa y es una persona naturalmente querida por todos- que actuara como "sargento de armas". Nunca la anuncié como tal, pero acordamos de antemano trabajar juntos de este modo para evitar que la reunión fuera secuestrada por miembros bienintencionados pero intrínsecamente habladores. Y nos comprometimos a intentar hacerlo sin herir los sentimientos de nadie. Mirando hacia atrás, reconozco que sólo pudimos lograrlo porque el mayor deseo del grupo era estudiar esta asombrosa revelación que tenemos en común. Vinieron a estudiar con otros que también habían venido a estudiar.

El grupo aceptó las bromas de Suzanne y enseguida se convirtió en un chiste. Tanto es así que, al poco tiempo, todo lo que Suzanne tenía que decir cuando la reunión empezaba a desviarse del texto era: "Cállate y lee". Nadie se sentía avergonzado; de hecho, a menudo se disculpaban por habernos desviado. Nos quedábamos con un ambiente más jovial de estudio y aprendizaje sinceros.

Aprovechar las ventajas de estudiar y socializar en grupo

Reuniéndonos una vez cada dos semanas, tardamos años en leer el libro de principio a fin y debatir todo lo que surgía durante nuestras lecturas. En el proceso, descubrimos que simplemente no hay sustituto para el estudio en grupo si se quiere apreciar e integrar plenamente la enseñanza de éste, el libro más profundo jamás escrito. En mi opinión, la revelación no puede absorberse completamente sin leerla al menos una vez con un grupo que reconozca los documentos de Urantia como lo que son: una revelación a un mundo ignorante de aquellos que nos cuidan y atienden en lo alto.

Normalmente leíamos un artículo por reunión, unas diez páginas. Pero a veces leíamos sólo cinco páginas; otras, quince o más. Todo dependía de la proporción entre debate y lectura. Hay que tener en cuenta que algunas personas llegaban media hora antes para socializar y conversar. Otros se quedaban media hora después, dependiendo de lo que permitiera el anfitrión. Yo acogía con satisfacción este solapamiento de las reuniones como tiempo para fortalecer amistades, y tenía la ventaja añadida de que los miembros disponían de tiempo para hablar de asuntos no relacionados, de modo que las sesiones de estudio podían mantenerse más cerca del verdadero objetivo de la reunión: estudiar el texto.

Por fin llegó nuestra última reunión. Decidí poner fin a mi papel de anfitrión. Nos reunimos en círculo, hablamos de nuestro pasado, celebramos nuestros logros y brindamos los unos por los otros. Luego, tras consultar con otros miembros, nuestro grupo se dividió en dos nuevos grupos, uno para cada lado de la ciudad. Suzanne fue la anfitriona de uno de ellos. A día de hoy, ambos siguen activos. Ambos son lugares donde nuevos y viejos lectores se entremezclan y viven el antiguo axioma: "Has aprendido una cosa cuando se la has enseñado a otro".

Lecciones aprendidas

El éxito de los grupos de estudio no es difícil si se saben sortear los escasos escollos. De hecho, pueden ser muy gratificantes. Por otro lado, no todas las experiencias de grupos de estudio son buenas. Hace unos años, otra amiga que decidió ser anfitriona se encontró con una persona muy conflictiva y algo alarmante en su primera reunión. Su grupo de estudio murió allí mismo. No ha vuelto a abrir su casa. Por eso merece la pena seleccionar a las personas. Por supuesto, la selección requiere don de gentes y, por tanto, esa tarea debe delegarse en un lector sagaz.

En general, mi experiencia en el grupo de estudio fue muy gratificante y esencial para crecer en las enseñanzas. Pero hay que ser precavido y observar siempre la admonición del Maestro: sed mansos y sabios.

Lo único que he necesitado ha sido un lugar fijo y tranquilo en el que concentrarme con determinación en el libro. Salvo agua helada, galletas y café, eso es todo lo que se necesita. Los miembros solían traer lo que les gustaba para picar y beber. Tener un diccionario grande a mano también ayudaba.

Era una reunión relajada e informal que siempre nos daba la misma sensación que se tiene al asistir a una conferencia Urantia. Quizá exista un Ángel de los Grupos de Estudio que imparte el resplandor que parece caracterizar siempre estas reuniones bajo la luz de Jesús.



IV. CUESTIONES ADICIONALES PARA LOS GRUPOS DE ESTUDIO

Cómo tratar a los perturbadores y a los que tienen agendas personales

Las personas con agendas personales suelen tener una pasión por éstas, que puede ser difícil de tratar, especialmente con temas controvertidos como la política, la canalización, los fenómenos psíquicos u otras ideologías de la Nueva Era. Estas cosas pueden ser perjudiciales para su grupo. Como anfitrión, intente descubrir tales agendas antes de invitar a la persona a unirse al grupo. Las personas con agendas personales suelen ser muy buenas ocultándola, hasta que encuentran una audiencia. Ocasionalmente, una persona puede intentar dominar una reunión orientando la discusión hacia alguna agenda personal o hacia su tema preferido. El facilitador puede superar este problema

- Sugiera amablemente centrarse en el tema de la reunión y no desviarse.
- Anime en privado a los demás miembros a no participar en la discusión de la agenda de esa persona durante o después de la reunión. Si nadie acepta el reto, a menudo la persona perderá interés y podrá abandonar el grupo o aprender a ser más cortés.
- Ofrezca reunirse con la persona después de la reunión para dedicar un tiempo a la discusión de un tema que le preocupe. Después de escuchar respetuosamente a la persona, pídale educadamente que no hable de ese tema durante el grupo de estudio, ya que no quiere desviar al grupo de su propósito principal de estudiar *El Libro de Urantia*. Explique que todos vienen con ese propósito y que es esencial mantenerlo.

Si todo lo demás falla, el anfitrión tiene la responsabilidad de llevar a la persona perturbadora aparte, en privado, y explicarle con tacto que el propósito del grupo es estudiar *El Libro de Urantia* y que, al introducir su agenda personal, está perturbando el estudio de los demás miembros del grupo. Pida directamente a esta persona que no vuelva a sacar el tema durante el período de estudio. Es importante que el moderador sea paciente y tolerante, pero el anfitrión también debe tener en mente los intereses del grupo o la persona perturbadora alejará a los demás. El grupo espera que el anfitrión funcione así y actúe cuando sea necesario. No hay que sentirse mal por ello ni disculparse por hacer lo que hay que hacer.

Manejar la controversia

Como hemos subrayado, evite los temas polémicos, especialmente en los grupos nuevos. Un grupo con una relación más establecida entre sus miembros puede pisar ligeramente esas áreas, pero incluso entonces se sugiere precaución. Por ejemplo, alguien puede preguntar qué dice *El Libro de Urantia* sobre el aborto. Es una pregunta legítima y, sin embargo, puede causar discordia. Mientras la discusión se centre en pasajes del Libro, puede ser una buena discusión. Sin embargo, si la conversación se vuelve política o conflictiva, el anfitrión o el facilitador deberían intervenir y concluir la discusión o desviar al grupo hacia otro tema.

La Escuela Internacional del *Libro de Urantia* tiene una regla útil: "Interactúa con otros estudiantes y profesores de acuerdo con el espíritu de las enseñanzas del *Libro de Urantia* siendo respetuoso con los diferentes niveles de comprensión, la diversidad de perspectivas y las variadas habilidades comunicativas de los compañeros lectores."

Tal vez repetir esta regla de vez en cuando al principio de una reunión ayudaría a evitar posibles controversias o tensiones dentro del grupo. En general, es mejor buscar áreas de acuerdo en cualquier discurso de grupo, pero nunca forzar un consenso en la interpretación.

Crear unidad espiritual

La búsqueda de Dios es el objetivo más importante de cualquier grupo de estudio, y la unidad espiritual suele ser el resultado de la experiencia compartida por el grupo en esta gran búsqueda, lo que confiere muchos beneficios a los miembros. De hecho, a medida que se fortalece la unidad espiritual del grupo, crece el amor entre sus miembros. Otros aspectos de la unidad espiritual del grupo de estudio son los siguientes:

- La estabilidad de los miembros permite que crezcan la familiaridad y las amistades. Un grupo de miembros principales comprometidos a asistir a todas las reuniones servirá para unificar el grupo. El conocimiento mutuo genera cercanía y confianza.
- Piense en un nombre para su grupo. Un nombre dará identidad al grupo.
- Promueva la idea de que usted y su grupo forman parte de una comunidad creciente de grupos de estudio de todo el mundo. Reconocer que formáis parte de este todo más amplio es inspirador y servirá para aumentar vuestra unidad espiritual.
- Haga todo lo posible por manifestar una auténtica gobernanza del grupo. Para ello, invite a todos a participar en algún aspecto de la organización, planificación, dirección o facilitación del grupo. Ayude a los que tienden a ser espectadores a saber que son miembros valiosos independientemente de su nivel de participación. Dirija al grupo para que reconozca e investigue cuestiones importantes en su proceso y celebre sesiones de toma de decisiones grupales justas y formales.

Esforcémonos por construir un sentimiento de unidad entre todos los lectores del *Libro de Urantia*.

Los seres intermedios hablan de este objetivo cuando dicen:

> Pero en esta hermandad de Jesús no hay lugar para la rivalidad sectaria, la amargura de grupo, ni las afirmaciones de superioridad moral e infalibilidad espiritual. 195:10.14 (2085.6)

Participar en proyectos de servicio

El servicio es deseable y hay muchas formas de servir a la comunidad. He aquí algunas sugerencias de proyectos de servicio:

- El ministerio de prisiones ha sido establecido por la Asociación Urantia y necesita voluntarios en todas las comunidades.
- Póngase en contacto con el Comité de Voluntarios de la Asociación Urantia o con la organización Urantia de su elección para averiguar qué proyectos necesitan voluntarios.
- Facilitadores de clases de la Escuela Internacional del *Libro de Urantia*. Quizás su grupo podría enseñar en equipo un curso, siendo cada lección el tema de la reunión de su grupo de estudio.
- Participar en proyectos que ayuden a hacer llegar libros a manos hambrientas de espiritualidad en todo el mundo.
- Acoger y dirigir conferencias, retiros o picnics locales o regionales.
- Ofrézcase como voluntario en grupo en albergues para personas sin hogar, hospitales o agencias de emergencia locales. Los grupos que tratan de extenderse a la comunidad que les rodea tienden a crecer y florecer. “Una de las lecciones más importantes que debéis aprender durante vuestra carrera como mortales es el trabajo en equipo.” (28:5.14).
- Ayudar a crear o iniciar un nuevo grupo de estudio.

POSTSCRIPT: CONSTRUIR UNA COMUNIDAD GLOBAL DE GRUPOS DE ESTUDIO.

Le damos una cordial bienvenida a la comunidad de grupos de estudio de *El libro de Urantia* y esperamos compartir esta experiencia juntos. No podemos crear miles de grupos de estudio en Urantia sin crear un grupo de estudio cada vez, y uno de los objetivos de todo grupo de estudio progresivo debería ser crear más grupos.

Cada nuevo grupo cobrará vida propia con una mano cariñosa y atenta que lo alimente. Dicho esto, también le invitamos a ayudar a construir una red de grupos de estudio en todo el mundo. Esta red no es formal ni restrictiva, sino que se esfuerza por ofrecer una puerta abierta a la comunicación significativa entre grupos y también para lectores individuales en busca de grupos. He aquí algunos pasos importantes hacia ese objetivo:

Comunidades

Muchos países tienen filiales de la Asociación Urantia (nacionales y locales; busque una en su zona). Estas organizaciones pueden servir como recurso para conferenciantes invitados, reuniones de lectores, ayuda con conceptos difíciles del libro o cualquier otra asistencia que pueda necesitar. De nuevo, la pertenencia a la Asociación Urantia, aunque bienvenida, no es necesaria para obtener ayuda para tener un grupo de estudio exitoso. Apoyamos a todos los grupos que se dedican al estudio del *Libro de Urantia*, que no son políticos en sus requisitos de afiliación y que no practican ideologías que distraigan del estudio de las enseñanzas.

Una vez que haya establecido un grupo de estudio (en persona o en línea), agradeceríamos recibir información actualizada sobre su grupo al menos una vez al año. Las noticias de cualquier tipo (junto con fotos) son bienvenidas y pueden incluirse con su permiso en nuestros boletines como inspiración para otros.

Si está abierto a nuevos miembros, tenga en cuenta que podemos ayudarle a encontrarles. A veces, los viajeros se ponen en contacto con nosotros para encontrar un grupo de estudio en una zona en la que están de vacaciones o de visita. A menudo les ayudamos a encontrar un grupo de estudio al que puedan asistir. Puede ponerse en contacto con nosotros en cualquier momento para que le ayudemos a encontrar nuevos lectores en su zona o para cualquier información que necesite.

Directorio de grupos de estudio

El sitio web del Directorio de Grupos de Estudio de *El Libro de Urantia* (UBSGD) se ofrece como un servicio gratuito y abierto a los lectores de *El Libro de Urantia* para facilitar su conexión con otros lectores con fines de estudio colaborativo y fraternidad espiritual, así como para que los anfitriones publiciten sus reuniones.

Regístrese en el Directorio de Grupos de Estudio (ver enlace más abajo). La Asociación Urantia, la Fundación Urantia y The Urantia Book Fellowship mantienen esta base de datos independiente, pero no es necesario ser miembro de ninguna de estas organizaciones para figurar en el Directorio. El Directorio está al servicio de todos los grupos y estudiantes del *Libro de Urantia*.

https://www.urantiastudygroup.org/en

ADDENDUMS

Anexo A: Lista de comprobación para iniciar la primera reunión

- Antes de plantearse crear y organizar su propio grupo de estudio, le recomendamos que asista primero a otro grupo de estudio para ver cómo funciona.
- Decida si desea celebrar una reunión en línea o física, o una combinación de ambas.
- Evalúe el tiempo necesario para organizar un grupo de estudio. Dispone de una tarde a la semana?
- Hable de formar un grupo de estudio con su familia y otros lectores de su zona.
- Comprométase personalmente a organizar un grupo de estudio.
- Ponga esta decisión en manos de las influencias espirituales que hay en usted y a su alrededor.
- Elabore una lista de nombres de posibles miembros de grupos de estudio que conozca. Para los grupos en línea, tenga en cuenta las zonas horarias y consulte el Directorio Internacional.
- Póngase en contacto con la Asociación Urantia o con las organizaciones nacionales o locales afiliadas, para obtener los nombres de los lectores y otros grupos de estudio de su zona. Véase el apéndice B.
- Si hay otros grupos de estudio cercanos, avíseles de sus intenciones.
- Póngase en contacto con posibles miembros del grupo e invíteles a asistir.
- Finalice la lista de invitados. Organice una reunión de planificación. Determine una hora y un lugar adecuados.
- Envíe invitaciones por correo postal o electrónico a todos los clientes potenciales de su lista.
- Unos días después de que reciban la invitación, envíeles un correo electrónico o llámeles por teléfono.
- Poco antes de la reunión, confirme todos los preparativos para el lugar y la hora de la reunión.
- Esté temprano para poder saludar a todo el mundo cuando llegue.
- Si es posible, organice un refrigerio.
- Comience puntualmente. Preséntese y explique el propósito de la reunión.
- Presente sus ideas y pida sugerencias e ideas a sus invitados.
- Decida con el grupo dónde reunirse, la hora de la reunión y con qué frecuencia.
- Decida inicialmente el método de estudio, sabiendo que éste puede cambiar a medida que evolucione el grupo.
- Asegúrese de que todo el mundo conoce la hora, la fecha y el lugar de la reunión inaugural.
- Envíe un mensaje unos días antes de la reunión inaugural para recordárselo a todo el mundo.
- Elabore un plan para esta reunión; estudie el documento que se va a tratar; prepárese.
- Como anfitrión, sea siempre el primero en llegar. Procure empezar y terminar a tiempo.
- Actúe como facilitador de la primera reunión; dése cuenta de que la gente lo buscará como lider.
- Si la discusión se desvía, vuelva a centrarla en el documento que se está leyendo.
- No deje que ninguna persona domine la reunión.
- Mantenga el ritmo, pero deje tiempo para el debate. Fomente las preguntas y la puesta en común.

- Asegúrese de que todos conocen la hora, la fecha, el lugar y el tema de la próxima reunión.

En el caso de los grupos en línea, también hay que tener en cuenta lo siguiente:

- Asegúrese de que todo el mundo dispone de una conexión a Internet adecuada, un dispositivo (smartphone, tableta, ordenador portátil), un micrófono y un altavoz (o auriculares) y, si es posible, una cámara.
- Elija cuidadosamente el software que va a utilizar y asegúrese de que todo el mundo esté familiarizado con él.
- Asegúrese de conocer la configuración de seguridad del software o plataforma que va a utilizar.
- Asegúrese de que, si va a grabar la reunión, pida el consentimiento de los participantes.
- Establecer los protocolos de la reunión en cuanto al uso de micrófonos y cámaras para evitar ruidos y comportamientos que distraigan.
- Establecer normas claras de participación, por ejemplo, levantar la mano para hablar.
- Conozca las versiones/formatos disponibles del *Libro de Urantia* y el software que desea utilizar para abrirlo.

Todos los grupos de cualquier tipo empiezan con una persona comprometida con el éxito del grupo. No se desanime por la escasa o nula asistencia al principio. Como todas las cosas de valor, lleva tiempo crearlas. Sea activo y conocido en la comunidad Urantia a través de seminarios online, clases y eventos presenciales. A medida que más gente le conozca, más gente querrá unirse a su grupo. No juzgue su éxito por el número de asistentes, sino por la calidad del contenido y el valor del estudio para los que asistan.

> Mientras los débiles se dedican a hacer buenos propósitos, los fuertes actúan. La vida no es más que un día de trabajo, hacedlo bien. La acción es nuestra; las consecuencias, de Dios. 48:7.13 (556.13)

Anexo B: Lista de contactos para la asistencia a las Comisiones de Estudio

Este es el enlace del Directorio de Grupos de Estudio del Libro de Urantia. Hay varios idiomas disponibles: https://www.urantiastudygroup.org

Asociación Urantia Internacional
4000 W. Montrose Ave. #606
Chicago, IL 60641 USA
Teléfono: +1 (773) 572-1180
centraloffice@urantia-association.org

Asociación Urantia Internacional - Comité del Grupo de Estudio
studygroups@urantia-association.org

Fundación Urantia
533 Diversey Parkway
Chicago, IL 60614, USA
Llame al 1-800-URANTIA en EE.UU. (llamadas internacionales: 1-773-525-3319)
urantia@urantia.org

Apéndice C: Envío de artículos al boletín

Se anima a cualquier anfitrión u organizador de un grupo de estudio a enviar noticias sobre su grupo y/o fotos a la Asociación Urantia. Puede tratarse de historias sobre cómo creó o descubrió su grupo, cómo atrajo a nuevos miembros, experiencias personales, proyectos de grupo, acontecimientos significativos o temas de estudio actuales. Con su permiso, su historia podría incluirse en *Tidings* o en el *Journal*.

En este enlace: https://urantia-association.org/about-uai/contact-us/

O a este correo electrónico: centraloffice@urantia-association.org

Si desea apoyar el trabajo de la Asociación Urantia Internacional, visite nuestro sitio web para hacer una donación: https://urantia-association.org/get-involved/donate/